

تشنج نوزادی

تشنج در نوزادی عبارت است از فعالیت الکتریکی غیر طبیعی سلول‌های عصبی که می‌توانند تظاهرات بالینی متفاوت داشته باشد یا به عبارت دیگر تشنج علامتی است که حاکی از بوجود آمدن اختلال در سلول‌های مغز و سیستم عصبی است در این حالت عکس‌العمل بدن و مغز به صورت حرکات غیر طبیعی یا کاهش سطح هوشیاری است.

علل تشنج نوزادی

- ۱) کمبود اکسیژن‌رسانی به مغز
- ۲) مشکلات فشار مغزی (شکستگی جمجمه؛ خونریزی‌های مغزی، آنومالی‌های مغزی)
- ۳) عفونت‌ها
- ۴) کاهش قند خون به کمتر از ۵۵

- ۵) کاهش پتاسیم و سدیم خون
- ۶) اعتیاد مادر به مواد مخدر
- ۷) قطع داروهای تشنج
- ۸) کمبود ویتامین ب۶

انواع تشنج نوزادی

۱) تشنج مبهم که ۴ جزء دارد:

(* علائم جزئی چشمی تشنج مبهم:

پلک زدن‌های مداوم؛ حرکات چرخشی یا غیر طبیعی چشم

(*علائم جزئی دهانی تشنج مبهم

ملج‌وملوچ کردن‌های مکرر، حرکات غیر طبیعی زبان یا لب‌ها

(* علائم جزئی حرکتی تشنج مبهم

حرکت دست‌ها به شکل شنا کردن حرکات پاها به شکل پای دوچرخه

برای تشخیص حتما نوار مغزی و فیلم‌برداری همزمان از نوزاد به مدت ۲۴ ساعت لازم است.

۲) تشنج کلونیک

تشنج کلونیک در یک یا چند اندام به صورت حرکات رفت و برگشتی دیده می‌شود که فاز حرکتی رفت تند و برگشت کندتر دارد.

حرکت لرزشی با ترمور:

شبه تشنج کلونیک می‌باشد ولی فاز رفت و برگشت مدت زمان مساوی دارد و در حقیقت لرزش می‌باشد و فاز تند و کند ندارد که معمولا با گرفتن اندام متوقف می‌شود.





یاسن اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

تشنج در نوزادان

کد محتوا : ۱۹۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

وقتی نوزاد در منزل تشنج کرد چه باید بکنم؟

۱) اگر نوزاد در حال شیر خوردن بود شیر دادن را قطع کرده و نوزاد را به پهلو گذاشته تا شیر درون دهان خارج شود.

۲) اندام‌های نوزاد گرفته نشود در حالی که نوزاد به پشت خوابیده سر او را کمی به عقب نگه می‌داریم.

۳) سریعاً نوزاد را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل شود.

۴) در صورت استفاده از داروی ضد تشنج (مانند فنوباریتال) دارو سر ساعت مقرر به نوزاد داده شود و در صورت استفراغ بلافاصله پس از خوردن قرص، دارو مجدداً به نوزاد خورانده شود.

تهیه کننده: پریساحسینی اصل "کارشناس پرستاری"

منبع: درسنامه پرستاری وونگ ۲۰۱۵

مشاور علمی: دکتر امیر محمد آرماتیان "فوق تخصص نوزادان"

طراحی و تدوین: محمود نصرافغانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹



حرکت لرزشی با ترمور به هیچ عنوان تشنج نمی‌باشد و درمانی نیاز ندارد و تا حدود ۳ تا ۴ ماه بعد از تولد در حین گریه یا تعویض پوشک یا موارد دیگر در اندام‌ها یا چانه نوزاد رخ می‌دهد

۳) تشنج میوکلونیک:

شبیه تشنج کلونیک می‌باشد که فقط یک فاز حرکتی دارد به عبارتی یک پرش عضلانی است.

۴) تشنج تونیک:

در یک یا چند دسته عضلات به شکل انقباض مداوم عضلات دیده می‌شود اصطلاحاً دست‌ها پاها مدتی سفت می‌شود.

حرکت خوش خیم و پرش عضلانی در حین خواب:

خواب:

عین تشنج میوکلونیک یک پرش عضلانی در دست‌ها یا پاهای نوزاد می‌باشد ولی برعکس تشنج میوکلونیک که در حین بیداری رخ می‌دهد. در حین به خواب رفتن یا حین خواب عمیق یا حین بیدار شدن دیده می‌شود این نیز تشنج نمی‌باشد و هیچ درمانی نیاز ندارد.

