

فیروم یا میوم چیست ؟

فیروئیدها یا میوم ها تومورهای خوش خیم و بدون کپسولی میباشند که حدود مشخص دارند. میومها شایعترین تومورهای جامد و توپر لگنی در زنان می باشند. ۲۰ تا ۲۵٪ زنان در سنین باروری را مبتلا میکنند و قبل منارک و بعد یائسگی نادر می باشند.

انواع میوم ها

- ۱. فیروم ها توسط محل آنها توصیف می شوند. زیرمخاطی: میوم در زیر قرار گرفته و لایه آندومتر را تغییر شکل می دهد.
 - ۲. داخل عضلانی: در داخل دیواره عضلانی رحم واقع می شود.
 - ۳. زیر صفاقی: در زیر صفاق رحم قرار گرفته و می تواند پایه دار باشد.
- روند رشدی میوم ها مطابق چرخه زندگی باروری است. توسط استروژن و پروژسترون تحریک شده و پس از یائسگی پسرفت می کند.



به علل نامشخص زنان رنگین پوست میزان وقوع ۳ تا ۳ برابر از میوم دارند.

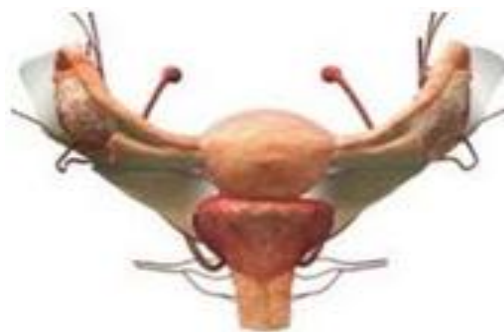
تظاهرات بالینی

۵۰٪-۲۰٪ زنان مبتلا علامتدار بوده و بسیاری از آنها بدون علامت هستند.

خونریزی رحمی: خونریزی سنگین و طولانی مدت در میوم ها ی زیر مخاطی بسیار شایع است و ممکن است سبب آنمی (کم خونی) شود.

درد و فشار لگنی: فشار روی مثانه ممکن است سبب تکرر ادرار شود. فشار روی روده ها میتواند منجر به یبوست و فشار روی سرویکس و واژن سبب نزدیکی درد ناک شود.

حاملگی: تغییر شکل در حفره رحم میتواند سبب سقط و کاشته شدن جفت بر روی میوم می تواند سبب جریان خون جفتی ضعیف یا پارگی جفتی شود که همراه با زایمان زودرس و قرارگیری ناهنجاری جنین است.



تشخیص

۱. معاینه دو دستی
۲. سونوگرافی
۳. توموگرافی کامپیوتری یا ام ار ای MRI
۴. لاپاراسکوپی

درمان

درمان دارویی

- درمان بوسیله آنالوگ های GnRH و مقادیر کم استروژن است که در زنان با بیماری کم خونی اجازه می دهد که غلظت هموگلوبین افزایش یابد.
- قطع درمان سبب بازگشت سریع میوم به اندازه قبل خود میشود.
- این روش به عنوان درمان قبل جراحی و نه درمان طولانی مدت مفید است.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

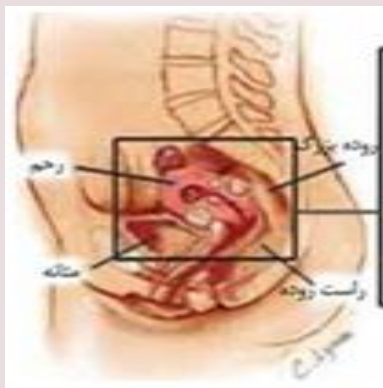


راهنمای بیمار

خود مراقبتی در

فیروم یا میوم

کد محتوا: ۴۶۴



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

توصیه های بعد از جراحی

- ✚ بعد از ۲۴ ساعت می توان روی بخیه ها را شست.
- ✚ بعد از عمل جراحی از برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ✚ برای رفع درد از گرما استفاده کنید. می توانید یک شیشه آب داغ را روی شکم یا کمر قرار دهید.
- ✚ حمام آب داغ نیز باعث تخفیف ناراحتی و شل شدن عضلات می شود. برای این کار، ۱۵-۱۰ دقیقه حمام آب داغ بگیرید. هرچند بار که لازم باشد این کار را تکرار کنید .
- ✚ فعالیت های عادی خود، از جمله کار، را میتوان به دستور پزشک از سر بگیرید.
- ✚ بعد از عمل از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

تهیه کننده: اکرم امینی "کارشناس پرستاری"

منبع: williams 25th edition 2018

مشاور علمی: دکتر الهام نقشینه "متخصص جراحی زنان"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی الهام نجفی "کارشناس پرستاری" مرداد ۱۳۹۹ دفتر

آموزش سلامت الزهرا(س)



موارد لازم درمان جراحی

- ✚ خونریزی سنگین و طولانی مدت
- ✚ رشد سریع میوم
- ✚ رشد میوم بعد از یائسگی
- ✚ علت نازایی میوم باشد
- ✚ کم خونی فقر آهن ثانویه به خونریزی مزمن
- ✚ علائم فشاری یا درد مداوم
- ✚ علائم ادراری یا انسدادی
- ✚ سقط های مکرر در اثر میوم

میومکتومی (جراحی برداشتن میوم)

- ✚ برداشتن میوم از رحم درمان قطعی نیست
- ✚ به بیمار باید هشدار داد که شانس عود بعد از عمل زیاد است.
- ✚ ۱۰٪ بیماران که تحت میومکتومی قرار می گیرند به یک عمل جراحی بزرگ دوم (میومکتومی یا هیستریکتومی) احتیاج پیدا خواهند کرد.

