

افزایش حجم شیرمادر در هفته اول تولد چگونه است؟

از روزدوم بعد از تولد شیرمادر افزایش می یابد؛ به طوری که پستان ها در بین روزهای سوم تا پنجم سنگین و بزرگ می شوند.

در این روزها مادر بطور مکرر به شیرخوار شیر داده تا شیرخوار با معده کوچکش سیر شده و پستان ها سفت و دردناک نشوند.



به همین دلیل، شستن پستان ها با آب ساده برای نظافت پستان ها کافی است.

بعضی از مادران در نیمه دوم بارداری متوجه ترشحات شیری از پستان هایشان می شوند.

پستان بدون شیر

پستان تولید کننده شیر



پستان ها از چه بخش هایی تشکیل شده اند؟

پستان ها؛ از غدد تولید کننده شیر، مجاری شیری و بافت چربی تشکیل شده اند.

نشانه آمادگی پستانها برای تولید شیر در دوران بارداری کدامند؟

وزن پستان ها دو برابر می شود.

رگ های آبی رنگ در سطح پستان ها دیده می شود.

هاله پستان تیره تر شده و غدد دکمه مانند، دور تا دور هاله، بزرگتر می شود.

ترشحات غدد دکمه ای، برای شیرخوار خوش بو، اشتها ور، باعث چرب شدن هاله و جلوگیری از رشد میکروب ها می شود.



یا من اسمہ دوائے و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

تغییرات پستان ها در دوره بارداری و بعد از زایمان

کدمحتوا: ۶۷۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

در دو روز اول بعد از
زایمان حجم شیر مادر کم
است ولی این حجم شیر
به اندازه نیاز نوزاد رسیده
می باشد.

تهیه کننده: ترانه توانا، مربی و مشاور
ارشد شیردهی کشوری
منبع: تسهیل چالش های تغذیه با شیر
مادر برای نوزادان اواخر نارسایی، دکتر
محمود راوری، اداره سلامت نوزادان،
۱۳۹۶

راهنمای مادران برای تغذیه با شیر
مادر، اداره سلامت کودکان و ترویج
تغذیه با شیر مادر، ۱۳۹۵
راهنمای تغذیه با شیر مادر برای
پزشکان، ویرایش دوم، اداره سلامت
کودکان و ترویج تغذیه با شیر
مادر، ۱۳۹۷

مشاور علمی: دکتر محمود راوری؛
متخصص کودکان، عضو انجمن شیردهی
کشور، اداره سلامت نوزادان، اسفند
۱۴۰۰



اندازه معده نوزاد در روز های اول تولد چگونه تغییر می کند؟

- در روز اول تولد: اندازه معده ۵-۷ سی سی است
- روز دوم تولد: اندازه معده به ۱۰-۱۴ سی سی می رسد
- روز دهم تولد: اندازه معده ۷۰ سی سی خواهد شد.



حجم معده نوزاد

