

پروتز سینه

پروتز سینه از جمله موفقترین جراحیهاست که تأثیر زیادی در بهبود اعتماد به نفس در روابط خانوادگی افراد دارد.

بزرگ کردن پستانها یکی از شایعترین اعمال جراحی زیبایی مورد درخواست بانوان است. طبق آمار حدود سه میلیون زن در سراسر دنیا در ۳۵ سال اخیر پروتز پستان گذاشتهاند. علل مهم درخواست جراحی بزرگ کردن پستانها شامل موارد زیر است

✚ برخی از بانوان درحالی که پستانهایی با شکل و اندازه طبیعی دارند احساس خوبی نسبت به این عضو خود ندارند و ترجیح میدهند پستانهایشان بزرگتر باشد.

✚ عده کمی، بیماری خاصی دارند که در طی آن پستانهای آنها رشد واقعی و طبیعی نداشته است. در واقع این افراد به علت ابتلا به بیماری خاص کاندید جراحی هستند، این کار باعث زیباتر شدن پستانها نیز میشود.

✚ بسیاری از بانوان با افزایش سن یا شیردهی دچار تغییر شکل پستان و افتادگی آن شدهاند که برای آنها خوشایند نیست و بنابراین درخواست بالا کشیدن و بزرگ کردن پستان را دارند.

✚ در برخی موارد بیماران قبلاً به هر علت از جمله سرطان پستان تحت عمل جراحی قرار گرفتهاند و پستانهایشان کوچک شده است. در این موارد آنان درخواست بازگرداندن اندازه و شکل طبیعی را به عضو خود دارند.

✚ بهترین سایز پروتز پستانی در تناسب با قد و شرایط فیزیکی بدنتان به شما پیشنهاد میشود.

جنس پروتز شیشه بر دو نوع آب نمکی و سیلیکونی تقسیم می شود



آب نمکی



سیلیکونی

اشکال مختلف پروتز سینه

✚ با برجستگی کم

✚ با برجستگی زیاد

✚ با برجستگی خیلی زیاد

نکته قابل ذکر است با اندازهگیری که جراح از سینه شما با توجه به قد و شرایط فیزیکی بدنتان انجام میدهد و در نظر گرفتن نقطه نظر شما بهترین و مناسبترین نوع پروتز را انتخاب میکند.

✚ این پروتزها ابدی نیست، عمر متوسط بیش از ۲۰ سال دارند ولی باید پس از ۱۰ سال مورد بررسی شود. بعد از انجام معاینه سونوگرافی و در صورت لزوم ام آر ای MRI جراح شما میتواند به تشخیص قطعی برسد



نحوه قرار گیری پروتز در زیر سینه



محل قرار گرفتن پروتز

✚ زیر عضله

✚ زیر بافت سینه و روی عضله

✚ روی عضله و زیر غلاف عضله

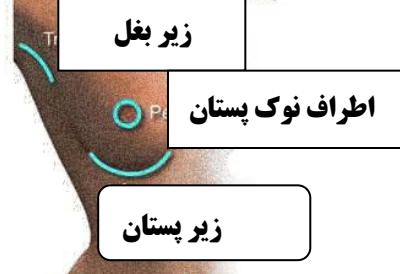
نحوه و مدت جراحی

✚ این جراحی با بیهوشی عمومی و به مدت یک ساعت طول می کشد

محل جاسازی پروتز سینه

✚ محل قرار گرفتن پروتز توسط جراح با توجه به بافت و عضله سینه بیمار انتخاب میشود.

مکان های محبوب جهت جاسازی پروتز سینه





یامن اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی

جراحی پروتز سینه

کد محتوا: ۴۸۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- ❊ بخیه برای کشیدن وجود ندارد. چون در این عمل از بخیه های جذبی استفاده میشود.
- ❊ بیمار میتواند به آرامی راه برود و کارهای سبک را از روز بعد از عمل انجام دهد. بهتر است در ۷ تا ۱۰ روز اول، از انجام هرگونه کارهای سنگین یا بلند کردن اجسام اجتناب کند.
- ❊ بهتر است حرکات ورزشی بازوها و شانه ها و شنا کردن را بعد از ۲ ماه شروع کنید. توجه کنید که وقتی تمرین و ورزش میکنید از سینه بند ورزشی مناسب استفاده نمایید.
- ❊ رانندگی کردن بعد از یک هفته مجاز است.
- ❊ در تعدادی از بیماران، حس نوک پستان دچار تغییراتی میشود که این موارد میتواند شامل کم حسی، پر حسی و حساسیت نوک پستان باشد. نگران نباشید این تغییرات حس، موقتی بوده و پس از مدتی بهبود مییابد.
- ❊ هیچ مشکلی برای شیردهی وجود ندارد.
- ❊ از لباسهایی که از جلو باز و بسته میشود استفاده کنید.
- ❊ پانسمان یک روز در میان تعویض گردد و بعد از ۴۸ ساعت میتوانید حمام کند.
- ❊ بعد از یک هفته بیمار باید توسط جراح ویزیت گردد.

تهیه کننده: خانم طهماسبی "کارشناس پرستاری"

منبع: WWW.ICCL.MUI.AC.IR درسنامه داخلی جراحی برونر

سودارت ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر شهرام فاضلی "فوق تخصص جراحی

پلاستیک"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹

اقدامات قبل از جراحی

- ❊ پس از گرفتن شرح حال و معاینه توسط جراح نوع اندازه پروتز انتخاب شد به بیمار توصیه میشود مصرف سیگار اسپیرین و سایر مسکنهای غیر را قطع کند.
- ❊ در افراد بالای ۳۵ سال یک ماموگرافی و در افراد زیر ۳۵ سال یک سونوگرافی توصیه میشود.

مراقبت های پس از جراحی

- ❊ درد در طی عمل جراحی بزرگ کردن سینه تا حدی وجود دارد. بیشتر زنان میزان متوسطی از درد در پنج روز اول دارند که با مسکن قابل کنترل خواهد بود.
- ❊ پستانها تا حدودی ورم کرده. این حالت معمولاً دو تا سه هفته بعد از بین میرود. گاهی اوقات ورم دو سینه ممکن است با هم متفاوت باشد. این حالت عادی است و به مرور زمان برطرف میشود.
- ❊ بعد از بزرگ کردن سینه ممکن است به نظر برسد که سینه خیلی در بالا قرار دارد این حالت نیز عادی است. در طی دو ماه اول بعد از عمل که پروتز کم کم پائین میآید و جای خود را پیدا میکند اصلاح خواهد شد.
- ❊ تا سه هفته نباید فشار در حین خوابیدن روی پروتز وارد شود لذا در طی این مدت از خوابیدن روی شکم اجتناب کنید و هنگام خوابیدن به پهلو با کمک یک بالش زیر باسن و شانه ها از فشار روی پروتز جلوگیری کنید و هنگام خوابیدن در حالت طاقباز بالش زیرزانو ها قرار دهید که دچار کمر درد نشوید.
- ❊ به دنبال جراحی شما باید از لباس زیر (سوتین) مناسب استفاده کنید که در زیر آن کش پهنی وجود دارد و تا ۲ ماه باید بسته شود.