

## تزریق چربی و فیلر

علائم زودرس قابل رویت افزایش سن، مثل چین و چروک و کاهش حجم پوست در طی زمان بعلت جاذبه زمین، اشعه خورشید، وراثت و روش زندگی ایجاد می گردد که با روش های غیر جراحی مثل تزریق چربی و فیلر می توان این کاهش حجم را جبران کرده و خطوط صورت را ازبین برد.

### فیلرهای قابل جذب می توانند برای

- ضخیم کردن لبها
- بهبود طرح صورت
- کم کردن خطوط و چین و چروک های پوست
- بهبتر کردن ظاهر اسکار ( جای زخم ) های فرورفته

## هیالورونیک اسید

یک نوع ماده طبیعی بدن است که برای برجسته کردن لب و پرکردن چین و چروک پوستی مناسب این ماده برای پرکردن چین و چروک های سطحی و یا فرورفتگی های پوستی \_ در محل آسیب پوستی مناسب بوده و ماندگاری ۶ ماه یا بیشتر دارد.

### هیدروکسی آپاتایت

یک نوع ماده طبیعی معمولی بدن است که بیشتر در استخوان ها دیده می شود و فرمول آن مثل ژل می باشد، سنگین ترین نوع فیلر بوده و برای چین و چروک های عمقی مناسب است. البته این فیلر برای خطوط اخم، برجسته سازی ناحیه گونه و دیگر نواحی صورت هم مناسب می باشد.

فیلرها نمی توانند جلوی مراحل طبیعی پیری صورت را بگیرند، اگر تمایل داشته باشید اجزاء صورت جابجا شود باید جراحی کنید فیلرها فقط می توانند زمان انجام جراحی را به تاخیر بیاندازد.



## مراقبت بعد از فیلر

- بعضی فیلرها حاوی ماده بیحس کننده بوده و نیازی به بی حسی ندارند.
- تزریق در هر محل چند ثانیه طول کشیده و کل مراحل چند دقیقه بیشتر طول نمی کشد.
- در پایان علامت گذاری ها پاک شده و از یخ جهت رفع ناراحتی استفاده می گردد، تا جائی که فشار در مناطق تزریق شده ایجاد نگردد.
- برای برجسته سازی لب نیاز به چند بار تزریق در نواحی مختلف لب برای توزیع فیلر و برجسته سازی طبیعی لب و مشخص شدن بهتر حاشیه ها می باشد.
- بهبودی بلافاصله بعد تزریق مشخص می گردد. هرچند مختصری التهاب و کبودی گذرا ایجاد می گردد.
- بعضی فیلرها ابتدا برجسته تر از حد مطلوب به نظر می رسند که طی چند ساعت تا چند روز به حالت طبیعی باز می گردند.

## تزریق چربی انسانی

- از بدن خود فرد گرفته شده و دوباره به خود فرد تزریق می گردد و برای پرکردن صورت، پرکردن چین های عمقی و برجسته سازی مناطق مختلف صورت (مثل گونه) مناسب است.
- برخلاف دیگر فیلرها مراحل انجام آن پیچیده تر بوده و نیاز به لیپوساکشن قبل از تزریق می باشد.
- نتایج و ماندگاری آن در بعضی از افراد پس از دوتا سه بار تزریق یک سال و بیشتر متغیر است . میتوان برای تکرار تزریق مقداری از چربی را ذخیره سازی نمود که البته نتایج ذخیره سازی به خوبی نوع تازه نیست)



## نحوه و مدت زمان انجام عمل جراحی

- جراح پلاستیک ظاهر و کیفیت پوست شما را بررسی می کند و مناطقی از صورت را که نیاز به افزایش حجم با تزریق فیلر دارد بررسی می کند .
- مناطق خاصی از صورت که نیاز به تزریق دارد علامت گذاری می گردد.
- محل تزریق با محلول ضد میکروبی تمیز شده و از یخ و بیحسی موضعی برای کاهش درد هنگام تزریق استفاده می شود.
- این حالت در تزریق چربی طولانی تر بوده و چندین هفته طول می کشد.
- برای پرکردن چین های عمیق و یا اسکار ( جای جوش ) ممکن است به چندین مرحله تزریق نیاز باشد.

### اقدامات قبل از عمل

- در ملاقات اولیه، صورت بیماراز نظر وضعیت ظاهری و کارکرد و زیبایی شناسی مورد معاینه قرار خواهد گرفت. پس از آن از بیمار خواسته می شود:
- آزمایش لازم را انجام بدهید.
- داروهای خاصی را مصرف کرده و یا تغییراتی در داروهای مصرفی بدهید.
- پزشک را در جریان تمام سوابق پزشکی و درمانی خود قرار دهید.
- در صورت سابقه استفاده از فیلرها، شکل دهنده های صورت، بوتاکس و دیگر جوان کننده های صورت پزشک را مطلع سازید.
- از یک هفته قبل و بعد از عمل از مصرف سیگار، الکل، و مواد مخدر جدا خودداری نمایید.
- آسپرین، داروهای ضد التهاب، داروهای گیاهی ( که می توانند باعث افزایش خطر خونریزی شوند ) را یک هفته قبل از جراحی مصرف نکنید





یاسن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

## راهنمای بیمار

### خود مراقبتی تزریق

### چربی و فیلر صورت

### کد محتوا: ۴۸۵

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- ❁ مصرف میوه جات، ماهی و میگو و امگا۳ به وفور توصیه میشود
- ❁ تا ۱۰ روز مصرف نمک به حداقل کاهش داده شود. داروهای خود را تا آخر مصرف کنید.
- ❁ تا ۳-۴ هفته از فشار روی مناطق تزریق شده جلوگیری نمائید.
- ❁ در هفته های اول پس از عمل لازم است از فعالیت های بدنی شدید و ورزش های سنگین اجتناب شود، بویژه ورزش هایی که موجب برافروخته شدن صورت می شوند. از ورزش های رزمی و یا ورزش هایی که با احتمال ضربات توپ همراهند مدت زمان بیشتری باید اجتناب شود.
- ❁ در هفته های اول پس از تزریق لازم است از قرار گرفتن در معرض آفتاب خودداری شود. اشعه آفتاب موجب افزایش ورم می شود. همچنین لازم است از قرار گرفتن در معرض وسایل حرارت زا مانند اجاق گاز خودداری شود.
- ❁ در طی روزهای اول پس از عمل از هر گونه ضربه باید پرهیز شود. در هنگام پوشیدن و درآوردن لباس از لباس های دگمه دار یا زیپ دار استفاده کرد.
- ❁ می توان با استفاده از مسواک نرم دندان ها را مسواک کرد.
- ❁ مانند هر عمل زیبایی، گرافت چربی هم ممکن است به اصلاحات جزئی بعدی نیاز داشته باشد.
- ❁ حداقل ۶ هفته و در بهترین حالت ۶ ماه پس از عمل نسبت به انجام عمل اصلاحی تصمیم گرفته میشود.

تهیه کننده: ناهید سر رشته دار "کارشناس پرستاری"

منبع: WWW.ICCL.MUI.AC.IR درسامه داخلی جراحی برونر

سوداژ ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر محمد رضا عسگرزاده "فوق تخصص جراحی پلاستیک"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹



- ❁ در صورتیکه قبل از عمل به سرماخوردگی، گلودرد، تبخال یا هر بیماری دیگری دچار شدید پزشک خود را از آن مطلع نمایید.
- ❁ قبل از مراجعه، حتما استحمام کنید.
- ❁ اصلاح صورت برای آقایان، و پاک کردن آرایش صورت برای خانمها ضروری است
- ❁ روز مراجعه لباسهای جلو باز (زیپ دار) و گشاد بپوشید. از پوشیدن پیراهن یقه بسته، تی شرت و لباس تنگ خودداری نمایید.

### مراقبت های پس از جراحی

- ❁ حصول به نتایج مطلوب در جراحی بدون انجام مراقبت های دقیق از جانب پزشک و بیمار امکان پذیر نیست.
- ❁ در ۳ روز اول بهتر است در جهت کاهش تورم و کبودی از کیسه یخ روی صورت و محل دهنده چربی استفاده کنید، بعد از ۳ روز کمپرس گرم باعث تسریع جذب کبودی و ورم میشود.
- ❁ برای کاهش ورم صورت باید در حالت دراز کشیده به پشت (طاقباز) و درحالیکه دو بالش زیر سر دارید، استراحت نمایید.
- ❁ تا چند هفته از فعالیت سنگین پرهیز کنید. در چند روز اول از کارسنگین منزل و خم شدن خودداری کنید.
- ❁ کبودی در محل دهنده و گیرنده طبیعی است.
- ❁ محل تزریق را تا چند هفته مطابق دستور پزشک به سمت بالا ماساژ دهید.
- ❁ آناناس تازه حاوی ماده بروملین و ویتامین ث است که در تسریع جذب کبودی و ورم موثر است و هرچه بیشتر مصرف شود بهتر است.

