

## پیوند پوست چیست؟



گرافت پوستی ورقه های بسیار نازک پوست سالم است که از یک قسمت از بدن گرفته شده است و در بخش دیگری قرار می گیرد.

## مراقبتهای قبل از عمل پیوند پوستی چیست؟

❖ حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

❖ از ۱۰ روز قبل از کشیدن سیگار خودداری کنید.

❖ تمام داروهایی را که مصرف می کنید به اطلاع پزشک و پرستار برسانید.

❖ در صورتیکه داروهای رقیق کننده انعقاد خون مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید (دو هفته قبل از عمل با نظر پزشک قطع نمایید).

❖ اگر داروهای ضد تشنج، ضد آسم، ضد فشارخون و نارسایی قلبی مصرف می کنید باید داروها را همانگونه که پزشک دستور داده استفاده نمایید.

❖ حمام کرده و موهای محل عمل را بتراشید.



## مراقبتهای بعد از عمل در بیماران با پیوند

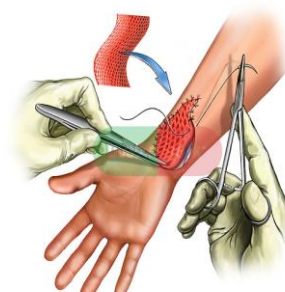
### پوستی چیست؟

✚ باید موضع عمل را تا حد امکان بی حرکت نگه دارید و در مورد پیوند پوست صورت باید از فعالیت های شدید پرهیز کنید. در صورت پیوند روی دست یا بازو می توان با یک آتل آن را بی حرکت کنید.

✚ هنگامی که پیوند در اندامهای پایینی انجام شده باشد باید موضع را بالا نگه دارید. زیرا اتصالات جدید مویرگی شکننده هستند و بر اثر فشار زیاد وریدی ممکن است پاره شود.

✚ پس از کسب اجازه راه رفتن، باید برای مقابله با فشار وریدی از جورابه های الاستیکی استفاده نمایید.

✚ پانسمان به مدت ۵ تا ۷ روز باز نشود، محل پانسمان گرافت خیس نشود. به طور روزانه پانسمان را بازمینی نمایید در صورت ترشح غیر طبیعی یا عکس العمل التهابی در حاشیه زخم که نشان دهنده عفونت می باشد باید به پزشک گزارش دهید.

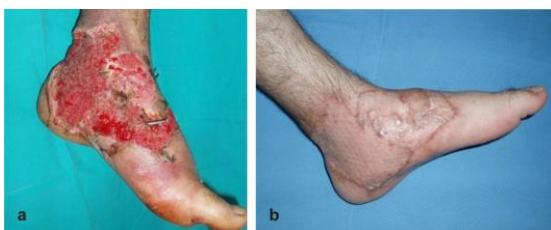


✓ در صورتیکه محل گرافت ترمیم شده باشد به هنگام مراجعه به کلینیک حمام کرده و زخم ها و محل پیوند را به آرامی با آب و صابون بچه بشویید در غیر اینصورت بیمار را حمام نکنید و با پانسمان قبلی مراجعه کنید.

✓ نواحی پیوند بعد از بهبودی کامل و پانسمان باز و تجویز پزشک با پماد ویتامین A یا A+D چرب شود.

✓ ناحیه پیوند در معرض مستقیم نور خورشید قرار نگیرد و اگر پیوند پوست در ناحیه صورت باشد طبق دستور پزشک از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

✓ از هر گونه ضربه و خارش در ناحیه پیوند خودداری کرده و حتماً از لباسهای نخی و گشاد جهت پوشش استفاده نمایید و از قرارگرفتن در محل های شلوغ و پر گرد و غبار خودداری نمایید و از محل گرم و مرطوب دور باشید.





یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء  
راهنمای بیمار



## مراقبت از پیوند

### پوست

کد محتوا: ۶۰۲



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

## مراقبت از ناحیه دهنده چیست؟

✓ **قسمت دهنده:** ناحیه ای از قسمت سالم بدن می باشد که پوست از آن برداشته و به ناحیه مورد نظر پیوند می شود .

✓ این ناحیه از نظر مراقبت توسط پرستار به صورت پانسمان بسته انجام می شود تا بیمار تحرک بیشتری داشته باشد و از محدودیت حرکتی جلوگیری شود و همچنین از بروز هرگونه عفونت پیشگیری شود .

✓ بطور متوسط ۷ الی ۱۰ روز پس از عمل این ناحیه ترمیم و باز گذاشته می شود دستورات لازم راجعت چرب کردن ناحیه از پزشک معالج دریافت نمایید .

✓ از هرگونه ضربه و خارش در این ناحیه جداً خودداری نموده و در معرض نور خورشید قرار نگیرید و از لباس های نخی و گشاد جهت پوشش استفاده نمایید

**تهیه کنند:** اسما عزیزی "کارشناس پرستاری"

**منبع:** WWW.ICCL.MUI.AC.IR درسامه داخلی جراحی

برونر سوارث ۲۰۱۸

**مشاور علمی:** دکترمهرداد ادیب "فوق تخصص جراحی

ترمیمی"

**تدوین:** مریم اقتداری کارشناس ارشد پرستاری بروز رسانی

دفتر آموزش سلامت الزهرا ۱۳۹۹ شهریور ماه

## رژیم غذایی پس از عمل چیست؟

✓ رژیم غذایی شامل مواد پروتئینی مثل گوشت و مرغ و ماهی و ویتامین ها مثل سبزیجات و میوه تازه و مایعات فراوان باشد.

✓ از خوردن غذاهای محرک مثل بادمجان ، گوجه فرنگی ، سیر ، فلفل ، سوسیس و کالباس خودداری کنید .

## مراقبت های پس از بهبودی کامل چیست؟

✓ پس از بهبودی کامل در روزهای ذکر شده به پزشک مراجعه نموده و جهت استفاده از باند کشی و لباسهای مخصوص جهت جلوگیری از گوشت اضافه اطلاعات لازم را دریافت و عمل نمایید .

✓ در ماه های اول پوست پیوند شده بدون حس می باشد بتدریج حس پوست محل گرفت باز میگردد.

✓ رعایت بهداشت فردی لازم است و شستشوی کلی دستها و قسمت های سالم بدن بخصوص کشاله ران و زیر بغل ، کوتاه کردن ناخن ها و موهای اطراف زخم و مسواک کردن انجام شود .