

سرطان پوست

ضایعات پوستی پیش سرطانی در ابتدا سرطانی نیستند ولی با گذشت زمان سرطانی می شوند سرطان پوست چند نوع است .
انواع سرطان پوست شامل:

- ۱_ سرطان سلول های پایه ای
- ۲_ سرطان سلول های سنگفرشی
- ۳- سرطان سلولهای رنگی(ملانوما)

سرطان سلول های سنگفرشی SCC(اس سی سی)

دومین سرطان شایع پوستی در بیماران که با رنگ پوست روشن بوده و بیشتر در نواحی گوش و لب به صورت برآمدگی یا لکه پوسته دار قرمز رنگ بروز می کند.

سرطان سلول پایه BCC(بی سی سی)

شایع ترین سرطان جهان است که از طریق سلولهای پایه ایجاد می شود

درمان

طبق نظر پزشک معالج ممکن است یکی از روش های درمان زیر استفاده شود:

- ۱_ جراحی
- ۲_ تراشیدن و سوزاندن ضایعه
- ۳_ منجمد کردن
- ۴_ شیمی درمانی و پرتو درمانی

اقدامات قبل از عمل

۱_ شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرم های موبر یا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.

۲_ شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از دوازده شب به بعد ناشتا باشید

۳_ در صورت ابتلا به دیابت، پر فشاری خون به پزشک اطلاع دهید

۴_ در صورت ابتلا به بیماری های عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید .

۵_ در صورت مصرف هر گونه دارو ویا داشتن اعتیاد به مواد مخدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید .

۶- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید

مراقبت های بعد از عمل

۱. داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید

۲. در صورت نمونه برداری از پوست تا ۲۴ ساعت پس از عمل جراحی می توانید استحمام نمایید و با آب ولرم و شامپو بچه شستشو داده و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید. در مورد زمان استحمام و شستشو از پزشک خود سوال کنید.

۳. اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز تیمم کنید.

۴. در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان، مخاط دهان ولبها است از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی ادویه جات فلفل و غذاهای محرک خودداری نمایید

۵. رژیم غذایی نرم و مایعات استفاده کنید.

۶. از هر گونه استرس تنش های عصبی، عصبانیت، داد و فریاد خودداری نمایید.



یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

سرطان پوست

کد محتوا: ۶۰۱



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

۱۱. در صورتی که از قسمتی از بدن شما پوست برداشته شده باشد، اگر این ناحیه ترشح دارد در منزل هم طبق روال مدت بستری برای خشک کردن این ناحیه از گاز استریل و پانسمان استفاده کنید.

۱۲. یکماه پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش آسیب شناسی خود را پیگیری نمایید و در صورت آماده بودن جواب در روز در مانگه پزشک معالج خود، به درمانگاه مراجعه نمایید

۱۳. تاریخ مراجعه بعدی به درمانگاه جهت ویزیت و کشیدن بخیه ها به طور کتبی و شفاهی در هنگام ترخیص به شما آموزش داده می شود.

تهیه کننده: لیلیا مظاهری "کارشناس پرستاری"
منبع: درسنامه های Neligan 2017 و Schwarts 2020

مشاور علمی: دکتر مهدی راستی اردکانی "فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی"

ویرایش و تنظیم: دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) آذر ۱۴۰۱

مراقبت های پس از جراحی

۷. در معرض سرما، گرما، نور خورشید مواد شیمیایی مواد حساسیت زا، گرد و غبار و ... قرار نگیرد.

۸. پانسمان ناحیه عمل و محلی که از آن پوست برداشته شده است، به مدت ۵ روز باقی می ماند و در روز مراجعه به درمانگاه باز می شود. در طی این ۵ روز از هرگونه دستکاری محل عمل توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید.

۹. پس از مراجعه به درمانگاه و باز کردن پانسمان ناحیه عمل و ناحیه ای که از آن پوست برداشته شده است می توانید استحمام نمائید.

۱۰. محل را با دست و آب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی هر دو موضع پماد جنتامایسین بمالید