

الزامات بهداشتی اتاق های جدا سازی (ایزولاسیون) بیماران

همراهان محترم به منظور مراقبت از بیمار و کاهش خطر انتقال عفونت های بیمارستانی خواهشمنداست تا زمان حضور بیمار در اتاق ایزوله نسبت به رعایت موازین بهداشتی زیرکوشا باشید :

۱- از ورود به اتاق بیمار بدون هماهنگی با سرپرستار خود داری کنید.

۲- از تجمع در اتاق بیمار خودداری نمایید.

۳- درب اتاق ایزوله همیشه باید بسته باشد. لذا از بازگذاشتن درب اتاق جدا خودداری کنید.

۴- قبل از ورود به اتاق ایزوله و پیش از ترک آن دست خود را با آب و صابون شسته و یا با محلول ضد عفونی کننده ورودی اتاق ضد عفونی کنید.



۵- در هنگام حضور در اتاق بیمار از وسایل حفاظتی مانند ماسک و دستکش استفاده نمایید.



۶- در هنگام ترک اتاق ایزوله و قبل از شستن دستها ، کلیه وسایل حفاظت فردی را خارج و در سطل "سطل پسماند" عفونی قرار دهند.

۷- در صورت مشاهده خون و آلودگی قابل رویت موارد را به خدمه بخش جهت نظافت فوری اتاق اعلام کنید.

۸- در صورت نبود ماسک ، صابون، دستمال کاغذی و سایر محصولات تمیز کننده در اتاق موارد را جهت تهیه به مسئول بخش اعلام کنید.

۹- در داخل اتاق بیماران مبتلا به بیماریهای عفونی واگیر دار ، سطل مخصوص پسماند و یک سطل بزرگ مخصوص نگهداری ملحفه کثیف نگهداری میشود لذا از خارج کردن سطل ها از اتاق خودداری کنید .

تذکر:

در صورتی که بیمار شما جهت جلوگیری از ابتلا به بیماریهای عفونی در اتاق ایزوله حفاظتی (معکوس) بستری است علاوه بر الزامات فوق، موارد بهداشتی زیر را نیز رعایت نمایید.

۱- در صورت ابتلا به هر نوع بیماری عفونی از ورود به اتاق ایزوله خودداری کنید.

۲- از آوردن هرگونه گل و گیاه به اتاق ایزوله خودداری کنید.



۳- از نشستن بر روی تخت بیمار خودداری نمایید.

۴- توجه داشته باشید استفاده از غذاهای خام و غذاهای آماده برای بیمار بستری در اتاق ایزوله حفاظتی ممنوع می باشد .



۵- در صورت تماس مستقیم با بیمار از پوشش گان استفاده کنید.

۶- جهت استحمام بیمار از لیف و حوله یکبار مصرف استفاده نمایید

۷- بین (سطل) مخصوص ملحفه کثیف باید در خارج از اتاق ایزوله نگهداری شود . لذا از آوردن بین به اتاق خودداری کنید.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

الزامات بهداشتی

کد محتوا: ۱



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: 03136202008

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

۵- از تجمع در اتاق بیمار خودداری کنید.
۶- از استعمال دخانیات در فضای داخلی بیمارستان بخصوص راهرو بخش، راه پله ها و اتاق های بیماران خودداری کنید.



۷- مسئولیت جمع آوری البسه بیمار با پرسنل کمک بهیار است، لذا از جمع آوری البسه آلوده بیمار و قراردادن آن در بین البسه بدون اطلاع کمک بهیار خودداری کنید.

تهیه و تنظیم: آرزو پورداد "کارشناس ارشد پرستاری"
پرستار کنترل عفونت

مشاور علمی: دکتر کامیار مصطفوی زاده
"متخصص بیماریهای عفونی و گرمسیری" خرداد ۱۳۹۲
منابع:

۱. معصومی اصل. حسین، زهرایی. محسن،
مجیدپور. علی، ناطقیان، علیرضا. افهمی. شیرین، رهبر.
محمد و همکاران. راهنمای کشوری نظام مراقبت
عفونت های بیمارستانی، تهران، مرکز مدیریت
بیماریها، چاپ دوم، ۱۳۸۶

2. NHS Guidelines for Isolation
Precautions in Hospital, 2011 available
on
<http://www.nhs.uk/scot.nhs.uk/dumfries/files>

بروز رسانی مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش
سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹



سایر نکات

همراهان محترم به منظور پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی خواهشمند است تا زمان حضور در مرکز نسبت به رعایت موازین بهداشتی زیر کوشا باشید:

۱- ظروف زرد رنگ مخصوص جمع آوری پسماندهای نوک تیز و برنده نظیر سرسوزن و تیغ بیستوری در ورودی اتاق بیمار نصب شده است لذا خواهشمند است از ریختن پسماندهای عفونی، عادی و مواد غذایی در آن خودداری کنید.



۲- در صورت تماس با پسماند تیز و برنده و آسیب پوست و مخاط و یا پاشیدن ترشحات در چشم موارد را به مسئول بخش اطلاع دهید.

۳- در صورت مشاهده پسماندهای تیز و برنده در سطل های پسماند موارد را به مسئول بخش اطلاع دهید.



۴- در صورت ابتلا به انواع بیماری های مسری و واگیردار مانند آنفلوآنزا از حضور بر بالین بیمار خودداری کنید.

