

## مقدمه

وبا یکی از بیماریهای واگیردار عفونی است که تنها در انسان ایجاد بیماری می کند. عامل بیماریزایی آن یک باکتری به نام ویبریو کلرا است که در اثر تولید سم توسط باکتری در روده کوچک تکثیر می یابد و منجر به بیماری می شود. عامل بیماری مدت زیادی در آب زنده می ماند و بیشترین عوامل بیماریزا از طریق مدفوع و فاضلاب قابل انتقال هستند.

## علائم بالینی

- اسهال آبکی شدید با دفعات اجابت زیاد شبیه آب برنج و بدبو
- بدون دل درد و دل پیچه
- گرفتگی عضلات پشت پا
- عطش فراوان
- استفراغ بدون تهوع
- فقدان خون در مدفوع
- احساس پری شکم
- فقدان تب

## در ادامه در بیماران درمان نشده علائم ذیل

### شایع است

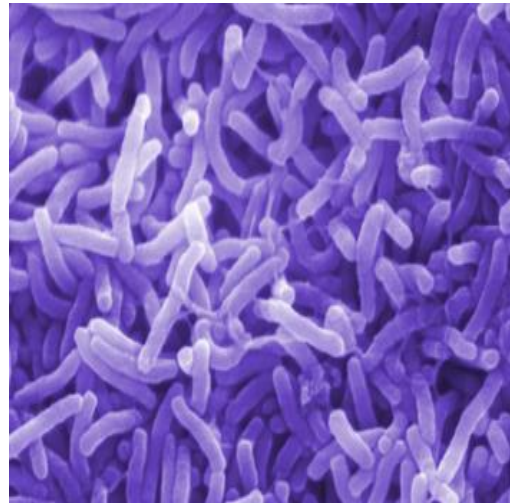
- دهیدراتاسیون سریع
- اسیدوز
- کلاپس عروق
- افت قند خون در کودکان
- نارسایی کلیه

## مورد مشکوک وبا

- هر فرد ۲ سال و بالاتر که به اسهال حاد آبکی شدید یا متوسط در تمام فصول سال مبتلا شود
- هر مورد طغیان بیماری اسهال آبکی در یک منطقه صرفنظر از سن و شدت بیماری

## مورد قطعی وبا

فرد دچار اسهال که ویبریوکلرای O1 و یا O139 از مدفوعش جدا شده باشد.



## دوره کمون

متوسط دوره کمون ۱-۳ روز و از چند ساعت تا ۵ روز گزارش شده است.

## راههای انتقال: قانون ۵F

✓ Fluid: آب و مایعات آلوده

✓ Food: غذای آلوده

✓ Fingers: دست های آلوده

✓ Feces: مدفوع

✓ Flies: مگس

## دوره واگیر

تازمانی که بیمار در مدفوع خود ویبریو کلرا دفع نماید، می تواند برای محیط آلوده کننده باشد.

## درمان

- ✓ اساس درمان در وبا مایع درمانی است ولیکن مصرف دارو نیز حجم مدفوع را کاهش می دهد و طول مدت دفع ویبریو کلرا کاهش می یابد.

بهترین روش مایع درمانی تا زمان مراجعه به مراکز درمانی استفاده از **O.R.S** میباشد و بهترین سرم درمانی استفاده از سرم **رینگر لاکتات** و **دکستروز** می باشد.



یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای کارکنان

آشنایی با بیماری

وبای التور

کد محتوا: ۱۹۳

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



دست ها را خیس کرده و بعد  
آن ها را صابونی کنید.

## روش درست شستن دست ها

در ۱۰ مرحله



کف دست ها را با هم بشویید.



بین انگشتان را در قسمت  
پشت بشویید.



بین انگشتان را از رو و  
پشت بشویید.



نوک انگشتان را در هم  
کرده و به خوبی بشویید.



شست ها را جداگانه و دقیق  
بشویید.



خطوط کف دست را با نوک  
انگشتان بشویید.



در مج هر دو دست را بشویید.



دست ها را با دستمال  
خشک کنید.



با همان دستمال شیر آب را ببندید و  
دستمال را در سطل زباله بیندازید.

تهیه کننده گان: منیژه شمس، پریسا عطاءآبادی "کارشناسان

بهداشت و کنترل عفونت"

منبع: دستورالعمل جدید مرکز مدیریت بیماریهای واگیر "بهمن ماه

۱۳۹۸"

مشاور علمی: دکتر فرزین خورش "متخصص بیماریهای عفونی و

گرمسیری"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش

سلامت"

بروزرسانی مریم اقتداری "دفتر آموزش سلامت

الزهر(س) مرداد ۱۳۹۹

✓ درمان اصلی با آنتی بیوتیک طبق تجویز

پزشک معالج می باشد

## پیشگیری

- رعایت بهداشت فردی
- شستن دستها قبل از غذا خوردن و بعد از اجابت مزاج با آب و صابون
- کوتاه کردن ناخن ها
- شستن سبزیجات با محلول پرکلرین جهت ضد عفونی کردن آن
- مواد غذایی را از دسترس حشرات و جوندگان دور نگهدارید
- از شنا کردن در آبهای سطحی خودداری نمایید
- از آشامیدن آبهای سطحی و چشمه های روباز خودداری کنید

## اصول پیشگیری در مراکز بهداشتی درمانی

- برای جلوگیری از انتقال این ارگانیزم رعایت احتیاطات تماسی
- ذیل الزامی می باشد:
- بستری نمودن بیمار در اتاق با شرایط ایزوله تماسی ( یا بستری نمودن چند بیمار با عفونت یکسان در یک اتاق)
- استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب شامل پوشیدن دستکش، استفاده از گان در صورت خطر تماس با مواد بالقوه عفونی
- رعایت بهداشت دست
- محدودیت انتقال و جابجایی بیمار
- ضد عفونی مکرر وسایل و سطوح اطراف بیمار
- گندزدایی مکرر سرویس بهداشتی اتاق بیمار
- تفکیک ملحفه و پسماند بیمار