

بیماری آنفلوآنزای (H1N1) یک بیماری عفونی حاد می باشد که به راحتی از فردی به فرد دیگر منتقل می گردد.

آشنایی با علائم و نشانه ها

شروع ناگهانی تب بالای ۳۸ درجه و حداقل یکی از ۲ نشانه تنفسی در غیاب سایر علل شناخته شده

✳️ سرفه خشک

✳️ گلودرد

بیماری سه شکل مختلف دارد

❧️ بیماری خفیف (غیر شدید)

بیمار ممکن است با برخی یا تمام علائم زیر مراجعه کند: تب بیشتر یا مساوی ۳۸ درجه، سرفه خشک، گلودرد، آبریزش بینی، درد عضلانی، احساس ضعف و کسالت، اسهال و یا استفراغ بدون وجود کم آبی در بدن .

در مجموع حال عمومی این بیماران خوب است و علائمی از افت فشار خون یا تغییر سطح هوشیاری وجود ندارد.

❧️ علائم و نشانه های پیشرفت به سمت فرم

شدید بیماری

تنفسی: کوتاه شدن تنفس (در فعالیت یا استراحت)، درد قفسه صدری، خلط رنگی یا خونی، افت فشار خون، کبودی لبها و انگشتان و تنفس تند در اطفال زیر ۵ سال.

علائم مغزی: تغییر سطح هوشیاری، تشنج، گیجی، ضعف شدید یا فلج.

علائم ادامه تکثیر ویروس یا عفونت باکتریال ثانویه: تداوم تب یا برگشت تب بالا و سایر علائم که بیشتر از سه روز علی رغم دریافت تب بر یا مسکن ادامه یابد.
کم آبی شدید بدن: کاهش فعالیت، گیجی، کاهش حجم ادرار، بیقراری .

بیماری شدید

تنگی نفس شدید

نفس نفس زدن شدید، (ناتوانی در بیان یک جمله کامل در یک تنفس) استفاده از عضلات تنفسی کمکی، احساس خفه شدن، تنفس صدا دارد در حالت استراحت یا فرورفتگی استخوان جناق سینه در حالت استراحت .

خوکی (H1N1)

به صورت بیماری تنفسی ناگهانی تب دار است که آغاز آن به یکی از صورت های زیر باشد

۱. آغاز علائم فوق در طی ۷ روز پس از یک تماس نزدیک با فردی که مورد قطعی بیماری باشد.

۲. آغاز بیماری در طی ۷ روز پس از مسافرت به منطقه ای که دارای یک یا تعداد بیشتری از موارد قطعی است.

۳. فرد ساکن منطقه ای باشد که یک یا تعداد بیشتری از موارد قطعی عفونت در آن دیده شده است.

پیشگیری و درمان

با تجویز پزشک میتوان از واکسیناسیون و داروهای ضد ویروس جهت پیشگیری و درمان به خصوص در گروههای پر خطر استفاده نمود.



اگر در خود علائم شبه آنفلوآنزا دیدیم، در منزل بمانیم



هنگام سرفه یا عطسه، بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانیم



یاسن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای کارکنان

راهنمای مراقبت بیماری

"آنفلوانزای H1N1"

کد محتوا: ۲۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- ☀ افراد مسئول مراقبت از بیمار محدود باشند .
- ☀ انجام اقدامات احتیاطی استاندارد الزامی است
- ☀ و ترجیحا بیمار در اتاق ایزوله تنفسی فشار منفی بستری باشد .
- ☀ تعویض و دفع وسایل حفاظت فردی از بیمار به بیمار الزامی ست.
- ☀ شستشوی دستها قبل و بعد از ارائه خدمات بهداشتی درمانی و قبل و بعد از پوشیدن دستکش الزامی ست.



تهیه کنندگان: منیژه شمس (کارشناس مبارزه با بیماریها)
خانمها پورداد و عطا آبادی (کارشناسان ارشد پرستاری و کنترل عفونت)
منبع: دستورالعمل کروناویروس جدید مرکز مدیریت بیماریهای واگیر "بهمن ماه ۱۳۹۸"
مشاور علمی: دکتر کامیار مصطفوی زاده "متخصص بیماریهای عفونی"
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی: مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش سلامت مرداد ۱۳۹۹



توصیه های لازم در برخورد با افراد مشکوک به بیماری

- ☀ در این موارد اقدامات احتیاطی استاندارد قطرات و تنفسی و تماسی باید رعایت گردد
- ☀ هنگام ورود به اتاق این بیماران استفاده از ماسک توصیه میشود
- ☀ درفاصله کمتر از دو متر استفاده از ماسک اجباری میشود (ترجیحا ماسک مخصوص بدون فیلتر N95)



- ☀ در هنگام انجام فعالیت هایی که احتمال پخش شدن ذرات الوده در فضای اتاق وجود دارد (مثل تعویض ملحفه و ساکشن ترشحات) استفاده از ماسک مخصوص (N95) و شیلد و دستکش و گان الزامی است.

