

اتاق ایزوله

این نوع اتاق ها درون بیمارستان ها برای نگه داری بیماران خاص استفاده می شود. هدف از ایجاد اتاق ایزوله پیشگیری از انتقال میکروب ها از بیمار ایزوله به سایر بیماران، عیادت کنندگان و پرسنل تیم پزشکی و بالعکس می باشد.

انواع ایزولاسیون یا جداسازی براساس راه انتقال بیماری:

- ✓ ایزولاسیون (جداسازی) هوایی
- ✓ ایزولاسیون (جداسازی) قطره ای
- ✓ ایزولاسیون (جداسازی) تماسی

ایزولاسیون هوایی:

این نوع جداسازی جهت بیماری هایی که از راه هوا منتقل می شود استفاده می گردد.

نمونه ای از بیماری هایی که نیاز به جداسازی هوایی دارند شامل: **سل ، آبله مرغان ، زونا، سرخک** هستند. بیمار با ایزولاسیون هوایی نباید همراه یا ملاقات کننده داشته باشد و در صورت شرایط خاص و نیاز به ورود همراه به اتاق ، همراه باید **ماسک مخصوص** بپوشد و بهداشت دست خود را نیز رعایت نمایند و بیمار نیز ماسک عادی بزند. بپوشند و قبل از خروج از اتاق ماسک خود را خارج و دستهای خود را با آب و صابون شستشو داده و یا با محلول های ضدعفونی مخصوص دست ضدعفونی نمایند.



ایزولاسیون قطره ای

این نوع جداسازی جهت بیماری هایی که از طریق قطرات انتشار می یابند استفاده می گردد. انتقال از طریق قطرات زمانی اتفاق می افتد که افراد سرفه یا عطسه می کنند و به این ترتیب قطرات وارد هوا می شوند و چون این قطرات سنگین هستند، خیلی سریع روی سطوح می نشینند و تا حدود یک متر امکان جابجایی دارند. نمونه ای از بیماریهایی که نیاز به جداسازی قطره ای دارند شامل: **انواع آنفلوانزا، مننژیت، اوریون، سیاه سرفه، ویروس های تنفسی و..**



ملاقات کنندگان بایستی جهت ورود به اتاق ماسک جراحی بپوشند و قبل از خروج از اتاق، ماسک خود را خارج و دستهای خود را با آب و صابون شستشو داده و یا با محلول های ضدعفونی مخصوص دست ضدعفونی نمایند.



ایزولاسیون تماسی

احتیاطات تماسی برای بیماری هایی در نظر گرفته می شود که از طریق تماس مستقیم و غیر مستقیم منتقل می شوند. این بدان معناست که عامل این بیماری ها می توانند از طریق تماس مستقیم با موضع عفونی و یا مایعات بدن و تماس با تجهیزاتاتی که توسط مواد عفونی، آلوده شده اند منتقل شوند. نمونه ای از عفونت هایی که نیاز به جداسازی تماسی دارند شامل: **بیماریهای گوارشی نظیر اسهال، هپاتیت A، زردخم**





یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار و همراه

احتیاطات مورد نیاز در

جداسازی بیماران

کد محتوا: ۶۱۱



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✓ قرار دادن گل طبیعی در اتاق این بیماران ممنوع می باشد.

✓ در مورد این بیماران میوه و سبزیجات باید کامل و درست شسته شود

✓ بیمار تنها جهت مواقع ضروری می تواند با پوشیدن ماسک جراحی اتاق خود را ترک نماید



تهیه کنندگان: آرزو پورداد، زهرا فروغی (کارشناسان کنترل عفونت)

مشاور علمی: دکتر کیانا شیرانی (متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری)

طراحی و تدوین: دفتر آموزش همگانی الزهرا (س)
"مریم اقتداری" کارشناس ارشد پرستاری
دی ماه ۱۳۹۸

منبع: WHO
بروز رسانی مرداد ۱۳۹۹



زمان ورود به اتاق بیمار پوشیدن گان (پوشش روی لباس) و دستکش الزامیست. گان و دستکش را قبل از ترک اتاق بیمار درآورده و دستها را بشویید.

ایزولاسیون معکوس

جداسازی معکوس برای محافظت از بیماران با سیستم ایمنی ضعیف در مقابل عفونت ها طراحی شده است.

نمونه ای از بیمارانی که نیاز به جداسازی معکوس دارند شامل: **برخی بیماران سرطانی، پیوند مغز استخوان و سایر پیوندها باید به کار گرفته شود.**

شرایط ایزولاسیون معکوس

بسته به شرایط باید از وسایل حفاظت شخصی (ماسک، گان، دستکش) استفاده شود و بهداشت دست ها رعایت گردد و ضدعفونی سطوح محیطی انجام گردد. بیمار در یک اتاق مجزا با فشار هوای مثبت نسبت به هوای بیرون قرار گیرد

✓ قبل از ورود به اتاق بیمار و مراقبت مستقیم از بیمار دست ها باید با مایع صابون شسته و با یک محلول ضدعفونی کننده، ضدعفونی شود.

✓ تنها پرسنل مسئول مراقبت از این بیماران حق ورود به اتاق را داشته و محدودیت ملاقات در مورد این بیماران رعایت شود.

