

زیکا چیست؟

زیکا نخستین بار در سال ۱۹۴۷ (در جنگل زیکا واقع در اوگاندا) کشف شد با این همه، در تمام این سال ها آسیبی را متوجه انسان نکرد.

زیکا نوعی بیماری ویژه مناطق استوایی

می باشد.

زیکا نوعی آربوویروس است؛ یعنی ویروسی که از طریق حشره به انسان منتقل می شود (اگر بخواهیم دقیق تر بگوییم زیکا به خانواده Flavivirus تعلق دارد که مواردی چون تب زرد، دنگ و چیکونگونیا را در برمی گیرد)

آربوویروس ها به ویروس هایی گفته می شود که در بدن انسان و سایر پستانداران میزبانی می شوند

راه انتقال

در حال حاضر محققین بر این باورند که ویروس زیکا عمدتاً از طریق پشه ها منتقل می شود و نحوه انتقالش هم به این صورت است که یک پشه فرد مبتلا را نیش می زند، خون او را می مکد و دفعه بعد که فرد دیگری را نیش زد ویروس را به وی انتقال می دهد.



نحوه انتقال ویروس

پشه فرد مبتلا را نیش می زند، خون او را می مکد و دفعه بعد که فرد دیگری را نیش زد ویروس را به وی انتقال می دهد.

اما تنها راه برای آلوده شدن به این ویروس پشه نیست و آنطور که برخی از پژوهش ها نشان می دهند از طریق روابط جنسی نیز امکان انتقال آن وجود دارد. زیکا همچنین از طریق خون نیز قابل انتقال است و مادری که به آن آلوده شده می تواند ویروس را در دوران بارداری هم به جنین خود انتقال دهد.

از طریق روابط جنسی

از طریق خون

از مادر مبتلا به جنین

علائم بیماری و طول دوره کمون

حدود هشتاد درصد از موارد، حتی بعد از آلوده شدن نیز علائم بیماری در فرد بروز نمی کند در مورد علائم بیماری که در ۲۰ درصد باقیمانده ظهور می کنند بیان می شود که علائم بسیار ملایم هستند و مواردی چون راش یا جوش های دانه ریز، سردرد، درد مفاصل و استخوان ها ، التهاب صلبیه و همچنین تب را در بر می گیرد

علائم عموماً ۳ الی ۱۲ روز بعد از گزش

فرد توسط پشه ها بروز می کنند و بعد از

آن ظرف مدت یک هفته از میان می روند.

از همین رو افراد مبتلا به ندرت در بیمارستان بستری می شوند و آمار مرگ و میر ناشی از آن نیز بسیار پایین است

ویروس زیکا به طور معمول در بیشتر افراد با

علائم و نشانه همراه نیست. در حقیقت

علائم این بیماری از هر پنج نفر تنها در یک

مورد مشاهده می شود

عوارض ویروس زیکا

تحقیقات نشان می دهد که ویروس زیکا می تواند به بروز سندروم گیلن باره بیانجامد؛ نوعی سندروم عصبی بسیار نادر که می تواند منجر به فلج شدن فرد شود

ابتلای نوزدان به نقایص مادرزادی در کشورهایی که ویروس زیکا در آنها شیوع داشته مرتباً در حال زیاد شدن است

میکروسفالی یکی دیگر از نقایصی است که در

نوزادان مادران بارداری که به ویروس زیکا مبتلا شده اند

میکروسفالی (بیماری مادرزادی است و مبتلایان به آن سرهای کوچکی دارند و مغزشان نیز به صورت کامل رشد نکرده است.)





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

از بیماری زیکا چه

می دانید؟

کد محتوا: ۱۴۶

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- اطلاع رسانی میزان خطر به افرادی که احتمال برخورد با ویروس را دارند برای پوشیدن لباس حفاظت کننده مناسب که گزش پشه را به حداقل برسانند
- آگاه سازی زنان باردار در مورد خطرات سفر به مناطق آلوده در دوران بارداری و توصیه به تعویق انداختن سفر
- همکاری با بهداشت محیط برای سمپاشی و کاهش محل های مناسب برای تخمگذاری پشه
- توصیه سازمان جهانی بهداشت بر این است که کسانی که به مناطق پرخطر سفر نموده اند تا سه هفته بعد از بازگشت از اهدا خون پرهیز نمایند

تهیه کننده: منیژه شمس " کارشناس مبارزه با بیماریها"
منبع: راهنمای جامع نظام مراقبت های بیماریهای واگیر
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت
۱۳۹۱ زیر نظر دکتر گویا
مشاور علمی: دکتر مرتضی پوراحمد "متخصص بیماریهای عفونی و گرمسیری"
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹



ویروس زیکا درمان خاصی ندارد. اگرچه با تست خون می توان این ویروس را تشخیص داد در حال حاضر درمانی برای این عفونت وجود ندارد. افراد مبتلا به این بیماری می تواند از داروهایی همچون استامینوفن برای کاهش تب و درد ناشی از عفونت استفاده کنند.

نکات کلیدی

- کارشناسان به افرادی که قصد دارند به این مناطق سفر کنند، توصیه می کند که از خود در برابر گزیدگی این پشه ها مراقبت کنند چرا که بزرگترین فاکتور خطرزا در ابتلا به این بیماری محسوب می شود.
- اطلاع رسانی و آگاه سازی کسانی که قصد سفر به مناطق طغیان بیماری Zika را دارند و آموزش راه های پیشگیری از گزش پشه
- **پشه آئدس در آبهای راکد تخم گذاری می نماید و جمع شدن آب های راکد در اطراف محل زندگی انسان ها محل مناسبی برای تخمگذاری پشه می باشد.**

