

انسفالیت

- انسفالیت بیماری التهاب و تورم مغز است
- عامل این عفونت ویروس یا باکتری قارچ یا انگل است
- بیماری شایعی نیست و به طور جدی کودکان، افراد مبتلا به ایدز و سرطان و کلاً افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند را تحت تأثیر قرار می‌دهد ولی گاهی افراد بدون بیماری زمینه ای را نیز درگیر می‌کند.



علائم انسفالیت خفیف

- سردرد، تب، بی‌قراری، کم‌اشتهایی و کمبود انرژی بدن است. ممکن است خیلی شبیه به علائم سرماخوردگی باشد



علائم انسفالیت شدید

تب بالا و خواب آلودگی، اختلال عملکرد سیستم عصبی، سردرد شدید، مشکل در راه رفتن، سرگیجه، تشنج، توهّم و اغما. این علائم شدید و تهدید کننده زندگی فرد است.

علائم انسفالیت در نوزادان

سفتی بدن، استفراغ، گریه‌های شدید و ممتد به خصوص زمانی که به نوزادان دست می‌زنید یا او را بغل می‌کنید. و لازم است بابت این علائم به پزشک مراجعه کنید

علل

- یکی از مهم‌ترین عفونت‌های ویروسی است
- علت ایجاد انسفالیت به غیر از باکتری‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها می‌تواند خود ایمنی و یا ناشناخته هم باشد.
- بعضی از ویروس‌ها مگس‌های آلوده به انسان و اسب منتقل می‌شوند.

عوامل خطر

- بروز انسفالیت ویروسی در بچه‌ها و سالمندان بسیار شایع است.
- افراد مبتلا به ایدز و ضعف دستگاه ایمنی مثل افرادی که تحت شیمی درمانی هستند
- به دلیل زیاد بودن کنه و پشه در تابستان و اوایل پاییز شیوع برخی از انواع این بیماری بیشتر است.



پیشگیری

- از تماس با هر بیماری که آنسفالیت دارد خودداری کنید.
- در صورت وجود هر گونه عفونت در بدن به پزشک مراجعه کنید، خصوصاً عفونت‌های ویروسی
- باید با ایزوله (قرنطینه) از گسترش عفونت جلوگیری شود.
- اگر در نواحی پرخطر به سر می‌برید، از مواد دافع حشرات و توری جهت جلوگیری از گزش حشره استفاده کنید.



تشخیص

- بررسی‌های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع
- عکس برداری از جمجمه با اشعه ایکس
- نوار مغز
- برای این بیماری ۵ درمان اختصاصی وجود دارد که باید توسط پزشک و در بیمارستان تجویز گردد





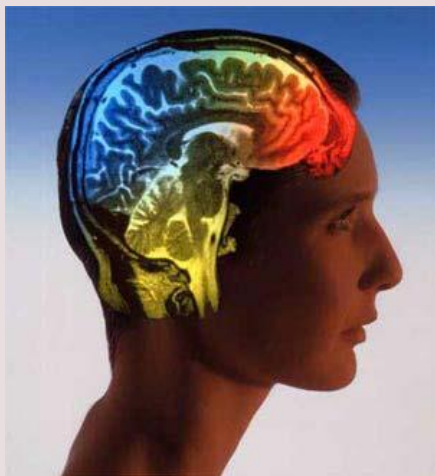
یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

آشنایی با آنسفالیت

کد محتوا: ۵۷۸



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

درصد بسیار کمی از بیماران دچار آسیب دائمی مغز می شوند که عملکرد ذهنی یا عضلانی بیمار را مختل می کند

داروها

- ✱ استامینوفن برای سردرد یا تب
- ✱ امکان دارد داروهای ضد ویروسی مثل آسیکلوویر تجویز شوند
- ✱ داروهای ضد تشنج
- ✱ ندرتاً داروهای کورتیزونی برای مهار التهاب
- ✱ در صورت لزوم، داروهای کنترل کننده صرع
- ✱ اگر آزمایشات نشان دهنده یک علت باکتریایی یا قارچی یا انگلی باشد، داروی اختصاصی آن تجویز خواهد شد.



تهیه کننده: سهیلا توکلی "کارشناس پرستاری"
منبع: راهنمای جامع نظام مراقبت های بیماریهی واگیر
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت
۱۳۹۱ زیر نظر دکتر گویا
مشاور علمی: خانم دکتر حقیقی پور "متخصص بیماریهی
گرمسیری و عفونی"
تدوین: دفتر آموزش سلامت الزهرا تابستان ۱۳۹۸
"اقتداری" بروز رسانی مرداد ۱۳۹۹



درمان انسفالیت

- ✉ از داروهای ضد تورم که پزشک آن ها را تجویز کرده استفاده کنید تا فشار و تورم بر روی استخوان جمجمه که موجب سردرد شدید می شود، بهبود یابد.
- ✉ تشنج ممکن است عارضه ای همراه با این بیماری باشد که می توان با مصرف داروهای ضد تشنج آن را درمان کرد.
- ✉ این نکته را بدانید که انسفالیت توسط عفونت ویروسی رخ می دهد که ممکن است درمان آن دشوار باشد و به داروهایی که برای انسفالیت باکتریایی تجویز می شود، جواب ندهد.
- ✉ انسفالیت با علائم شدید ممکن است در مدت طولانی بهبود یابد و معلولیت شناختی را به جای بگذارد که در این صورت به گفتار درمانی و کاردرمانی برای احیای گفتار و حرکت بیمار نیاز می شود.
- ✉ بادرمان به موقع می توان از مرگ جلوگیری کرد و جلوی بروز عوارض دائمی را گرفت

عوارض

- ✉ فلج دائمی، معلولیت شنوایی و بینایی و از دست دادن حافظه
- ✉ امکان دارد نیاز به بستری کردن بیمار در بخش مراقبت های ویژه (آی سی یو) وجود داشته باشد.
- ✉ بیمار باید از نظر مشکلات تنفسی نیز تحت درمان قرار گیرد.
- ✉ فوت ناشی از آنسفالیت بیشتر در شیرخواران و کهنسالان دیده می شود.
- ✉ سایر گروه های سنی معمولاً به طور کامل بهبود می یابند.
- ✉ انتظار می رود بهبودی در عرض ۲-۳ هفته حاصل می شود، مگر در موارد شدید

