

کوروناویروس ها خانواده ای از ویروس ها هستند که می توانند طیف وسیعی از بیماری ها را از سرماخوردگی تا سندرم حاد شدید تنفسی ایجاد نمایند.

علائم بیماری

۱. تب
۲. سرفه
۳. تنگی نفس

دوره بدون علامت بیماری

دوره بدون علامت بیماری (ویروس در بدن بیمار وجود دارد ولی علائم بروز نکرده) از ۲ تا ۱۴ روز متغیر می باشد.

بیمار مشکوک به کورونا ویروس

فردی است "تبدار" که به عفونت ریه مبتلا شده و طی ۱۴ روز قبل از آغاز علائم، به عربستان و کشورهای مجاور آن سفر داشته و یا با بیمار مشکوک به کورونا ویروس تماس داشته است.

بیمار مبتلای احتمالی

فردیست که نتیجه آزمایش نمونه ترشحات تنفسی در او مثبت نشده ولی علائم تنفسی و تب ارتباط مستقیم با بیمار مبتلا و محیط آلوده به ویروس داشته است

مورد قطعی کورونا ویروس

فرد بیماری که دارای نتیجه مثبت قطعی آزمایشگاهی باشد.

تذکر

از آنجا که این ویروس در محیط ۴۸ ساعت زنده می ماند، توصیه می شود که تمام سطوح ضد عفونی گردند.

راههای انتقال بیماری

۱. تماس مستقیم با فرد بیمار، تماس با ترشحات آلوده بیمار از راه تنفسی
۲. تماس غیر مستقیم با اشیائی که با ترشحات تنفسی و یا ترشحات بدن بیمار مبتلا آلوده شده باشد.
۳. تماس مستقیم با شتر یا شتر یا ترشحات آلوده بدن شتر، یا تماس غیرمستقیم با محیط آلوده یا محصولات لبنی آلوده

دوره سرایت بیماری به دیگران

- تا کنون موردی از انتقال بیماری در دوره کمون مبتلایان گزارش نشده است.
- معمولاً در کوروناویروسها در روز چهارم بیماری، بیشترین میزان انتشار ویروس وجود دارد
- سپس به تدریج بار ویروس در بدن کاهش یافته و انتقال به دیگران نیز به همان میزان کاهش می یابد.

تذکر

امکان سرایت بیماری به دیگران تا ۲۴ ساعت بعد از پایان تب و سایر علائم وجود دارد.



اگر در خود علائم شبه آنفلوآنزا دیدیم، در منزل بمانیم



هنگام سرله یا عطسه، بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانیم



یاسن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

راهنمای مراقبت بیماری

تنفسی ناشی از

"کورونا ویروس، مرس"

کد محتوا: ۳۸۱

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- ☀️ افراد مسئول مراقبت از بیمار محدود باشند .
- ☀️ انجام اقدامات احتیاطی استاندارد الزامی ست
- ☀️ و ترجیحا بیمار در اتاق ایزوله تنفسی فشار منفی بستری باشد .
- ☀️ تعویض و دفع وسایل حفاظت فردی از بیمار به بیمار دیگر الزامی ست.
- ☀️ شستشوی دستها قبل و بعد از ارائه خدمات بهداشتی درمانی و قبل و بعد از پوشیدن دستکش الزامی ست.



تهیه کنندگان: خانمها پورداد و عطا آبادی (کارشناسان ارشد پرستاری)

مشاور علمی: دکتر کامیار مصطفوی زاده "متخصص بیماریهای عفونی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

منبع: WHO
بروز رسانی مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری"
مرداد ۱۳۹۹ دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)



توصیه های لازم در برخورد با افراد مشکوک به بیماری

- ☀️ در این موارد اقدامات احتیاطی استاندارد و قطرات و تنفسی و تماسی باید رعایت گردد
- ☀️ هنگام ورود به اتاق این بیماران استفاده از ماسک توصیه میشود
- ☀️ درفاصله کمتر از دو متر استفاده از ماسک اجباری میشود(ترجیحا ماسک مخصوص N95 بدون فیلتر)



- ☀️ در هنگام انجام فعالیت هایی که احتمال پخش شدن ذرات الوده در فضای اتاق وجود دارد (مثل تعویض ملحفه و ساکشن ترشحات) استفاده از ماسک مخصوص (N95) و شیلد و دستکش و گان الزامی است.

