

تغذیه

- ❖ نمک (سدیم) غذای خود را بسیار کم کنید.
- ❖ برای پختن غذا از کمترین مقدار نمک استفاده کنید، چون مواد خام خودشان مقداری سدیم دارند.
- ❖ برای خوش طعم کردن غذا از آبلیمو، فلفل، گیاهان معطر، میخک، مرکبات استفاده کنید.

مواد غذایی نمک دار که باید به حداقل برسانید شامل موارد زیر است:

- گوشت نمک سود شده
- غذاهای کنسرو شده
- سوسیس، همبرگر
- انواع سس ها، ترشی ها، شورها، بعضی پنیرها
- ادویه جات
- مواد محرک مانند قهوه، کافئین
- ❖ الکل و سیگار مصرف نکنید

با نظر پزشک معالج مایعات خود را محدود کنید.

داروها

پزشک برای شما داروهای ادرار آور (دیورتیک) تجویز می کند، این داروها باعث افزایش تولید ادرار می شوند پس بهتر است اوایل صبح و در طول روز خورده شوند.

لازیکس، هیدرو کلرتیازید

❖ در صورتی که لازیکس و یاهیدرو کلرتیازید مصرف می کنید، مواد سرشار از پتاسیم مثل: (موز، کشمش، هلو، خرما، انجیر، انگور، پرتقال، زرد آلو خشک) همراه با این داروها مصرف کنید.



اسپیرونولاکتون، آلداکتون، تریامترین اچ

❖ با مصرف این داروهای ادرار آور ،اسپیرونولاکتون (آلداکتون)، تریامترین اچ ، نباید مواد پرتاسیم مصرف کنید.

دیگوکسین

دیگوکسین داروی دیگری است که ممکن است برای شما تجویز شود. آن را خودسرانه کم یا زیاد نکنید. **با مصرف آن غذای پرتاسیم بخورید.**

❖ هنگام مصرف دیگوکسین علائم و نشانه های زیر را فوراً گزارش دهید.

نبض کمتر از ۶۰-۵۰، تهوع، استفراغ، اسهال، درد شکمی، اختلالات بینایی دیدن هاله سبز، آبی، زرد، سفید روشن یا نورانی در اطراف اجسام واشیا

کاپتوپریل و انالا پریل

❖ کاپتوپریل و انالا پریل هم ممکن است حتی با داشتن فشار خون طبیعی برای شما تجویز شوند. عارضه مهم این داروها سرفه است. در صورت داشتن سرفه به اطلاع پزشک برسانید تا داروی شما تعویض شود.

❖ **اگر دیابت یا مشکل کلیه دارید حتما به پزشک معالج خودتان قبل از مصرف این داروها اطلاع بدهید.**



یا من اسر دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

تغذیه و دارو درمانی

در نارسایی قلبی

کد محتوا: ۲۷

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

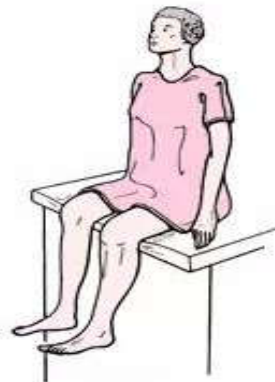
تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

هیدرولازین، ایزو سورااید، نیتروکانتین

❖ در چند روز اول بعد از مصرف این داروها ممکن است شما احساس سرگیجه، سبکی سر یا غش داشته باشید.

❖ برای به حداقل رساندن اثر کاهش فشار خون باید به آرامی بلند شوید و از جابجایی ناگهانی به شدت بپرهیزید.



تهیه کننده: اکرم ابراهیمی کارشناس ارشد پرستاری و زهرا شاکریان کارشناس پرستاری منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث و داروشناسی محمد آبگین مشاور علمی: دکتر امیر رضا سجادیه فوق تخصص قلب و عروق

طراحی: مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهر یور ۱۴۰۰

کارودیلول، متورال، متوهگزال

❖ هنگام مصرف این داروها ممکن است احساس گیجی، خستگی یا دچار کاهش فشارخون و ضربان قلب شوید بنابراین، فشارخون و ضربان قلب خود را کنترل کنید.

❖ از انجام کارهایی که به تمرکز نیاز دارند مانند رانندگی بپرهیزید.

❖ اگر آسم دارید در مورد مصرف این داروها حتما با پزشک مشورت کنید.

