

✚ در صورت داشتن سابقه بیماری کلیوی ، تنفسی و خونی ، حساسیت به دارو یا مواد غذایی به خصوص مواد پدیدار مانند ماهی به پزشک معالج اطلاع دهید .

✚ قبل از آنژیوپلاستی داروی کلوپیدگروول با نام تجاری "پلاویکس ، اسووویکس و زیلت و..." ( برای پیشگیری از ایجاد لخته به وسیله پلاکت های خون ) تجویز میشود که معمولا مصرف آن از ۲ روز قبل شروع میشود و تا حدود یکسال و نیم ادامه یابد.

✚ در مورد مصرف تمامی داروهایتان با پزشک خود مشورت کنید .

✚ در بخش از شما آزمایش خون ، نوار قلب و عکس قفسه سینه گرفته خواهد شد و آنژیوکت که وسیله ای است جهت تزریق سرم و یا دارو برای شما تعبیه خواهد شد .

✚ بهتر است قبل از بستری شدن هر دو طرف کشاله ران تمیز و موهای زاید از زیر ناف تا بالای زانو تراشیده شود .

✚ قبل از آنژیوپلاستی باید حداقل ۶ ساعت ناشتا باشید .

✚ اگر مبتلا به دیابت هستید مصرف قرص این بیماری یا انسولین در صبح روز عمل باید قطع گردد.

### حین آنژیوپلاستی

عمل در یک اتاق مخصوص انجام میشود علائم حیاتی و نوار قلب شما در طی آنژیوپلاستی به طور مداوم کنترل میگردد.



### آنژیوپلاستی چیست ؟

یک روش درمانی در بیماریهای قلبی - عروقی است که هدف آن گشاد کردن رگ های تنگ شده قلب و در نتیجه بهبود خون رسانی به عضله قلب ، کاهش دردهای قفسه سینه و افزایش طول عمر بیمار میباشد.

### آنژیوپلاستی چگونه انجام میشود ؟

✚ آنژیوپلاستی شبیه آنژیوگرافی است که به بیهوشی عمومی نیاز نداشته و با انجام بی حسی موضعی صورت میگردد. پزشک یک سیم بالون دار را وارد شریان کشاله ران کرده و از این طریق آن را به طرف محل تنگی رگ قلب هدایت می کند . در محل تنگی ، بالون را پر از هوا کرده پس از چند ثانیه آن را خالی می کند . تا موادی که باعث گرفتگی رگ ها شده خارج و به تدریج رگ باز شود .

✚ در بعضی موارد پزشک یک استوانه فبری ماریچ بسیار کوچک به نام استنت را در محل تنگی رگ مستقر می کند تا از تنگی مجدد جلوگیری شود . این عمل ۱۵ تا ۴۵ دقیقه طول می کشد .

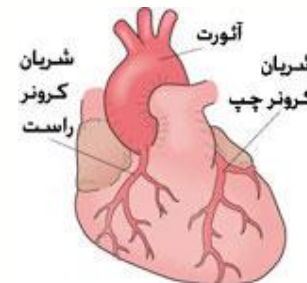


### آمادگی های لازم قبل از آنژیوپلاستی

✚ حداقل یک روز قبل از آنژیوپلاستی در بخش بستری میشوید ✚ به هنگام بستری شدن تمامی مدارک پزشکی خود شامل گزارش اکو کاردیوگرافی ، آزمایش خون و ادرار ، تست ورزش ، سی تی اسکن ، نوار قلب و... را به همراه داشته باشید .

قلب یک تلمبه عضلانی است که به طور مداوم در حال کار کردن است و خون را به سرتاسر بدن پمپ می کند برای این که بتواند این کار را انجام دهد نیاز دارد که به عضله خودش هم خونرسانی مناسبی صورت پذیرد.

✚ رگ هایی که خون را به عضله قلب می رسانند شریان های کرونری نامیده میشوند .



✚ در بعضی از بیماران ، به دلیل رسوب چربی در دیواره ، این رگ ها تنگ می شوند و در نتیجه خون و اکسیژن به اندازه کافی به عضلات قلب نمی رسد.

✚ در این صورت در حالت استراحت ممکن است مشکلی برای فرد ایجاد نشود اما وقتی که قلب مجبور باشد کار بیشتری انجام دهد مثلا در هنگام فعالیت ، شریان های کرونری نمی توانند خون و اکسیژن مورد نیاز را به عضلات قلب برسانند در نتیجه شخص دچار درد قفسه سینه می گردد در چنین مواقعی اگر فرد کمی استراحت کند درد معمولا از بین خواهد رفت .



✚ اگر رگ های قلبتان دچار گرفتگی شده باشد ممکن است پزشک قلب و عروق ، آنژیوپلاستی را به عنوان یک روش درمانی به شما پیشنهاد نماید .



یا من اسمہ دوائے و ذکرہ شفاء



## راهنمای بیمار

# آنژیوپلاستی عروق کرونر قلب

کد محتوا: ۱۱۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

تا ۷۲ ساعت رانندگی نکنید .

✚ برای بازگشت به سر کار با پزشک خود مشورت کنید .  
در صورتی که پزشک برای شما استنت گذاشته است لازم است از داروهائی که از لخته شدن خون جلوگیری می کند استفاده کنید در مورد داروها و نحوه مصرف آن ها از پزشک خود راهنمایی بخواهید

### در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک اطلاع

دهید.

✚ خونریزی

✚ تورم

✚ کوفتگی

✚ درد ناحیه کشاله ران و تب

با وجود آنژیوپلاستی و تعبیه استنت احتمال تنگی مجدد در ۲۰-۱۵ درصد بیماران وجود دارد .

لذا برای جلوگیری از تنگی مجدد توجه داشته باشید که با رعایت رژیم غذایی ، قطع مصرف سیگار ، پیاده روی و فعالیت روزانه و متعادل کردن وزن می توانید از عود مجدد بیماری پیشگیری کنید .

تهیه کننده :خانم فرح آقایی "کارشناس پرستاری"

منبع :درسنامه داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

مشاور علمی :دکتر آرزو انتشاری "متخصص قلب و عروق"

طراحی و تدوین :محمود نصر اصفهانی "سوپر وایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی اردیبهشت ۱۳۹۹

دفتر آموزش همگانی الزهرا(س)



## به موارد زیر توجه کنید

✚ هنگامی که پزشک از شما می خواهد تغییر وضعیت داده یا سرفه کنید ، با وی حتما همکاری کنید .

✚ در حین عمل اگر دچار طپش قلب ، سرفه و درد قلبی شدید به پرستار اطلاع دهید .

✚ موقع تزریق ماده حاجب ممکن است احساس گرما خصوصا در ناحیه سر داشته باشید که طبیعی بوده و بعد از یک دقیقه برطرف میشود .

در موارد نادر ممکن است در حین انجام آنژیوپلاستی به عمل جراحی اورژانسی بای پس ( پیوند رگ های قلب ) نیاز گردد.

## پس از آنژیوپلاستی

✚ لازم است که چند ساعت روی تخت بمانید و از حرکت دادن و خم کردن پای خود پرهیز کنید .

✚ تا زمانی که وضعیت شما ثابت نشده از خوردن و آشامیدن خودداری کنید پس از تثبیت وضعیت ، آشامیدن مایعات را به تدریج شروع کنید .

پس از خارج ساختن کاتتر ( لوله ) تا ۶ ساعت پای خود را حرکت ندهید چون امکان بروز خونریزی وجود دارد .

در صورت بروز علائم زیر به پرستار اطلاع دهید

تهوع و استفراغ ، عرق سرد ، گر گرفتگی ، سرگیجه ، کهیر و خارش ، درد قلبی ، درد ، کرخ شدن و گزگز پا .

