

کنترل نبض

نبض احساس تکان خوردنی است که با لمس یک سرخرگ سطحی بوجود می آید یا اینکه بر روی نوک قلب شنیده می شود.

در واقع در اثر موج خونی که از انقباض بطن چپ بوجود می آید نشات می گیرد.

خصوصیات نبض شامل تعداد، کیفیت، ریتم و قدرت می باشد.

اگر نبض منظم نباشد به آن دیس ریتمی گفته می شود. تعداد طبیعی نبض در سنین مختلف متفاوت است.

ضربان قلب بین ۶۰ تا ۱۰۰ در یک دقیقه می باشد.



دیس ریتمی (اختلال ریتم) چیست؟

دیس ریتمی عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب.

دیس ریتمی ممکن است تنها به شکل یک مکث موقت بوده و آنقدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهد یا برعکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا بسیار آهسته باشد.

برخی اختلالات ریتم قلب سبب بروز هیچگونه علامتی نمی شوند

سایر اختلالات ریتم ممکن است سبب بروز علایمی همچون سبکی سر یا سرگیجه شوند.

انواع اختلال ریتم قلب

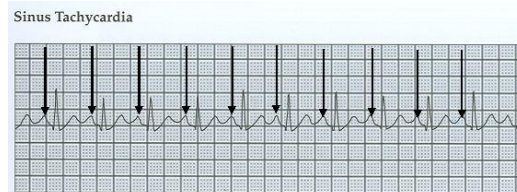
ضربان کند قلب

زمانی رخ می دهد که ضربان قلب بسیار آهسته است (کمتر از ۶۰ ضربان در دقیقه)



ضربان تند قلب

زمانی ایجاد میشود که ضربان قلب بسیار سریع است (بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه)



علائم اختلال ریتم قلب

در صورتی که زمان اختلال ریتم قلب کوتاه باشد معمولاً فاقد هر گونه علامتی است تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما به ندرت متوجه آن میشوید. ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد.

زمانی که اختلال ریتم قلب شدید بوده یا آنقدر طول بکشند که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهند ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالی میشود همچنین ممکن است منجر به مرگ گردد.

ضربان قلب تند ممکن است منجر به کاهش توانائی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس، درد قفسه سینه، سبکی سر یا کاهش سطح هوشیاری شود ممکن است این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

درمان اختلال ریتم قلب

پیش از درمان، پزشک میبایست بداند که یک آریتمی در قلب شما از کجا آغاز میشود؟ یک نوار قلبی یا الکتروکاردیوگرام (ثبت پیام های الکتریکی ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ) اغلب جهت تشخیص اختلال ریتمها به کار میرود.



سایر راه های بررسی محل شروع آریتمی استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر مونیوتورینگ)، تست های استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوژیک (تعیین نقشه الکتریکی قلب شما) میباشد.



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

آشنایی با

اختلال ریتم قلب

"آریتمی قلبی"

کد محتوا: ۱۲۳

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی

- ✳ این روش ، یک راه اصلاح اختلال ریتم و برگشت قلب به ریتم طبیعی میباشد.
- ✳ این روش از طریق تعبیه یک لوله نازک در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلبی صورت میگیرد .
- ✳ نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد می کند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیر طبیعی میشوند را تخریب مینماید .

تهیه کننده :خانم آقایی "کارشناس پرستاری "

منبع :درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸

مشاور علمی :دکتر جمشید نجفیان "متخصص قلب و عروق "

طراحی و تدوین : محمودنصراصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت "

بروز رسانی " اکرم ابراهیمیانی کارشناس ارشد پرستاری " "مریم اقتداری

کارشناس ارشد پرستاری "اردیبهشت ۱۳۹۹

دفتر آموزش همگانی الزهرا(س)



راههای درمان اختلال ریتم قلب

- ✳ تغییر شیوه زندگی
- ✳ داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکته مغزی
- ✳ داروهای پیشگیری و کنترل اختلال ریتم و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون ، بیماری کرونری قلبی و نارسائی قلبی
- ✳ یک ضربان ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می کند .
- ✳ باتری قلبی یا پیس میکر (دیفیبریلاسیون قلبی) و شوک قلبی کاشتنی (ICD ها) یا اصطلاحاً باطری جراحی
- ✳ ابلیشن یا سوزاندن نقاط ایجاد کننده دیس ریتمی

دستگاه شوک

- ✳ دستگاه شوک راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیر طبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک میباشد .
- ✳ ممکن است یک دستگاه شوک (دیفیبریلاتور قلبی کاشتنی "آی سی دی") زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته شود تا شوک هائی را ایجاد نماید و به عنوان ضربان ساز عمل کند زمانی که ضربان قلب غیر طبیعی میشود این دستگاه آن را شناسائی می کند. این دستگاه به شکل ۲۴ ساعته عمل می کند .

