

## حفظ سلامتی نوزادان مبتلا به

### بیماری قلبی

هنگامی که نوزاد در داخل رحم است، ریه ها با مایع پر شده است و در تبادل تنفسی نقشی ندارد و جنین از طریق جفت، اکسیژن را دریافت و دی اکسید کربن را دفع می کند بنابراین این خون زیادی وارد ریه ها نمی شود و توسط یک شریان به مناطق دیگر بدن می رود.

پس از تولد که ریه ها باز می شوند و عمل تنفس را به عهده می گیرند این مجرای شریانی باید بسته شود تا همه خون قلب راست مستقیماً وارد ریه ها شود.

اگر مجرا بسته نشود، علائم نارسایی قلب و افزایش نیاز به اکسیژن روی می دهد.



بیماریهای مادرزادی قلب، نقایص ساختمانی یا عملکردی قلب است که در دوران جنینی یا به طور شایع تر پس از تولد علامت دار می شوند.

جهت آموزش به خانواده و حفظ سلامتی نوزادان مبتلا به بیماریهای قلبی، بایستی موارد زیر انجام گیرد.

### \*غذا و استراحت برای نوزاد

- برای کمک به تنفس نوزاد در هنگام تغذیه حالت ۴۵ درجه داشته باشد.
- سر نوزاد در هنگام تغذیه کمی به طرف عقب بچرخانید.
- از حمام کامل و مکرر و تعویض لباس و جابجا کردن زیاد نوزاد خودداری کنید.
- شکم نوزاد از نظر سفتی شکم که باعث سختی تنفس می شود، بررسی کنید.
- در صورت محرومیت از شیر مادر، برای تغذیه نوزاد با شیر خشک از سر پستانک نرم با سوراخ گشاد استفاده کنید.
- تغذیه با مقادیر کم و مکرر برای نوزاد فراهم گردد.
- کودکان مبتلا به بیماریهای مادرزادی قلب به علت دریافت ناکافی انرژی و افزایش سوخت و ساز بدن مستعد سوء تغذیه هستند.



بنابراین زمانی رشد طبیعی خواهند داشت که کالری بیشتری را نسبت به کودکان طبیعی دریافت کرده باشند.

**نکته:** علت کاهش وزن در بیماران قلبی بدلیل کاهش اشتها، عفونت های مکرر تنفسی، افزایش فعالیت قلب، کاهش جذب مواد غذایی از روده و غیره می باشد.



اغلب این شیرخواران موقع شیر خوردن خیلی دچار خستگی می گردند، لذا از ادامه شیر خوردن خودداری می کند و بعلت خستگی به خواب می روند و چون سیر نشده اند بدلیل گرسنگی خیلی زود از خواب بیدار می شوند و همین مسئله باعث اختلال خواب شیرخوار شده و ممکن است با بیماریهای دیگر از جمله دل درد شیرخواری قابل اشتباه باشد.

تغذیه شیرخوار به وسیله فنجان جبران دریافت ناکافی شیر را می کند.



یا من اسمہ دواغ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

حفظ سلامتی نوزادان

مبتلا به بیماری قلبی

کد محتوا: ۱۱۷



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



**برای این که تشخیص دهید نوزاد شما دچار کمبود اکسیژن است یا نه به این موارد توجه کنید**

• پوست و لایه های مخاطی نوزاد را از نظر تغییر رنگ و درجه حرارت کنترل کنید. تغییرات رنگ ممکن است از حالت صورتی، سیاه، مرمری تا کبودی تغییر کند. سیاه شدن اطراف دهان بهترین ملاک کمبود اکسیژن است

• علائم افزایش تعداد تنفس، وجود ناله، پرش جداره های بینی، تنفس نامنظم و گریه ضعیف را بررسی کنید.

**نکته:** در شیرخواران افزایش تعداد تنفس بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه ملاک سختی تنفس است.

**جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۶۲۰۲۰۲۰ و داخلی ۴۶۰۵ تماس حاصل کنید**

تهیه کننده: خانم شریفی "کارشناس پرستاری"  
منبع: جراحی کوران ویرایش ۲۰۱۲. درسنامه پرستاری وونگ ۲۰۱۸  
مشاور علمی: خانم دکتر قائمی "فوق تخصص نوزادان"  
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"  
بروز رسانی کبری حیدری "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹

**\* معاینات منظم توسط پزشک انجام شود.**

**\* با کودک در حد امکان رفتار طبیعی**

**داشته باشید**

**\* پیشگیری و کنترل عفونت در نوزاد**

• درجه حرارت در محدوده طبیعی باشد. (۲۵ تا ۳۷ درجه)

• برای پیشگیری از عفونت در نوزاد از تماس با کودک مبتلا به اسهال، عفونت تنفسی، زخم های عفونی و بیماری های عفونی دیگر جلوگیری شود.

• در صورت افزایش دمای بدن، اسهال و استفراغ و علائم عفونت تنفسی نوزاد را سریعاً گزارش دهید.

• واکسیناسیون کامل نوزاد انجام شود.

• در صورت نیاز، وسایل خاص مربوط به مراقبت در منزل مثل مانیتور و اکسیژن برای نوزاد فراهم باشد

