

مراقبت از نوزاد نارس

نوزادانی که قبل از ۳۷ هفتگی متولد شوند را نوزاد نارس می‌گویند.

علائم و نشانه‌ها

- وزن کم تر از ۲۵۰۰ گرم
- پوست نازک و براق
- مکیدن و بلع نامؤثر
- کمبود چربی بدن
- گریه ضعیف و تون بدنی ضعیف و غیر فعال



این نوزادان نیاز به مراقبت‌های خاص دارند و والدین آنها بایستی اطلاعات کافی از نحوه مراقبت از نوزاد خود را کسب کنند.

- در طول بستری نوزاد، حضور والدین به خصوص مادر اهمیت زیادی دارد.
- او باید نوزاد خود را در آغوش بگیرد، او را نوازش کند و تدریجاً تغذیه نوزاد را آموزش ببیند.
- در ابتدا شیر نوزاد با حجم کم و اغلب با لوله معده داده می‌شود



مادر در این مدت باید شیر خود را دوشیده درون ظرف درب دار و تمیز قرار دهد، نام نوزاد و تاریخ تهیه شیر روی ظرف ثبت شود و با قرار دادن روی یخ به بیمارستان حمل گردد



این شیر در دمای ۲۵ درجه ۴ ساعت، در یخچال ۴۸ ساعت، در فریزر متصل به یخچال ۳ ماه و در فریزر با انجماد عمیق ۶ ماه قابل نگهداری است.

شیر منجمد ذوب شده فقط در یخچال و تنها تا ۲۴ ساعت قابل استفاده می‌باشد. مادر می‌تواند تحت نظر پرستار تغذیه با لوله معده را یاد بگیرد.

وقتی حجم ۳۲-۳۴ سیسی شیر افزایش یافت، بنا به دستور پزشک، مکیدن با سینه مادر تمرین می‌شود

تا نوزاد تدریجاً مکیدن را یاد بگیرد طوری که تغذیه با لوله معده به تدریج قطع و شیر با سینه مادر داده شود



• حرارت مناسب اتاق برای نوزاد نارس، ۲۶-۲۵ درجه سانتیگراد می‌باشد.

• نوزاد نباید در کنار بخاری، رادیاتور، شوفاژ، جریان باد کولر یا پنکه و یا تابش مستقیم آفتاب خوابانده شود.

• تغذیه با شیر مادر هر ۲-۲/۵ ساعت انجام می‌شود.

• در صورت خواب زیاد احتمال کاهش قند خون وجود دارد.

• بهتر است نوزاد هر ۳-۲ ساعت بیدار شده و شیر داده شود.

خیس بودن کهنه ۶ بار در روز بیشتر از ۳ تا ۵ هفته (۴ تا ۶ هفتگی) و وزن گیری هفتگی بیشتر یا مساوی ۵۰۰ گرم معیار برای تغذیه کافی نوزاد می‌باشد.

• هنگام خروج از بیمارستان قطره خوراکی فلج اطفال به نوزاد داده می‌شود.

• در هر زمانی بعد از ترخیص اگر نوزاد بد حال شود (تب، شیر نخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ‌های مکرر بی‌حالی...) بایستی سریعاً به پزشک اطفال مراجعه کنند.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت از نوزاد نارس

کد محتوا: ۱۶۵



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

گاهی ممکن است شیر خوردن نوزاد بیش از یک ساعت طول بکشد به منظور جلوگیری از اتلاف انرژی و خستگی نوزاد او را بطور متناوب با فنجان و پستان تغذیه کنید .

چهار نکته کلیدی برای در آغوش گرفتن شیر خوار برای شیر دهی

- ۱- سر گردن و بدن (شانه و باسن) سر متمایل به عقب و نچرخیده باشد .
- ۲- بدن شیر خوار نزدیک بدن مادر نگه داشته شود
- ۳- همه بدن و سر نوزاد حمایت شود
- ۴- صورت او روبروی پستان و بینی اش رو به نوک پستان باشد

دفع مدفوع

در صورت تغذیه بانوزاد با شیر مادر، مدفوع با رنگ زرد مایل به نارنجی (خردلی) و بوی شیر یا ماست ترشیده می دهد.
در صورت تغذیه با شیر خشک مدفوع حجیم تر و سفت تر و رنگ آن قهوه ای روشن

جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۶۲۰۲۰۲۰ و داخلی ۴۶۰۵ تماس حاصل کنید

تهیه کننده: خانم ترکان "کارشناس پرستاری"

منبع: درسنامه پرستاری و ننگ ۲۰۱۵

مشاور علمی: خانم دکتر قائمی "فوق تخصص نوزادان"

طراحی و تدوین: مریم اقتداری "کارشناس آموزش سلامت"

تابستان ۱۳۹۴

بروز رسانی کبری حیدری "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش

سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹

اولین معاینه نوزاد بایستی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص .

- مراجعات بعدی هر هفته یک بار می باشد.
- در ماه های اول زندگی نوزاد نارس، از مسافرت های طولانی و حضور در مهمانی های شلوغ پرهیز شود.
- بوسیدن نوزاد ممکن است باعث انتقال بیماری ها به او شود.

در زمانی که حجم شیر نوزاد به مقدار کافی برسد، روزانه ۲۵ قطره مولتی ویتامین به شیر اضافه می گردد.

• نوزاد نارس نیاز به انرژی و پروتئین بیشتری دارد همچنین نیاز به مکملهایی مثل سدیم، کلسیم، فسفر، آهن و مکملهای دیگر که آپتامیل از جمله آنهاست دارد.

• در صورت نیاز طبق دستور پزشک این مکمل را به شیر نوزاد اضافه می کنید.

• همچنین بسته به نظر پزشک قطره آهن از یک ماهگی به نوزاد داده می شود.

