

## بیماری شبیه کاوازاکی مرتبط با کوید 19- یا

### سندرم التهابی چند سیستمی در کودکان یا ( MIS-C ) چیست؟

- ❖ سندرم التهابی چند سیستمی در کودکان یک بیماری بسیار نادر در کودکان است که قسمتهای مختلف بدن شامل چشمها، پوست و بعضی از دستگاههای داخلی بدن دچار التهاب میشوند .
- ❖ این حالت یک بیماری خیلی جدی است که کودکان مبتلا به آن نیاز به مراقبت در بیمارستان دارند
- ❖ این بیماری در کودکان و جوانان کوچکتر از 21 سال دیده میشود . کودکان مبتلا به این بیماری ممکن است هیچگونه بیماری زمینهای قبلی نداشته باشند.
- ❖ اغلب کودکان مبتلا به بیماری کوید 19 -علائم خفیفی دارند و نیاز به مراقبت پیشرفته پزشکی ندارند . در تعداد بسیار کمی از کودکان دچار عفونت کوید 19 -، پاسخ ایمنی بیش از حد معمول بدن به ویروس کرونا مدتی پس از بهبودی از عفونت اولیه منجر به یک التهاب گسترده در سرتاسر بدن میشود.
- ❖ هرچند در اکثر کودکان مبتلا به سندرم التهابی چند سیستمی شواهد عفونت کوید 19 - وجود دارد ولی در حال حاضر شواهدی مبنی بر انتقال این بیماری از یک کودک بیمار به سایر افراد وجود ندارد.



## با وجود چه علائمی باید به این بیماری شک کرد کدام

است؟

- ✚ تب پایدار برای چند روز
- ✚ اسهال
- ✚ دل درد ( گاهی شدید)
- ✚ استفراغ
- ✚ قرمزی شدن سفیدی چشمها
- ✚ بثورات یا دانههای روی پوست
- ✚ دستها یا پاهای ورم کرده
- ✚ لبهای قرمز و یا لبهای ترکخورده
- ✚ بزرگی غدد لنفاوی گردن
- ✚ خستگی شدید و یا بیقراری
- ✚ خوابالودگی
- ✚ گلودرد
- ✚ سردرد

- در تعدادی از کودکان علائم شوک و افت فشارخون به صورت سردی دستها یا پاها ( زمانی که تب کودک کنترلشده است ) و یا کم شدن ادرار دیده می شود .
- در این کودکان اختلال عملکرد قلب هم ممکن است وجود داشته باشد و لازم است در بخش مراقبتهای ویژه بستری شوند.

### تشخیص سندرم التهابی چند سیستمی در کودکان

#### چگونه صورت میگیرد؟

این بیماری یک بیماری جدید است و هنوز تست تشخیصی دقیقی برای آن وجود ندارد. برای بیماران مشکوک لازم است بررسی کامل شامل آزمایشهای خون و اکوی قلب انجام شود  
بیماران همچنین از نظر ابتلا به عفونت کوید 19 - بررسی میشوند.

### درمان این بیماری چگونه است؟

- ✓ درمان کودکان مبتلا به سندرم التهابی چند سیستمی نظیر درمان بیماری کاوازاکی است و با داروهای کاهشدهنده التهاب شامل IVIG و یا کورتون صورت میگیرد . این داروها سبب کاهش التهاب، کنترل تب و برگشت عملکرد طبیعی قلب میشوند.
- ✓ بیشتر این کودکان نیازمند بستری در بیمارستان هستند
- ✓ و بعضی کودکان نیازمند بستری و درمان واحد مراقبت ویژه کودکان هستند.
- ✓ در بعضی از کودکان نیاز به مصرف آسپرین نیز وجود دارد.

### پیش آگهی سندرم التهابی چند سیستمی در کودکان

#### چگونه است؟

اغلب کودکان مبتلا به سندرم التهابی چند سیستمی در کودکان با درمان بهبود پیدا میکنند؛ اما با توجه به اینکه این بیماری جدید است، پیشآگهی طولانی مدت این کودکان هنوز مشخص نیست .  
کودکان مبتلا پس از ترخیص از بیمارستان نیاز به پیگیری سرپایی دارند.





یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای والدین

بیماری شبیه

کاوازاکی مرتبط با

کوید-۲۰۱۹ در

کودکان

کد محتوا: ۶۴۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

**علائم هشداردهنده در کودک مشکوک به بیماری شبیه کاوازاکی مرتبط با کوید 19 - یا سندرم**

**التهابی چند سیستمی در کودکان**

- ✚ تنفس تند
- ✚ تنفس سخت (وجود توکسیدگی زیر قفسه سینه و بین دندهها، ناله، حرکت پرههای بینی)،
- ✚ کبودی زبان یا لبها یا دور چشمها
- ✚ درد یا احساس فشار پایدار در قفسه سینه
- ✚ استفراغ مکرر یا ناتوانی در خوردن یا آشامیدن
- ✚ عدم برقراری ارتباط در هنگام بیداری، یا بیقراری
- ✚ بیشازاندازه یا خوابآلودگی
- ✚ درد شدید شکم
- ✚ سردی دستها یا پاها (زمانی که تب کودک کنترلشده است) و یا کم شدن ادرار

**در صورت بروز هر یک از علائم ذکرشده، در اولین فرصت به اورژانس مشخص شده جهت ویزیت و مراقبت کودکان مشکوک به کرونا مراجعه کنید.**

تهیه: دکتر حمید رحیمی - دکتر زهرا پورمقدس (متخصص عفونی کودکان)  
منبع: WHO 2020. انجمن اطفال آمریکا ۲۰۲۰  
طراحی: "مریم اقتداری کارشناس ارشد پرستاری"  
سپاس از سرکار خانم کیوان داریان "سرپرستار بخش اطفال" و سرکار خانم قانع "سوپر وایزر آموزش سلامت"  
دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مهرماه ۱۳۹۹



**آیا در کودکانی که مبتلا به کوید 19 - بودند و بهبودیافته اند باید نگران بیماری شبیه کاوازاکی بود؟**

هرچند این بیماری میتواند تا چند هفته پس از بیماری اولیه کوید 19 - خود را نشان دهد، ولی در حال حاضر نیازی به بررسی همه کودکان بهبودیافته از بیماری کوید 19 - برای این عارضه نیست .

در صورتیکه کودکان تب پایدار داشت و یا علائم ذکرشده را نشان داد فوراً با پزشک کودکان تماس بگیرید.

**باید توجه داشت که تعداد اندکی از کودکان بهبودیافته از کوید 19 - علائم بیماری شبیه کاوازاکی مرتبط به کوید 19 - را نشان میدهند.**

**چگونه کودکان را از ابتلا به این بیماری محافظت کنیم؟**

بهترین راه برای جلوگیری از ابتلا کودکان به این بیماری جلوگیری از ابتلا کودک و سایر افراد خانواده به بیماری کرونا (کوید) 19 - است.

- **نشستن دستها:** به مدت بیست ثانیه با آب و صابون دستها را بشویید و در صورت عدم وجود آب و صابون دستها را با محلولهای بر پایه الکل ضدعفونی کنید.
- **حفظ فاصله اجتماعی:** از تماس کودکان با سایر افراد در فاصله کمتر از دو متر خودداری کنید.

• **ماسک:** در زمان حضور در مکانهای عمومی از ماسکهای خانگی جهت پوشاندن بینی و دهان استفاده کنید.

• **ضدعفونی کنید:** سطوح که افراد مختلف خانواده با آن در تماس هستند را مرتب ضدعفونی کنید.

• **ضدعفونی کردن اسباب بازی:** اسباببازیها را تا جای ممکن با آب گرم بشویید و خشک کنید.

