

بیماری تب خال

تبخال زخم سطحی شایعی است که به علت ویروسی از خانواده هرپس ها به وجود می آید و احتمال دارد افراد چندین بار این بیماری را در زندگی خود تجربه کنند

- تب خال اغلب در گوشه و کنار لبها تظاهر می کند
- تب خال تناسلی نیز در بعضی افراد و در جوامع در حال توسعه و توسعه یافته شایع است. این عفونت اغلب در دوران کودکی کسب می شود
- ممکن است آلودگی اولیه با ویروس هرپس بدون علامت باشد یا به شکل زخمهای دهانی دردناک همراه تب و بدحالی عمومی دیده شود.
- پس از عفونت اولیه ویروس در اعصاب حسی منطقه به شکل نهفته باقی می ماند و هر از گاهی به دلایل مختلف فعال میشود و به شکل تب خال معمولی در اطراف دهان تظاهر می کند.
- مشخصه مهم این ضایعات دوره کوتاه مدت (۷-۱۰ روز) و عودهای دوره ای آن است.
- اغلب با افزایش عمر از شدت و تناوب عودها کاسته میشود و در نهایت به طور کامل خاموش میشود

توجه به نکات زیر برای مبتلایان به شایعترین نوع تب خال یعنی تب خال ناحیه اطراف لبها که اغلب هنگام بیماری یا اضطراب بروز می کند، مفید است:

الف) افرادی که عودهای بسیار مکرر تب خال را تجربه می کنند یا تب خالهای وسیع و شدید تر از معمول دارند لازم است توسط پزشک معاینه و راهنمایی شوند.

در بقیه موارد نیاز به اقدام خاصی نیست و فرد مبتلا کافی است در دوره های عود زخمها، محل را بطور مکرر بشوید، بهداشت موضعی را رعایت نماید.

توجه داشته باشد که بیماری مسری است و می تواند از طریق تماس پوستی یا وسایل شخصی منتقل شود.



ب) قرار گرفتن در معرض باد و آفتاب بهبودی تب خال را به تاخیر می اندازد، ولی کمپرس یخ می تواند به کاهش التهاب و ورم تب خال کمک کند.

ج) استفاده زود رس از کرم ضد ویروس آسیکلوویر (در مرحله احساس اولین علائم عود زخمها) در کنترل بیماری و کاهش ویروس از روی زخم موثر است.

د) در نهایت ورزش، تغذیه مناسب و کاهش فشار عصبی و استرس در درمان و پیشگیری از تب خال موثرند.

تبخال و بارداری

ویروس هرپس نوع ۱ و ۲ در زمان زایمان می تواند به جنین انتقال یابد.

که این ویروس می تواند به مغز و همه قسمت های بدن نوزاد به علت نداشتن سیستم ایمنی کامل گسترش یابد.

امروزه حتی با استفاده از آنتی ویروسها ۵٪ نوزادان می میرند و بقیه نیز از آسیب های مغزی رنج می برند



یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار خود مراقبتی در تب خال کد محتوا: ۲۳۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: aSalamat@azh.mui.ac.ir

✚ زنان بیشتر از مردان در خطر ابتلا به این بیماری هستند چراکه ویروس از مرد به زن راحت تر از زن به مرد منتقل می شود.

✚ اجتناب از پوشیدن لباس زیرهای نایلونی و یا ساخته شده از مواد مصنوعی، اجتناب از لباس زیر های تنگ، آرام تمیز کردن زخم با آب و صابون و دوش آبگرم مفید می باشد.

✚ توصیه های لازم برای اجتناب از ابتلا به این بیماری نیز همانند سایر بیماری های مقاربتی می باشند. اجتناب از رابطه جنسی پرخطر، استفاده از کاندوم و اجتناب از رابطه جنسی با فرد آلوده از راههای پیشگیری از ابتلا به این بیماری می باشد. توجه کنید که استفاده از کاندوم کاملاً شما را در برابر این بیماری ایمن نمی کند.

مشاور علمی: خانم دکتر صابرو خانم دکتر فرمانی
"دستیار تخصصی پوست"

منبع: Dermatology Jean L Fourth Edition
Bologna

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر
آموزش سلامت"

بروز رسانی: خ شاکریان "کارشناس پرستاری" دفتر
آموزش سلامت الزهرا (س) تیرماه ۱۳۹۹

✚ بیشترین ریسک انتقال ویروس به نوزادان در زنانی است که در دوره سوم بارداری به ویروس آلوده میشوند.

✚ مادرانی که مدت های طولانی این ویروس را داشته اند آنتی بادی آن را به جنین در هنگام بارداری انتقال می دهند و این آنتی بادی ها به حفاظت نوزاد از آلودگی کمک می کنند.

✚ اگر در روزهای نزدیک به زایمان نشانه یا علامتی از آلودگی فعال با ویروس در نواحی تناسلی دیده شود بهتر است زایمان از طریق سزارین صورت گیرد تا امکان انتقال ویروس از طریق کانال زایمان کمتر شود.

✚ زنی که برای اولین بار این ویروس را در زمان حاملگی می گیرد ریسک بالا (۳۰ - ۵۰٪) در انتقال ویروس به نوزاد را در هنگام تولد دارد زیرا فرصت انتقال ایمونیتی و آنتی بادی های مادری به نوزاد وجود ندارد

✚ بیشترین حضور ویروس در ۶ ماه اول بعد از آلودگی به آن است که هنوز سیستم ایمنی بدن پاسخ کاملی به آن نداده است.

تبخال تناسلی

✚ تبخال تناسلی یکی از انواع شایع بیماری های مقاربتی بوده که هم زنان و هم مردان را می تواند آلوده نماید. ویژگی های تبخال تناسلی درد، سوزش و زخم در نواحی تناسلی می باشد.