

هیرسوتیسم چیست ؟

به رشد بیش از اندازه مو در مکانهای خاصی از صورت و بدن خانمها هیرسوتیسم یا پرموئی گفته میشود. موهای صورت یک خانم به طور طبیعی باید کم رنگ و نازک بوده و به آسانی قابل دیدن نباشند اگر در صورتتان موهای ضخیم و سیاه با الگوی مردانه (خصوصاً در محل ریش و سیل) رشد کرده یا اگر در مدت زمان کوتاهی رشد سریع مو در بدنتان داشتید به پزشک مراجعه کنید و توجه داشته باشید که این مشکل علاوه بر اینکه روی ظاهرتان اثر میگذارد ، ممکن است مشکلات درونی فراوانی را برایتان ایجاد کند .

چه زمانی به بالا رفتن هورمونهای مردانه شک کنیم ؟

در صورت ایجاد علائم زیر حتی در صورت عدم وجود هیرسوتیسم به بالا رفتن هورمونهای مردانه در بدنتان شک کرده و با پزشک مشورت کنید :

✚ قاعدگی های کم ، نامنظم یا قطع شده

✚ جوش های مقاوم به درمان

✚ خشونت صدا

✚ عقب رفتن خط رویش موهای سر

✚ کاهش اندازه پستان ها یا بزرگ شدن کلیتوریس

نشانه های زیر ممکن است مطرح کننده علت زمینه ای برای هیرسوتیسم در تخمدانها ، غدد فوق کلیوی یا هیپوفیز باشند :



✚ چاقی به طور شایعی در نشانگان تخمدان پرکیست که یک علت شایع برای افزایش هورمون مردانه است دیده میشود .

✚ پوست تیره و ضخیم شده در چاله آرنج ، کشاله ران یا گردن.

✚ کبودی سریع ، اضافه وزن در ناحیه میانی یا ضعف

✚ ترشح شیر یا سایر مایعات از پستان در زمانی که کودک شیرخوار ندارید .

✚ فشار خون بالا ، قند خون بالا و مشکلات کلسترول

هیرسوتیسم پیش از بلوغ یا هیرسوتیسمی که به طور ناگهانی رخ میدهد از آنجاکه برخی مشکلات پزشکی که باعث پرموئی میشوند شکل خانوادگی دارند حتی اگر پرموئی در بین اعضای خانواده شما رایج است با پزشک مشورت کنید .

نشانه ها و تشخیص

هیرسوتیسم دارای درجات مختلفی است زنی با هیرسوتیسم خفیف ممکن است علائم رویش موی تیره در روی لب فوقانی ، چانه ، اطراف پستانها یا روی شکم داشته باشد . هیرسوتیسم پیشرفته تر منجر به رشد مو در پشت ، شانه ها ، جناغ سینه و بالای شکم میشود این نوع هیرسوتیسم بیشتر اوقات در هنگام بلوغ ایجاد و علت آن تغییرات هورمونی شدیدی است که در این دوران ایجاد میشود برای تشخیص حتماً به یک پزشک مراجعه کنید پزشک شما ممکن است

سوالاتی در مورد تاریخچه پزشکی با توجه خاص به چرخه های قاعدگی تان بپرسد و ممکن است معاینه تان کند.



درمان هیرسوتیسم

برای همه زنان درمان زیبایی و داروهای که اثر هورمونهای مردانه را بر پیازهای مو کم می کنند کمک کننده است اما باید توجه داشته باشید که از بین بردن ظاهری موها ، علت اصلی و درونی هیرسوتیسم را از بین نخواهد برد پس تاکید میکنیم که حتماً با مراجعه به پزشک علت را پیدا کنید . در زمانی که اضافه وزن دارند از دست دادن وزن می تواند سطوح آندروژن را کم کرده و هیرسوتیسم را بهبود بخشد برخی علل هیرسوتیسم مانند تومورهای که آندروژن تولید می کنند یا تومورهای غده هیپوفیز می توانند از طریق جراحی ، اشعه درمانی یا هردو درمان شوند .

اسپیرنولاکتون اثر هورمون مردانه را از بین برده و تولید هورمون جدید مردانه را متوقف می کند اسپیرنولاکتون یکی از داروهای دفع کننده آب است و ممکن است باعث شود بیش از روزهای دیگر ادرار کنید دیگر داروهای ضد هورمون مردانه فیناسترید و فولتامید هستند اما این داروها گرانتر از اسپیرنولاکتون هستند و عوارض جانبی بیشتری دارند .





یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

پرموئی در زنان

(هیر سوتیسم)

کد

محتوا: ۲۳۳



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

لیزر

لیزر مطمئن ترین روش در برطرف کردن موهای زائد بدن است چرا که فقط جهت نفوذ در ریشه مو طراحی شده است بنابراین برای بقیه قسمت های بدن شما عامل مخربی محسوب نمیشود. در عملیات درمانی لیزر مراقبت های لازم انجام میشود تا پوست اطراف صدمه ای نبیند ماده ای که به مو رنگ میدهد ملانین نام دارد این ماده نور را از لیزر جذب کرده و آن را تبدیل به حرارت می کند این حرارت به اندازه ای است که مکانیسم رشد مو را غیر فعال کرده و از کار می اندازد و به این ترتیب باعث از بین رفتن فولیکول مو میشود . لیزر درمانی بیش از همه در افرادی با موهای تیره و پوست روشن قابل استفاده است .



مشاور علمی: خانم دکتر صابرو خانم دکتر فرمانی "دستیار تخصصی پوست"

منبع: Dermatology Jean L Fourth Edition Bolognia

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی خ شاکریان "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) تیرماه ۱۳۹۹

الکترولیز

برای برداشتن دائمی موهای زائد ، بعضی از زنان علاوه بر درمان طبی تحت الکترولیز هم قرار میگیرند در این روش سوزن نازکی داخل فولیکول مو قرار داده میشود و از جریان الکتریکی برای از بین بردن فولیکول مو استفاده میشود . این روش دردناک است و از آنجا که تنها یک فولیکول در هر مرتبه درمان میشود برای نواحی بزرگ بدن مفید نیست .

اپیلاتورها

این موبرها مانند تیغ هستند اما در این روش مو از زیر پوست کنده میشود فایده این روش در این است که بدن مدت طولانی بدون مو خواهد بود و زمان بیشتری برای رشد نیاز دارند و اگر این روش در قسمتی از بدن بطور مرتب و مکرر انجام شود تعداد موهای آن منطقه به مرور کاهش خواهد یافت این روش قدری دردناک است . این دستگاه را روی پوست های خیلی حساس بدن مانند پوست صورت ، دستگاه تناسلی و زیر بغل نباید استفاده کرد . این دستگاه و این روش برای از بین بردن موهای زائد مناطق بازوها و پاها مناسب است . در ضمن پس از استفاده از این دستگاه حتما قسمت های مختلف آن را با مواد ضد عفونی کننده (مانند الکل) تمیز کنید تا هنگام استفاده مجدد در پوست شما ایجاد عفونت نکند .