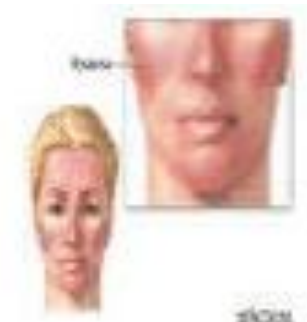


روزاسه

روزاسه بیماری شایع پوستی است که سبب قرمزی و تورم صورت میشود.

این بیماری که اغلب از آن با نام (آکنه بزرگسالان) نیز یاد میشود ممکن است در ابتدا تنها به شکل قرمزی و برافروختگی چهره در مواقع مختلف خود را نشان دهد و حالتی گذرا داشته باشد. بتدریج این بیماری به سمت قرمزی پایدار در میانه چهره پیشرفت می کند و ممکن است رفته رفته گونه ها، پیشانی، چانه و بینی را هم مبتلا کند.

روزاسه حتی ممکن است گوش ها، قفسه سینه و پشت را هم درگیر نماید، با پیشرفت بیماری، بتدریج عروق خونی کوچک و جوش های ظریفی در روی منطقه قرمز رنگ پوست ایجاد میشوند ولی برخلاف آکنه، در این بیماری جوش های سر سیاه وجود ندارد.



تشخیصی

جوش های روزاسه به صورت برجستگی های کوچک و قرمز در چهره پدید می آیند که بعضی از آنها ممکن است محتوی چرک باشند.

همراه با این جوش ها تعداد زیادی عروق خونی نازک هم ممکن است بر روی سطح پوست نمایان شوند و قرمزی چهره حالت پایداری به خود بگیرد.

چه کسانی در معرض ابتلا هستند؟

بزرگسالانی که پوست روشن دارند بخصوص خانم های بین سنین ۳۰ تا ۵۰ سال خیلی بیش از سایرین مستعد ابتلا به روزاسه هستند اما این بیماری می تواند مردان و زنان را در تمام سنین حتی کودکان را نیز مبتلا نماید

به دلیل ناشناخته، زنان اغلب بیش از مردان به روزاسه مبتلا میشوند و در بعضی موارد این بیماری همراه با شروع یائسگی بوده است.

سیر بیماری تدریجی است و مدت ها به طول می انجامد. اوایل ممکن است بیماری فقط به صورت گلگون شدن چهره و برافروختگی گذرا و یا حساسیت شدید به مواد آرایشی خود را نشان دهد.

گرفتاری، درگیری و یا فشار شدید روحی هم می تواند سبب شروع برافروختگی شوند.

بایدها و نبایدها

✚ از نوشیدنی های داغ (مثل چای)، غذاهای تند، نوشیدنی های کافئین دار و الکی بپرهیزید.

✚ از خودتان در برابر نور خورشید بخوبی محافظت کنید این محافظت شامل موارد زیر است:

✓ محدود کردن زمان تماس با نور خورشید
✓ استفاده از کلاه و بکار بردن ضد آفتاب های مناسب

✓ دوری از محیط های خیلی داغ یا خیلی سرد که می تواند سبب تشدید علائم روزاسه شود.

✚ از خاراندن، مالش دادن و ماساژ دادن پوست صورت بپرهیزید. مالش پوست سبب بدتر شدن قرمزی و برافروختگی چهره میشوند.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

روزاسه

کد محتوا: ۲۳۷



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- ✚ وقتی از خانه خارج میشوید بخصوص در روزهای گرم و آفتابی مصرف ضد آفتاب ضروری است .
- ✚ قرمزی پایدار پوست پس از درمان روزاسه را می توان با لیزر درمان کرد
- ✚ مصرف به جای فراورده های آرایشی مناسب هم می تواند مفید باشد .
- ✚ کرم پودرهایی با پس زمینه مات می تواند قرمزی چهره را مخفی کنند .
- ✚ اجتناب از عواملی که باعث تحریک پوست میشوند ضروری است .

مشاور علمی: خانم دکتر صابرو خانم دکتر فرماتی

"دستیار تخصصی پوست"

منبع: Dermatology Jean L Fourth Edition:

Bologna

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش

سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) تیرماه ۱۳۹۹

✚ در محیط های خنک به ورزش بپردازید

✚ از گرم شدن زیاد بدنتان جلوگیری کنید .

✚ از مصرف مواد آرایشی و کرم های تحریک کننده

پوست بپرهیزید . اسپری های مو را بر روی

پوست نپاشید .

✚ هر وقت دچار برافروختگی چهره شدید ، مورد را

در دفترچه ای یادداشت کنید .در هر مورد علل

برانگیزنده از قبیل غذاها ، مواد مختلف ، حالات

روحي ، داروهاو را نیز ثبت کنید.

✚ توجه داشته باشید که داروها بیماری را کنترل می

کنند اما ریشه کن نمی نمایند .

✚ احتمال عود بیماری پس از قطع درمان وجود دارد

. بنابراین پس از کنترل بیماری درمان باید تا

مدت طولانی ادامه یابد .

✚ محصولات آرایشی از قبیل: صابون ، کرم های

مرطوب کننده و ضد آفتاب ها باید عاری از الکل

یا سایر مواد تحریک کننده باشند

✚ اگر از مرطوب کننده ها همزمان با یک فراورده

داروئی استفاده می کنید باید آنها را خیلی با

ملايمت پس از خشک شدن داروی اصلی ، بر

روی پوست بکار ببرید .