

پسوریازیس

یک بیماری مزمن پوستی است که نام آن از کلمه ای یونانی به معنی **خارش** گرفته شده است .

در این بیماری ناحیه ای از پوست ملتهب شده و برجسته میشود که با قرمزی پوست و خارش همراه است و روی آن نیز پوسته های نقره ای رنگ دیده میشود .

پوست سر ، آرنج ها و پشت بدن بیشتر در معرض این بیماری قرار دارند .

بیماری پسوریازیس مسری نیست و از شخصی به شخص دیگر منتقل نمیشود ولی در افرادی که یکی از اعضای خانواده آنها به این بیماری مبتلاست بیشتر بروز میکند .

شیوع این بیماری ۱ تا ۲ درصد کل جمعیت میباشد بنابراین در ایران حداقل ۶۰۰ هزار نفر به این بیماری مبتلا میباشد .



علت ابتلا به پسوریازیس چیست ؟

علت ایجاد این بیماری ناشناخته است ولی عامل وراثت در ابتلا به این بیماری نقش دارد .

سرعت ریزش سلولهای پوست در این بیماری گاهی به سه تا چهار روز یکبار هم میرسد (یعنی ۵ تا ۱۰ برابر سریعتر از حالت طبیعی) .

پسوریازیس ممکن است توسط عواملی نظیر عفونت ها از جمله عفونت استرپتوکوکی حلق و همچنین بعضی از داروها مجدداً فعال شود .



این بیماری معمولاً در فصل زمستان به علت خشکی پوست و کاهش تابش نور آفتاب به وجود می آید
به شکلهای متعددی از نظر شدت ، طول دوره بیماری منطقه درگیری و اشکال پوسته ها بروز می کند .

علائم پسوریازیس

شایع ترین علامت به صورت برجستگی های کوچک قرمز رنگ است .

به تدریج این ضایعه بزرگتر شده و سطح آن پوسته پوسته میشود .

در حالیکه پوسته های سطحی به راحتی جدا شده و می ریزند ، پوسته های زیرین به هم چسبیده و ضخیم تر میشوند .

اگر پوسته های زیرین برداشته شوند پوسته زیر آنها دردناک شده و خونریزی خواهد کرد .

به تدریج این نواحی قرمز رشد کرده و گاهی حتی کاملاً وسیع و چشمگیر میشوند .

اشکال مختلف پسوریازیس در نقاط

مختلف بدن

آرنج ها ، زانوها ، نشیمنگاه ، ناحیه تناسلی ، بازوها ، پاها ، پوست سر و ناخن ها نواحی هستند که بیش از سایر نقاط بدن به پسوریازیس مبتلا میشوند .

پسوریازیس معمولاً دو طرف بدن را به طور قرینه مبتلا میکند .



روی ناخن های مبتلا به پسوریازیس فرورفتگی های کوچکی به چشم می خورد. ناخن ها ممکن است شل یا ضخیم و خمیده شوند . اصولاً درمان پسوریازیس ناخن مشکل است .

پسوریازیس معکوس : زیر بغل ، پستان ها و نواحی چین دار بدن در مجاورت کشاله ران ، نشیمنگاه و ناحیه تناسلی را مبتلا می کند .

پسوریازیس قطره ای : معمولاً کودکان و بالغین جوان را مبتلا می کند در این نوع بیماری اغلب به دنبال یک گلو درد ، پوست از تعداد زیادی نقاط کوچک قرمز رنگ و قطره مانند پوشیده میشود این بیماری معمولاً خود بخود طی چند هفته تا چند ماه خوب شده و علائم آن محو میشوند .

حدود ۳۰ درصد از بیماران مبتلا به پسوریازیس دچار درد و التهاب مفاصل نیز هستند و در ۵ درصد بیماران شدت التهاب به حدی است که باعث ناتوانی بیمار میشود . در بعضی افراد در صورت گرفتاری شدید پوست ، شدت گرفتاری مفاصل هم افزایش می یابد . گاهی با بهبود ضایعات پوستی ، از شدت درد مفاصل هم کاسته میشود .

درمان پسوریازیس

روش های مختلف درمانی برای این بیماری وجود دارد که بر اساس سن بیمار ، شدت و وسعت بیماری ، سلامت عمومی بیمار و شرایط اقتصادی، اجتماعی او باید درمان مناسبی برای بیمار انتخاب گردد .

هدف از درمان ، کاستن التهاب و کند کردن سرعت تقسیم سلولهای پوست است .

کرم مرطوب کننده و لوسیون ها با نرم کردن پوسته ها به کنترل خارش کمک می کنند .





یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

خود مراقبتی

درپسوریازیس

کد محتوا: ۲۳۸



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ اگر نوردرمانی همراه با خوردن قرص متوکسالن باشد چون دارو در داخل عدسی چشم باقی می ماند و موجب پیدایش آب مروارید در عدسی چشم می گردد باید حتما از لحظه استفاده از قرص تا غروب آفتاب همان روز از عینکهای آفتابی تیره یا سبز رنگ که کناره داشته باشد وجلوی نور ماوراء بنفش را می گیرند خود را از تابش نور آفتاب محافظت کنید .

✚ مصرف نئوتیگازون باعث افزایش چربی خون و آنزیمهای کبدی میشود لذا مصرف غذاهای کم چرب و انجام آزمایشات دوره ای ضروری است در حین درمان جهت جلوگیری از خشکی پوست و مخاط مایعات زیاد بنوشید .

✚ خانمها در حین مصرف نئوتیگازون باید از حاملگی خودداری کنند چون باعث ناهنجاریهای جنین میشود..

مشاور علمی: خانم دکتر صابرو خانم دکتر فرمانی

"دستیار تخصصی پوست"

منبع: Dermatology Jean L Fourth Edition:

Bologna

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر

آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) تیرماه ۱۳۹۹

✚ رعایت رژیم های غذایی خاص در درمان پسوریازیس تاثیری نداشته است .

✚ معمولا در مواردی که بیماری محدود میباشد از داروهای موضعی که محتوی ترکیبات کورتون ، ویتامین D صناعی ، قطران یا آنترالین هستند ، استفاده میشود.

✚ به این داروها ممکن است استفاده از نور طبیعی آفتاب یا نور ماوراء بنفش نیز افزوده شود .

مراقبت از پوست

✚ برای جلوگیری از جراحی پوست توصیه میشود که از کندن یا خاراندن نواحی مبتلا اجتناب شود .

✚ از آنجا که خشکی پوست باعث تشدید بیماری می شود لذا توصیه میشود از آب خیلی داغ برای شستشو استفاده نشود.

✚ پوست به ملایمت با حوله خشک شود حوله بر روی پوست مالش داده نشود .

✚ همچنین نرم کردن پوست با نرم کننده های تجویز شده توسط پزشکتان باعث جلوگیری از ترک خوردن پوست میشود .

✚ در صورت تجویز آنترالین موضعی برای شما رنگ قهوه ای بنفش روی پوست به جا می ماند که پس از قطع درمان این رنگ برطرف میشود که روی ضایع های که آنترالین گذاشته شده است با گاز ، یا سایر مواد نرم پوشانده شود تا از رنگی شدن لباس ، لوازم خانه یا ملحفه های تخت جلوگیری شود .