

زگیل

زگیل یک برجستگی پوستی از نوع شاخی است که عامل آن ویروس است که با اندازه های متفاوت دیده میشود .

سطح زگیل قاچ قاچ است که با اندک تحریکی شروع به خونریزی جزئی می کند .

در نزد همه طبقات و افراد در هر سنی و در هر شرایطی ممکن است دیده شود . دارای سرایت خفیفی از فرد به فرد و از ناحیه به ناحیه در یک فرد هستند .

در محلتهائی مانند کف دستها ، پاها ، کناره ناخن ، پشت دستها و سایر نقاط بدن دیده میشود .

سیر تکاملی آن متفاوت است گاهی ماهها و گاهی سالها ثابت می ماند یا زیاد یا کم میشود و گاه زودتر از این مدت خود بخود خوب میشود و از بین میرود .

زگیلها با اندازه کوچک شروع و بزرگتر میشوند و سطحی خشن و حدودی کاملا واضح دارند .

معمولا رنگی مشابه پوست دارند ولی گاهی تیره تر هستند .

زگیلها غالبا به صورت خوشه هائی اطراف یک زگیل مادر ظاهر میشوند .

زگیلها درد و خارش ندارند .

انواع زگیل

❖ زگیل معمولی

این زگیل به اندازه نخود میرسد رنگ آن زرد خاکستری و سطح آن قاچ قاچ است و اکثرا در پشت دستها و انگشت و کنار ناخن و کف پا دیده میشود .

❖ زگیل پهن جوانان

این زگیل به بزرگی ته سنجاق تا عدس است پهن بوده و به رنگ پوست است و در صورت و دستها به تعداد زیاد ظاهر میشود .

❖ زگیل پیران

این زگیل پهن و به رنگ قهوه ای تا سیاه است و از سن ۵۰ سالگی به بعد تک تک به تعداد زیاد در پشت ، بازو و صورت پدید می آید .

❖ کندیلوم

اطراف مقعد و آلت تناسلی زگیلهائی هستند کوچک ، نوک تیز ، متصل به هم ، به رنگ گوشت و به شکل تاج خروس که دائم وسعت یافته و سطح بیشتری را فرا میگیرند سرایت ویروس کندیلوم به وسیله مقاربت است .

عوامل افزایش دهنده خطر

استفاده از حمام ها و استخرهای شنای عمومی

ترومای پوست

سرکوب ایمنی ناشی از داروها یا بیماری

پیشگیری

برای جلوگیری از گسترش زگیل ها ، آنها را

نخراشید . زگیل ها با برش ها و خراش های

کوچک به راحتی گسترش می یابند .

کفش هائی بپوشید که مناسب اندازه پا باشند



داروها

داروهای موضعی مثل **اسید سالیسیلیک** خفیف ممکن است برای تخریب زگیل ها تجویز شوند در این صورت از دستورات عملهای روی بسته بندی آنها پیروی کنید . ممکن است برای کمک به درمان زگیل ها ، **ترتینوئین** ، **اسید رتینوئیک** یا **بنزوئیل پراکساید** تجویز گردند .



یاسمن اسمدوواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی

از زگیل

کد محتوا: ۲۳۹



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

آیا زگیل ها به خودی خود از بین

می روند ؟

اغلب زگیل ها خود به خود ناپدید می شوند اگر چه ممکن است ماهها و حتی سالها به طول انجامد تا ناپدید شوند .

اما بعضی از زگیل ها هم خود به خود از بین نمی روند .

پزشکان هنوز مطمئن نیستند که چرا بعضی زگیل ها به خود خود ناپدید شده و بعضی دیگر نمی شوند .

مشاور علمی: خانم دکتر صابر "دستیار تخصصی پوست "

منبع: Dermatology Jean L Fourth

Edition

Bologna

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت "

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) تیرماه ۱۳۹۹



درمان

الف - سرما درمانی (یخ زدن سلول ها

برای تخریب آنها) .

این اقدام در مطب انجام میگیرد و به بیهوشی نیاز ندارد و باعث خونریزی نمی گردد . ممکن است در حین عمل یخ زدن اندکی درد و آزار ایجاد گردد و درد ممکن است پس از گرم شدن مجدد ، اندکی زیاد شود گاهی برای تخریب زگیل ها ۲-۵ بار درمان در هفته لازم است .

ب- جراحی الکتریکی (استفاده از گرما

برای تخریب سلولها .

این درمان می تواند ر یک بار ویزیت در مطب انجام پذیرد ولی بهبودی مدت بیشتری طول میکشد و عفونت های باکتریای ثانویه و ایجاد جوشگاه شایعتر است . در صورتی که تحت جراحی الکتریکی قرار بگیریید در محل درمان تاولی (گاهی همراه با خون) ایجاد خواهد شد . سقف تاول بدون درمان اضافی ظرف ۱۰- ۱۴ روز باز میشود یا جوشگاه کمی باقی خواهد ماند یا اصلا دچار جوشگاه نمی شوید .

