

زونا

بیماری زونا به **آبله مرغان** بالغین شهرت دارد. این بیماری معمولاً در افرادی رخ میدهد که سابقه آبله مرغان را در سالهای گذشته داشته اند و این ویروس را به صورت نهفته در خود جای داده اند.

ویروس مولد زونا و آبله مرغان یکی است.

تاولهای منطقه ای یا زونا، تاول های کوچکی هستند که جنب یکدیگر در منطقه یک عصب محیطی و در امتداد مسیر آن پدید می آیند و با درد و سوزش همراه است.

زونا می تواند در هر سنی رخ دهد اما در افراد بالای ۵۰ سال شایع تر است.

بیماری زونا به دلیل فعال شدن مجدد ویروس "واریسلایزوستر" است که در دوران کودکی بیماری آبله مرغان را در فرد سبب شده است این ویروس در سیستم عصبی بدن پنهان میشود و هنگامی که سیستم ایمنی تضعیف میشود خود را به شکل بیماری زونا نمایان می کند.

ویروس "واریسلایزوستر" جزء خانواده ویروس های "هریس" است.

لغت زوستر به معنی تسمه یا کمر بند است.

در بیماری زونا درد شدید و سوزنده ای به صورت ثابت در طول یک مسیر عصبی حس میشود و تاول های قرمزی چند روز بعد در محل درد ظاهر میشود که رنگ تاول ها کم کم به تیرگی می گراید.



علائم شایع

تاول های قرمز و دردناک که امکان دارد در هر جایی از بدن به وجود آیند. این تاول ها چند روز پس از آغاز علائم اولیه ظاهر میشوند.

تاول ها معمولاً روی یک نوار پهن در امتداد مسیر رشته های عصبی حسی در یک ناحیه خاص پوست پدید می آیند.

تاول ها غالباً در ناحیه قفسه سینه دید میشوند که البته تنها در یک طرف بدن گسترش می یابند. از علائم شایع این بیماری می توان به موارد زیر اشاره کرد:

تب ولرز خفیف

احساس کسالت

تهوع

دل پیچه یا اسهال خفیف

درد روی قفسه سینه، صورت یا شکم بر حسب ناحیه ای که گرفتار شده است.

عوامل افزایش دهنده خطر

سن بالای ۵۰ سال

استرس

وجود یک بیماری که باعث کاهش مقاومت بدن شده است.

لوسمی یا لنفوم



استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی یا ضد

سرطان

جراحی یا تاباندن اشعه به بدن



عوارض احتمالی

عفونت باکتریائی ثانویه در تاول های زونا

درد مزمن خصوصاً در سالمندان که تا ماه ها یا

سالها در مسیر رشته های حسی محل قبلی تاول

ها باقی می ماند.

زخم قرنیه

عفونت دستگاه عصبی مرکزی





یاسن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی از

زونا

کد محتوا: ۲۴۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

با تاول ها چه کار باید کرد ؟

تاول ها را دستکاری نکنید.

چنانچه مقدار زیادی کرم و پماد روی پوست بمالید با تحریک پوست سبب تاخیر در بهبودی خواهید شد بنابر این بهتر است تاول ها را دست کاری نکنید .

از محلول کالامین استفاده کنید .

از پوشی مرطوب استفاده کنید .

حوله ای را در آب سرد فرو برده و بعد از آبکشی روی ناحیه صدمه دیده قرار دهید هر چه آب خنک تر باشد احساس بهتری خواهید داشت . تاثیر این عمل مانند قرار دادن یخ روی پوست سوخته است به این دلیل بهتر است از رسیدن گرما به پوست آسیب دیده نیز جلوگیری کنید .

عفونت روی تاول را با یک محلول ضد

عفونی کننده بشویید .

مشاور علمی : دکتر فرزین خوروش "متخصص بیماریهای گرمسیری و عفونی " خانم دکتر صابر "دستیار تخصصی پوست "

طراحی و تدوین : محمودنصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت "

ویرایش :دفتر آموزش سلامت همگامی الزهرا "اقتداری" دی ماه ۱۳۹۸

بروزرسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹

تشخیص

تشخیص معمولاً تا زمان بروز بثورات پوستی امکان پذیر نیست قبل از آن علائم ممکن است شبیه آپاندیسیت ، جمع شدن مایع دور ریه ، درد قلبی یا سایر بیماری ها باشند .

ندرتاً آزمایش خون ، کشت مایع تاول ها و نمونه برداری از پوست انجام میگردد .

درمان

هدف اصلی درمان عبارت است از تخفیف خارش و درد تا حد امکان ، که برای این کار معمولاً از داروهای مالیدنی و خوراکی استفاده میشود .

دردی را که پس از پاک شدن تاول ها باقی می ماند مشکل میتوان درمان کرد ومتاسفانه هیچ راه قطعی برای درمان آن وجود ندارد .

از داروی مسکن طبق نظر پزشک استفاده کنید با مصرف مکمل ها طبق نظر پزشک بدن را تقویت کنید .

چنانچه مقدار بالای ویتامین ث و ب کمپلکس مصرف شود ، سیستم ایمنی بدن تقویت خواهد شد البته در این موارد حتما باید نظر پزشک معالج تان راجویاشوید.