

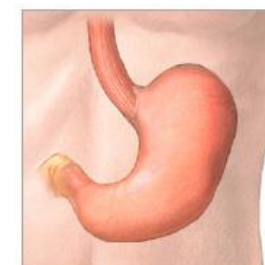
## گاستروستومی

گاستروستومی یک روش ساده جراحی است که با وارد کردن یک لوله در دیواره معده انجام می شود. این روش برای بیمارانی استفاده می شود. که به علت بیماری خاص امکان تغذیه از راه دهان را ندارند.

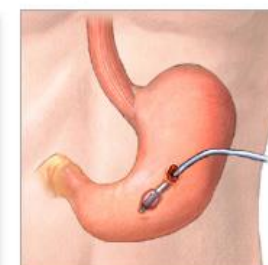
### مراقبت‌های قبل از عمل

- از یک هفته قبل از کار گذاشتن لوله تغذیه از مصرف آسپیرین و داروهای حاوی آسپیرین خودداری شود.
- تست های انعقادی (پی تی - ای ان ار pt-inr) نرمال باشد.
- از ۸ ساعت قبل عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
- ۱ گرم آنتی بیوتیک وریدی طبق نظر پزشک ۲ ساعت قبل از عمل تزریق شود.

قبل از گاستروستومی



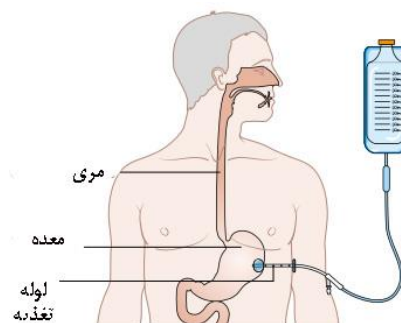
بعد از گاستروستومی



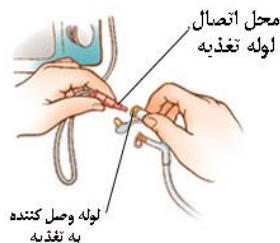
## تغذیه به وسیله گاستروستومی

**وسایل لازم:** آب، سرنگ غذا، غذای آماده شده  
روش کار را برای بیمار توضیح دهید.

- غذا را مانند غذایی که از طریق لوله بینی - معده می دهیم آماده کنید.
- تغذیه از طریق گاستروستومی به کمک نیروی جاذبه است.
- سرنگ با زاویه ای در دست گرفته شده است که هنگام ریختن محلول غذایی هوا وارد نشود.
- سرنگ به طور عمود بر شکم بالا نگه داشته شده است تا غذا به کمک نیروی جاذبه وارد شود.
- بیمار را در وضعیت **نشسته یا روی پهلو راست قرار دهید.**
- ابتدا دست ها را بشویید سپس با یک سرنگ غذا **محتویات داخل معده را بکشید** اگر بیشتر از ۵۰ سی سی بود غذا دهی را به یک ساعت بعد موکول کنید



- در غیر این صورت غذا را گرم کنید (درجه حرارت اتاق) سپس **بیستون سرنگ را خارج** کنید و بعد سرنگ را به سر لوله گاستروستومی وصل کنید.
- دست خود را بالا نگه دارید بعد **حدود ۳۰ تا ۵۰ سی سی به بیمار آب بدهید** تا مسیر شسته شود
- بعد غذا را در سرنگ بریزید و بگذارید آرام آرام وارد معده شود.
- سعی کنید همیشه سرنگ پر از غذا باشد تا هوا وارد معده نشود و بیمار را دچار نفخ شکم نکند،
- سپس حدود ۳۰ تا ۵۰ سی سی مجدداً آب وارد معده کنید تا مسیر کاملاً شسته و باز شود
- بعد از تمام شدن کار سرنگ و وسایل مورد استفاده را با آب و مایع ظرف شویی بشویید .
- دقت داشته باشید در هر وعده غذایی بیش از ۳۰۰ تا ۵۰۰ سی سی غذا نباید داده شود
- بعد گیره لوله را در جای خود فیکس می کنیم.
- می توانید در صورت لزوم از پانسمان نیز استفاده کنید.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

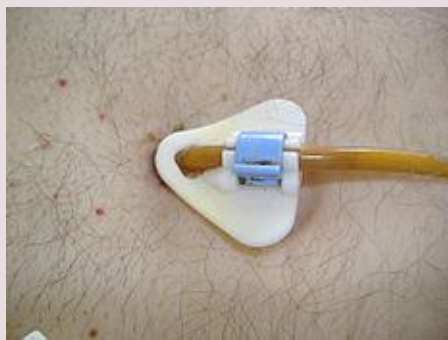


## راهنمای بیمار

## نحوه مراقبت از

## گاستروستومی

## کد محتوا: ۱۶۳



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

## عوارض جانبی احتمالی

درد ، عفونت ، جابجایی یا انسداد لوله ، نفخ شکم ، پارگی معده یا روده ، تهوع ، اسهال ، یبوست ، تحریک پوست اطراف لوله.

✚ پس از عمل جراحی باید از لحاظ خونریزی چک شود.

✚ بیمار از نظر علائم حیاتی (فشارخون ، تب و تعداد نبض و تنفس) چک شود.

✚ تغذیه از راه لوله با دستور پزشک شروع شود.

✚ اولین تغذیه باید توسط پزشک یا پرستار شروع گردد و معمولاً با آب ساده یا سرم قندی شروع میشود.



تهیه کننده: زهرا قاسمی "کارشناس پرستاری"

منبع: Wound assessment and management: ۲۰۲۰

مشاور علمی: دکتر هاشمی "فوق تخصص جراحی"

طراحی و تدوین: مریم اقتداری "کارشناس آموزش سلامت" تابستان ۱۳۹۴

بروزسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹

## مراقبت های لازم

✚ هر روز اطراف گاستروستومی را با آب و صابون بشویید و با گذاشتن و برداشتن گاز خشک کنید.

✚ اطراف گاستروستومی را از نظر زخم، رنگ، ترشحات، خونریزی بررسی کنید و در صورت مشکل به پزشک مراجعه نمایید.

✚ قبل از غذا دادن حتماً مقدار غذای باقی مانده در معده را اندازه گیری کنید.

✚ لوله را تا جایی که وارد معده شده است علامت گذاری کنید تا در صورت کوتاه یا بلند شدن لوله متوجه شوید و سریعاً به پزشک اطلاع دهید.

✚ در صورتی که بیمار دوست داشت می تواند غذا را بو کند، بچشد یا بجود و دور بریزد این کار از لحاظ روحی و جسمی به بیمار بسیار کمک کننده است.

✚ مقدار غذایی که در هر وعده به بیمار می دهید را به دقت ثبت کنید.

✚ در صورتی که بیمار دار اسهال باشد مقداری ماست یا کشک به مایع گاوآژ بیمار اضافه کنید

✚ در صورتی بیمار دچار یبوست باشد می توانید مقداری روغن زیتون به مایه گاوآژ اضافه کنید

✚ توجه داشته باشید که دستور تهیه مایع گاوآژ که توسط متخصص تغذیه برای بیمار تجویز می شود

همه مواد لازم برای بیمار را دارا می باشد و نیاز نیست که شما به جای یم وعده گاوآژ به بیمار آب

میوه بدهید