

سیروز کبدی

بیماری شما سیروز کبدی است. این بیماری حاصل التهاب مزمن بافت کبد میباشد که به دلایل گوناگونی اتفاق می افتد.

سیروز یعنی چروکیدگی کبد حاصل از بیماریهای طولانی که باعث کم کاری کبد و عوارض شود. علل عمده سیروز کبدی در ایران شامل هپاتیت بی B، هپاتیت سی C و هپاتیت اتوایمیون(ناشی از اختلال سیستم ایمنی بدن) است. داروها و مواد سمی، کبد چرب، بیماری ویلسون تنگی مجاری صفراوی، مشکلات قلبی و انسداد وریدهای کبدی از علل این بیماری می باشند.

علائم سیروز

علائم سیروز کبدی بستگی به مرحله بیماری دارد به طوری که در مراحل اولیه، بیماری هیچگونه علائم ندارد و تنها با آزمایشهای دقیق و بررسیهای رادیولوژیکی و بافت شناسی قابل تشخیص است. به تدریج که بیماری پیشرفت می کند علائم و عوارض بیماری نیز افزایش می یابد. با توجه به سفت شدن تدریجی بافت کبد، جریان خون عادی احشاء داخل شکمی که از کبد عبور می کنند و به قلب می رسد دچار اختلال می شود و ضمن کم شدن سرعت خون در این سیستم، فشار وریدهای کبدی افزایش می یابد و جریان خون از راههای فرعی به قلب می رسد

که مهمترین آن از طریق وریدهای اطراف مری می باشد و به همین دلیل این وریدها متسع و بزرگ می شوند و رگ های واریسی را تشکیل می دهند.

واریس ها در اثر بزرگ و نازک شدن و افزایش بیشتر فشار دچار پارگی و باعث خونریزی گوارشی میشوند که به صورت استفراغ طولانی و مدفوع تیره رنگ یا کم خونی خود را نشان می دهد.

در اثرافزایش فشار در سیستم خونرسانی کبدی، طحال نیز به تدریج بزرگ می شود و به دلیل به دام انداختن پلاکت ها دربافت طحال تعداد پلاکت ها در خون کاهش می یابد.

با کم شدن عملکرد سلولهای کبدی فاکتورهای خونی نیز توسط کبد ساخته نمی شود و خون شما ممکن است دیر لخته شود و در اثر زخم یا پارگی مویرگ ها خونریزی غیرطبیعی زیر پوست یا خونریزی لته ایجاد می نماید.

سیروز عمدتا با علائم و سونوگرافی کبد یا بروز عوارض تشخیصی داده شود.



عوارض بیماری سیروز

از علائم سیروز کبدی آسیت و تجمع مایع در شکم می باشد که به دلیل کاهش میزان پروتئین خون و افزایش نمک و آب در بدن بوجود می آید. این عارضه باعث تورم پاها و بزرگی شکم می شود. باید توجه داشته باشید که داشتن کمی تورم در پاها مشکل عمده ای برای شما ایجاد نخواهد کرد و نیابستی باعث نگرانی شما بشود.

انسفالوپاتی کبدی که به دلیل تاثیر مواد سمی از جمله آمونیاک برروی مغز می باشداز علائم دیگر است که با حالت گیجی و منگی و خواب آلودگی - تغییرات خلقی - فراموشی و در حالات پیشرفته تر با کاهش سطح هوشیاری و حالت اغما خود را نشان می دهد. در حالت عادی آمونیاک و مواد سمی خون توسط کبد تصفیه میشود و به مغز نمی رسد ولی در کم کاری کبد تصفیه آن توسط سلولهای کبدی مختل میشود.

سیروز کبدی می تواند عوارض دیگری نیز بر روی سیستم قلب و عروق، ریه ها و کلیه ها ایجاد نماید که همگی این عوارض در اثر افزایش فشار ورید پورت(سیاهرگ مرکزی) و سیستم عروق کبدی و کاهش میزان فعالیت سنتزی کبد می باشد.

سیروز کبدی شانس سرطان کبد را افزایش میدهد. همچنین بیماری باعث تحلیل ماهیچه ها و سوء تغذیه می شود.



یاسمن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

آشنایی با علائم و درمان

سیروز کبدی

کد محتوا: ۳۷۷

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

❖ درمان اختصاصی هموکروماتوز با خونگیری داروهای دفع کننده آهن می باشد.

❖ درمان اختصاصی هپاتیت اتوایمیون با دارو های کاهنده ایمنی می باشد.

❖ درمان اختصاصی سیروز صفراوی اولیه با نمک صفراوی می باشد.

❖ ۲- پرهیز از مواد و داروهایی که باعث صدمه به کبد می شود از جمله داروی استامینوفن (مصرف استامینوفن حد اکثر تا ۲ گرم مجاز است) و دیگر مسکن ها

❖ هرگونه دارویی بایستی پس از مشورت با پزشک مصرف شود.

❖ پرهیز از الکل و مشروبات الکلی

❖ ۳-درمان واریس

✓ تجویز دارو های ضد فشار خون کبد

✓ بستن واریس ها با اندوسکوپ

❖ ۴-درمان ورم

✓ تجویز دارو های ادرار آور

❖ ۵-درمان اغما

✓ تجویز مسهل دفع کننده "سم"

❖ ۶-مراجعه دوره ای به پزشک برای سنجش عملکرد و بروز عوارض جدید.

تهیه کننده : پروین علی باری "کارشناس پرستاری"
منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸
مشاور علمی : دکتر پیمان ادیبی "متخصص گوارش"
طراحی و تدوین : محمودنصراصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹

علائم شک به سیروز

❖ بی اشتهائی ، ضعف ، بی حالی مفرط ولاغری

❖ بزرگی و برآمدگی شکم

❖ خونریزی غیر عادی در پوست، لثه ها

❖ بزرگیطحال

❖ تورم پاها

❖ گیجی، منگی، فراموشی - علائم عصبی و تغییرات خلقی

❖ خارش، زردی استفراغ خونی ، مدفوع قیری شکل ، کم خونی ، کاهش پلاکت خون

❖ تغییرات در زمان قاعدگی و عادت ماهیانه

درمان بیماری سیروز

تا به حال فکر می کردند که بیماری سیروز کبدی یک بیماری غیر قابل برگشت است ولی موارد متعددی از گزارش های علمی وجود دارد که با درمان بیماری زمینه ای، این بیماری می تواند برگشت پذیر باشد.

درمان بیماری اولیه سیروز کبدی

❖ ۱- درمانهای اختصاصی بیماران سیروز کبدی

❖ درمان اختصاصی هپاتیت بی B با داروی درمان ضد ویروسی می باشد.

❖ درمان اختصاصی هپاتیت سی C با داروی ضد ویروسی در موارد غیر پیشرفته می باشد.

❖ درمان اختصاصی بیماری ویلسون با داروهای دفع کننده مس (دی پنی سیلامین) می باشد.