

## مراحل آمادگی قبل از کولونوسکوپی

آمادگی قبل از کولونوسکوپی نقش مهمی در انجام کولونوسکوپی دقیق و با کیفیت دارد. هر چه آمادگی بیمار بهتر باشد انجام کولونوسکوپی راحت تر و سریعتر و با دقت بیشتر همراه خواهد بود. بدیهی است عدم آمادگی مناسب و تمیز نشدن روده باعث کمتر شدن دقت و کیفیت کولونوسکوپی و طولانی تر شدن و ناراحتی بیمار خواهد شد. لذا خواهشمندیم موارد زیر را بدقت مطالعه و اجرا نمایید.

۱- از ۴۸ ساعت (دو روز) قبل از نوبت کولونوسکوپی از مصرف مواد غذائی جامد و سفت مانند برنج نان - گوشت و ... اکیدا خودداری کنید.

۲- از ۴۸ ساعت (دوروز) قبل از نوبت کولونوسکوپی فقط مایعات شفاف مصرف کنید.  
آب - آب میوه - چای - شربت - سوپ صاف شده (بدون سبزی و حبوبات) - عصاره گوشت  
عسل - آب مرغ

۳- از مصرف میوه های هسته دار مثل انگور و هندوانه و انار و نیز مواد غیر قابل جذب مثل هویج سبزیجات - خاک شیر اکیدا خودداری کنید.

۴- مایعات زیاد بنوشید و راه زیاد بروید.

۵- روز قبل از نوبت کولونوسکوپی داروها را به روش زیر مصرف کنید.

✓ قرص بیزاکودیل: دو عدد صبح - دو عدد ظهر - دو عدد شب

✓ پودر پیدرولاکس: هر بسته پودر در چهار لیوان آب حل شود و از صبح تا شب شانزده لیوان میل شود.

۶- صبح روز مراجعه یک عدد شیاف بیزاکودیل استفاده شود.

۷- در روز مراجعه لازم نیست ناشتا باشید و میتوانید مایعات کاملا شفاف مثل آب یا چای یا کمی عسل میل کنید.

۸- اگر به هر دلیلی دارویی مصرف میکنید مثلا داروهای بیماری قلبی - قند خون - فشار خون بیماری تیروئید و .. حتما داروهای خود را طبق روال عادی مصرف کنید.

### ❖ در روز مراجعه

✓ برگه نوبت را همراه داشته باشید.

✓ یک نفر همراه داشته باشید

✓ در موقع انجام کولونوسکوپی معمولا داروی خواب آور تجویز میشود و اثرات آن مثل خواب آلودگی و گیجی ممکن است تا چند ساعت ادامه یابد. لذا وجود همراه الزامی است.

✓ بعد از انجام کولونوسکوپی به هیچ وجه نباید رانندگی کنید

✓ در روز مراجعه از پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری کنید چون رگ گیری را سخت می کند