

## راهبردهای پیشگیرانه

۱. آموزش بهداشت
۲. تغذیه با شیر مادر
۳. بهداشت مواد غذایی
۴. بهداشت آب آشامیدنی
۵. ضد عفونی البسه
۶. احتیاط تماسی

## ضد عفونی البسه

ضد عفونی کامل البسه و وسایل شخصی محیط بیمار مبتلا در پیشگیری از انتشار عفونت بسیار موثر است. ضروری است کلیه البسه و ملحفه بیمار در پلاستیک زرد رنگ با برچسب بیهوازارد به واحد لندری ارسال و در واحد لندری با محلول کلر دو درصد ضد عفونی گردد.

## احتیاط تماسی

در این بیماری جهت جلوگیری از انتقال میکروارگانیسم و گسترش بیماری، رعایت احتیاطات تماسی ضروری است.

## تعریف اسهال و انواع آن

### اسهال

عبارت است از دفع مدفوع نسل، رقیق و آبکی که به طور معمول بیش از ۳ بار در روز است.

### اسهال مزمن

اسهالهایی که ۳ هفته یا بیشتر طول بکشند.

### اسهال حاد

اسهالی با آغاز ناگهانی که بطور معمول ۳ تا ۷ روز، طول می کشد.

اسهال خونی: اگر مدفوع خون داشته باشد.

## عوامل بیماری زا

### ۱- ویروسها

روتاویروسها مهم ترین عامل اسهال در کودکان و شیرخواران شناخته شده است.

### ۲- میکروبها

عبارتند از: سالمونلا، شیگلا، اشرشیاکلی، کامپیلو باکترها

### ۲- عوامل دیگر

عبارتند از: آمیبیازیس، ژiardیازیس، و سایر عفونت های انگلی روده ای که با اسهال همراه می باشند.

اسهال یکی از شایع ترین بیماری ها و معضلات عمده بهداشتی مردم به خصوص در کودکان در کشورهای در حال توسعه می باشد.

اسهال خونی باکتریایی (شیگلوز) عبارت است از یک عفونت باکتریایی در لایه های سطحی پوشاننده روده ها.

دوره نهفتگی بیماری ۱-۳ روز بوده و در مدت ۴ هفته پس از بیماری احتمال انتقال (حتی در ناقل بدون علامت) وجود دارد.

اسهال معمولا با تب، تهوع، گاهی، استفراغ، کرامپ و دل پیچه همراه است. بیماری معمولا خود محدود شونده است و بعد از ۴-۷ روز بهبود می یابد.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



آموزش همکار

## آشنایی با کنترل شیوع اسهال خونی

کد محتوا: ۲۵۷

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

### علائم هشدار دهنده بیماری که میبایست

#### به پزشک مراجعه کرد

۱. اسهال بیش از ۴۸ ساعت .
۲. ظهور مخاط ، خون در مدفوع .
۳. تب به میزان ۳۸/۳ درجه یا بالاتر ( تب همراه با علائم گوارشی ) .
۴. درد شدید شکم .
۵. علائم کم آبی ( خشکی دهان ، چروکیدگی پوست، تشنگی شدید، کاهش وزن سریع و ادرار کم بخصوص در شیرخواران ) .

تهیه کننده گان :خانها پورداد و عطا آبادی "کارشناسان ارشد پرستاری "  
منبع:راهنمای جامع نظام مراقبت های بیماریهای واگیر وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت ۱۳۹۱ زیر نظر دکتر گویا مشاور علمی :دکتر مصطفوی زاده "متخصص بیماری های عفونی "  
طراحی و تدوین : محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت  
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)مرداد۱۳۹۹



### اصول احتیاطات تماسی

- ۱- بستری بیمار در اتاق خصوصی ( یا بستری چند بیمار با عفونت یکسان در یک اتاق )
- ۲- استفاده از وسایل حفاظت شخصی شامل: دستکش، گان و ... بر حسب نیاز
- ۳- رعایت بهداشت دست قبل و بعد از تماس

#### نکات مهم

- + بدلیل انتقال این بیماری از طریق تماس، بویژه با دست پرسنل، شستن دستها مهمترین راه پیشگیری به شمار می آید
- + برای حفظ بهداشت دست پرسنل از مواد حاوی الکل ( هندراب ) نیز استفاده می شود.

پوشیدن دستکش به هیچ وجه نباید جایگزین شستن دستها شود.  
رعایت بهداشت دست بلافاصله پس از درآوردن دستکش می بایست انجام گیرد

