

## هپاتیت سی چیست ؟

هپاتیت به معنای التهاب کبدی است. هپاتیت سی C نوعی عفونت واگیردار است که توسط ویروس ایجاد شده عامل این بیماری و با حمله به کبد باعث التهاب کبد می شود. اغلب افراد مبتلا به ویروس هپاتیت سی هیچ علامت و نشانه ای حس نمی کنند، در حقیقت خیلی از آنها حتی ممکن است ندانند که این ویروس در بدنشان موجود می باشد. هپاتیت سی C یکی از چندین نوع ویروس هپاتیت بوده و عموماً بعنوان یکی از جدی ترین این ویروس ها از آن یاد می شود.

## علائم هپاتیت سی چیست ؟

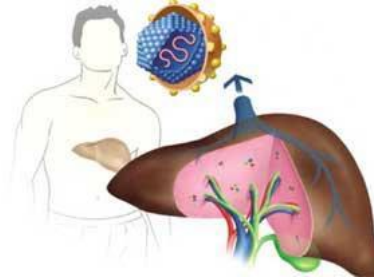
بیماری هپاتیت سی C عموماً علامتی از خود نشان نمی دهد. زمانیکه بیماری علامتی داشته باشد، این علائم شامل:

- خستگی
- تب
- تهوع و اشتهای کم
- درد مفاصل و ماهیچه ها
- زرد شدن پوست و چشم ها
- مدفوع زرد یا کم رنگ



## عفونت مزمن هپاتیت سی چیست ؟

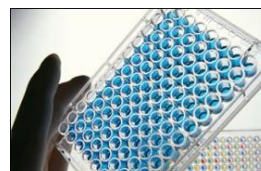
هپاتیت سی در میان افرادی که برای چندین سال به این بیماری مبتلا بوده‌اند، علت اصلی سیروز کبد و سرطان کبد است



سیروز کبد می‌تواند منجر به فشار خون بالا در رگ‌های متصل به کبد، تجمع مایعات در شکم، خونریزی یا کبودی، رگ‌های بزرگ شده، به خصوص در مری و معده، زردی (زرد شدن پوست)، و آسیب مغزی گردد.

## آزمایشهای تشخیصی هپاتیت سی

- آزمایش های مختلف خونی برای تشخیص ابتلا به هپاتیت سی C استفاده می شود.
- این آزمایش ها برای تشخیص ویروس در بدن و سطح فعالیت ویروس میباشد.
- آزمایش های مختلف کبدی برای تشخیص سطح آسیب کبدی



## هپاتیت سی چگونه درمان می شود ؟

هپاتیت سی به وسیله دارویی به نام اینترفرون و ترکیب آن با دارویی به نام ریباویرین استفاده می شود.

در افرادی که دچار مشکلات کبدی همچون سیروز کبدی شده اند، ممکن است از پیوند کبد استفاده شود.

این افراد همچنین باید برای هپاتیت A و B طبق نظر پزشک معالج واکسینه شوند.

## چگونه از خود حفاظت می کنید ؟

مراقبت های لازم جهت پیشگیری از ابتلای دیگران از وسایلی نظیر ناخن گیر، ریش تراش و مسواک به طور مشترک استفاده نکنید

محل‌های آلوده به خون به صورت کامل ضدعفونی شوند

زخم های پوستی در افراد مبتلا باید با پانسمان مناسب پوشیده شوند

لازم است سرنگ مورد استفاده جهت تزریق دارو ها به شیوه مطمئن در جعبه مخصوص دفع شوند.

از رابطه جنسی پرخطر خودداری نمایید.

هنگام تماس جنسی از کاندوم استفاده شود

توصیه مهم سازمان انتقال خون به مبتلایان این

است که از اهدای خون خودداری نمایند

در صورت اعتیاد موادمخدر را ترک نمایید.



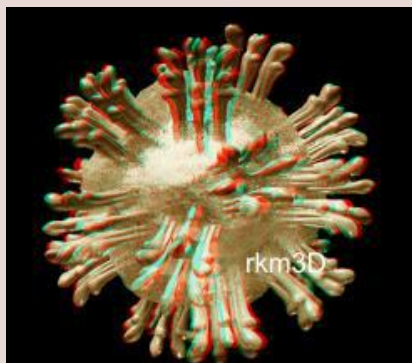
یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

هپاتیت سی C

کد محتوا: ۳۶۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

## شیر دهی در مادران مبتلا به هپاتیت

### سی چگونه است ؟

باید توجه داشت که منعی جهت شیردهی این مادران وجود ندارد تنها باید دقت شود هنگام زخم شدن پستان مادر خطر انتقال وجود دارد .

### متاسفانه برای پیشگیری از هپاتیت سی

واکسنی وجود ندارد .

### رژیم غذایی در بیماران هپاتیت سی چگونه

است ؟

در صورت شدید بودن بیماری کبدی باید از مصرف زیاد مواد گوشتی خصوصاً گوشت قرمز خودداری کرد. و به جای آن از گوشت سفید ماهی، مرغ و پروتئین گیاهی استفاده نمود .

مصرف سبزیجات و میوه های تازه بسیار مفید است .  
از مصرف غذاهای دودی که دارای نیترات هستند مانند کالباس، سوسیس و یا از مصرف افزودنی های شیمیایی خوراکی باید خودداری کرد  
اصولاً از پر خوری و چاقی باید دوری کرد.

تهیه کننده : زاله صادقیان "کارشناس ارشد پرستاری"  
مشاور علمی: دکتر سید کامیار مصطفوی زاده "متخصص بیماریهای عفونی"  
منبع: راهنمای جامع نظام مراقبت های بیماریهای واگیر وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت ۱۳۹۱ زیر نظر دکتر گویا طراخی و تدوین : محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"  
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹

در صورت تزریق مواد مخدر از وسایل مشترک استفاده نکنید.

در مکان های غیر بهداشتی و بدون مجوز اقدام به خالکوبی و تاتو نکنید.

### احتمال انتقال ویروس هپاتیت سی از مادر به

### جنین چقدر است ؟

احتمال انتقال وجود دارد. خطر ابتلا به بیماری در هنگام تولد بیشتر است . نوع زایمان در میزان ابتلا به بیماری نقش ندارد .

### نوزادان مادران مبتلا به ویروس هپاتیت سی

### چگونه بررسی می شوند ؟

باید در ماه های بعد از تولد میزان آنتی بادی هپاتیت سی (عاملی که در خون نوزاد نشان داده می شود ) در این نوزادان اندازه گیری شود .

### راههای انتقال هپاتیت سی

وجود سابقه مثبت از نظر تزریق خون  
کارکنان حرفه ی پزشکی  
وجود اختلالات رفتاری در روابط جنسی  
معتادان به مواد مخدر تزریقی  
همسران افراد آلوده به هپاتیت  
متولدین از مادر آلوده به ویروس هپاتیت سی  
دریافت طب سوزنی و یا خالکوبی (تاتو) با سوزن های آلوده .  
افرادی که برای مدت طولانی دیالیز می شده اند