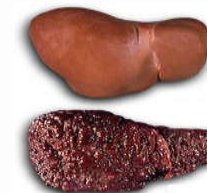


هیپاتیت بی چیست؟

یک بیماری ویروسی و یکی از مهمترین انواع آلودگی های کبد است و با اختلال عملکرد کبد همراه است و ممکن است به صورت حاد یا مزمن بروز کند و علت آن ویروس هیپاتیت بی است و ۱۰ تا ۱۵٪ افراد پس از آلودگی ناقل سالم (به ظاهر سالم می باشد ولی عامل بیماری را منتقل می کنند) هستند .



افراد در معرض خطر

کلیه پرسنل شاغل در مراکز درمانی بستری و سرپایی که با خون و ترشحات آغشته به خون در تماس هستند (مانند پزشکان پرستاران، ماماها ، کارکنان آزمایشگاه ، نظافتچیان واحدهای درمانی)

افراد تحت دیالیز

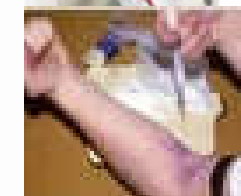
افراد هموفیلی و تالاسمی که فرآوردههای

خونی دریافت می کنند.

افراد بی بند و بار هم جنس گرا یا دیگر جنس گرا

معتادان تزریقی

کودکان مقیم شیر خوارگاه و مهد کودک ها در مناطق خیلی آلوده



راه انتقال

تماس جنسی با فرد آلوده

تزریق خون و فرآورده های خونی

تولد از مادر آلوده

تماس نزدیک کودک به کودک در مناطق خیلی آلوده

استفاده مشترک از ابزار تیز (لوازم پزشکی ، خالکوبی ، حجامت

سرنگ آلوده ، اصلاح ، تیغ و مسواک)

از چه راه هایی منتقل نمی شود

دست دادن ، عطسه ، سرفه ، بوسیدن

همکلاسی و همکار

تماس های عادی روز مره

علائم و نشانه ها

دوره کمون (دوره ای که ویروس در بدن هست ولی علامتی

هنوز ایجاد نشده) ۳۰ تا ۱۸۰ روز

هیپاتیت حاد

تهوع استفراغ ، اسهال ، بی اشتها ، درد شکم

تب

زردی که خود بخود برطرف می شود

هیپاتیت مزمن

ضعف و خستگی طولانی

تیره شدن رنگ ادرار و کم رنگ شدن رنگ مدفوع

نارسایی کبد

درگیری کلیه ومفاصل

سیروز و سرطان کبد



آلودگی بدون علامت

انتقال به سایرین واحتمال مزمن شدن و خطر ابتلا به بیماری مزمن کبدی

تشخیص

آزمایش خون وشناسایی آنتی ژن وآنتی بادی خون

سونو گرافی و سی تی (Ct) اسکن

آزمایشهای تشخیصی کبدی

درمان

در مرحله حاد نیاز به درمان ندارد فقط استراحت ومحدود کردن

فعالیت تازمانی که علائم حاد بیماری برطرف شود.

در مرحله مزمن مصرف دارو طبق نظر پزشک

پیشگیری

تزریق واکسن (کلیه نوزادان در بدو تولد ، افراد در معرض خطر

مثل کادر درمانی ، افراد تحت دیالیز ، مصرف کنندگان مکرر خون

افراد خانواده فرد آلوده در یک منزل)

کنترل خون وفرآورده های خونی

استفاده از وسایل یک بار مصرف ویا ضد عفونی کردن آنها

استفاده از کاندوم وپرهیز از روابط جنسی متعدد

استفاده از دستکش پیشبند وعینک محافظ وسایل حفاظت

فردی هنگام مواجهه با خون وترشحات فرد آلوده

افرادی که مواجه شده ولی واکسن دریافت نکرده اند یا تیترا آنها

به حداکثر نرسیده حد اکثر ۷۲ ساعت فرصت برای تزریق

ایمونوگلوبولین دارند.

به علت مقاومت بالای این ویروس که به مدت ۷ تا ۱۰روز

برروی سطوح باقی می ماند وباعث انتقال آلودگی می شود لذا

وسایل مشترک مثل قیچی میتواند عامل انتقال باشد .



یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

هیاتیت بی (B)

کد محتوا: ۳۶۳



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

مراقبت ها

- ✚ ناقلین سالم هر ۶ ماه جهت معاینه و آزمایش به پزشک مراجعه کنند
- ✚ زنان باردار آلوده به ویروس جهت کاهش احتمال انتقال ویروس به نوزادشان با مراجعه به پزشک و دریافت ایمونوگلوبولین نسبت به ایمن سازی نوزاد خود اقدام نمایند .
- ✚ افراد آلوده نباید خون، عضو و بافت اهدا کنند .
- ✚ این افراد با مشاوره درمانی به افزایش کیفیت زندگی و کنار آمدن با مشکلات طبی، اجتماعی، روانی، افسردگی، درد و مشکلات تغذیه ای خود اقدام نمایند
- ✚ شستشوی تمام قالب ها و پرتز ها و وسایل ارتودنسی با مواد ضد عفونی کنند به مدت ۲۰ دقیقه با هیپوکلرید سدیم ۵٪.
- ✚ ضد عفونی کردن گیره ها و فیلمهای رادیولوژی
- ✚ اجتناب از خوردن، آشامیدن و استعمال دخانیات در محلی که احتمال تماس با خون، بزاق، بافت یا سایر موارد بالقوه آلوده کننده وجود دارد .
- ✚ از دستگاه فشارخون و تونریکت مشترک استفاده نشود..
- ✚ این افراد نباید در مراکز تهیه و توزیع غذا مشغول به کار شوند .

پدید آورنده: مریم اقتداری " کارشناس پرستاری "
منبع: راهنمای مراقبت هیاتیت B در کشور وزارت بهداشت درمان
مشاور علمی: دکتر کامیار مصطفوی زاده
"متخصص بیماریهای عفونی و گرمسیری"
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی
"سوپروایزر آموزش سلامت"
 زمستان ۱۳۹۲ " بروز رسانی شهریور ۱۳۹۹ " دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)



رژیم غذایی

✚ به دلیل بی اشتهاهی تهوع و استفراغ تعداد وعده های زیاد و حجم کم مصرف شود.



- ✚ رژیم غذایی پر کربوهیدرات (مواد قندی)
- ✚ رژیم غذایی کم پروتئین و با چربی متعادل باشد .
- ✚ به دلیل این که دفع برخی از داروها از طریق کبد صورت می گیرد قبل از مصرف هر دارو با پزشک مشورت شود .

توصیه ها

- ✚ بهداشت فردی را رعایت کرده و از وسایل شخصی مجزا (مسواک تیغ اصلاح) استفاده کنید.
- ✚ از ریختن و پاشیدن خون بزاق و دیگر مایعات بدن در محیط جلوگیری کرده و در صورت وقوع آن محل را با محلول هیپو کلرید ۱۰٪ یا آب ژاول ضد عفونی نمائید
- ✚ از تماس مستقیم خون، بزاق و دیگر مایعات آلوده بدن با فردی که زخم باز در پوست دارد و یا مخاط افراد تحت تماس (چشم یا تماس جنسی) جلوگیری نمائید
- ✚ کلیه افراد خانواده را با مراجعه به مراکز بهداشت واکسینه کنید.
- ✚ از تماس جنسی حفاظت نشده با همسر خود تازمان کامل شدن سه نوبت واکسینه و افزایش تیترانتی بادی جلوگیری کرده یا از کاندوم استفاده نمایید
- ✚ تنها پس از کامل شدن دوره واکسیناسیون خانواده میتوانید با آرامش به ارتباط قبلی خود با ایشان ادامه دهید .
- ✚ در صورت مراجعه به دندانپزشکی و آزمایشگاه و یا عمل جراحی حتما بیماری خود را اطلاع دهید
- ✚ از مصرف الکل خوداری کنید .

