

عملکرد حنجره

حنجره در قسمت مرکزی گردن قرار دارد تولید صدا و محافظت راه هوایی از برگشت موادغذایی و سایر موارد به داخل مجاری هوایی بر عهده حنجره می باشد.

لارنژکتومی چیست

لارنژکتومی به معنای برداشتن حنجره می باشد که ممکن است کامل یا ناقص باشد در لارنژکتومی کامل تمام حنجره برداشته می شود و بیمار قادر به صحبت کردن نیست البته این به معنای محرومیت کامل از توان صحبت کردن نیست در مورد راههای تکلم با پزشک و گفتار درمانگر مشورت کنید.

عوارض جراحی برداشتن حنجره

این جراحی روی صحبت کردن، غذاخوردن و تنفس فرد تأثیر می گذارد شایع ترین عارضه ی برداشتن ناقص حنجره آسیب‌رسانیون یا ورود غذا یا مایعات به مجرای تنفسی می باشد. همچنین بیمار باید بداند در ظاهرگردن او تغییر ایجاد می شود.

نحوه ارتباط برقرار کردن با دیگران

باید زنگ اخبار در دسترس شما باشد. شما می توانید از طریق نوشتن، تایپ کردن، کشیدن تصاویر، کارتهای تصویری با دیگران ارتباط برقرار کنید همچنین گفتار درمانگر می تواند به شما درباره ی تکنیک های صحبت از طریق مری و یا و یا حنجره ی مصنوعی رهنمایی کند.

مراقبت های قبل از عمل

اطلاع به پزشک در صورت داشتن بیماری زمینه ای یا استفاده از دارو



انجام آزمایشات و مشاوره های لازم قبل از عمل بر اساس شرایط بیمار

تراشیدن موهای گردن و صورت و حمام شب قبل از عمل
قطع مصرف داروهای خاص مثل آسپرین و سایر رقیق کننده های خون قبل از عمل
دادن رضایت عمل و رضایت تراکئستومی (سوراخی در گردن برای تنفس)

مراقبت های بعد از عمل

پاک نگه داشتن راه هوایی (تراکئستومی: سوراخی در گردن برای تنفس)

پاک نگه داشتن راه هوایی بعد از عمل بسیار مهم است. برای تخلیه ترشحات از راههای هوایی بهتر است بعد از هوش آمدن، در وضعیت نیمه نشسته یا نشسته قرار گیرد باید به پهلو چرخیدن در تخت را تمرین کنید و نیز هرچه سریعتر از تخت خارج شوید و حرکت کنید.

سرفه کردن، تنفس عمیق به علاوه فیزیوتراپی سینه برای حرکت دادن ترشحات ریه (خلط) به کار برده می شود این عمل به ساکشن شدن بهتر سوراخ گردنی کمک می کند.

دوش گرفتن پس از کشیدن درن ها و برداشتن پانسمان لازم است همچنین پوست اطراف استوما روزی دوبار شسته شود اما مراقب باشید آب داخل تراکئستومی (منفذ پوستی) نرود. بایستی اسپری و پودر و امثال آنها وارد محل منفذ پوستی نشود.

در صورت خشک شدن اطراف منفذ محل با پماد طبق دستور پزشک چرب و پوسته ها با پنس استریل براشته شود.



در صورت تغییر رنگ بافت اطراف منفذ به پزشک اطلاع دهید.

از ثابت بودن لوله مسیر هوایی (لوله تراکئستومی) به وسیله بندهای آن مطمئن باشید. کسانی که لوله تراکئستومی دو جداره دارند توجه شود که هر ۲ تا ۸ ساعت لوله داخلی خارج و پس از شستن سر جایش قرار گیرد.

تغذیه مناسب

بعد از جراحی حس بویایی کاهش می یابد به تدریج با آن تطابق می یابید.

تا چند روز بعد از عمل به شما اجازه خوردن و آشامیدن نمی دهند و تغذیه با مایعات وریدی یا لوله معده یا از راههای دیگر انجام می شود سپس تغذیه با مایعات شروع می شود چون بهتر می توان آن را فرو برد پس از رژیم مایعات، تا یک هفته رژیم نرم، پوره و سپس به تدریج غذای سفت و حجیم شروع می شود. غذا را کم و در دفعات مکرر بخورید وعده های غذا را به قطعات کوچکتر تقسیم کنید.

در وضعیت نشسته غذا بخورید و تا یک ساعت بعد از آن نیز در این وضعیت بمانید.

از خوردن غذاهای شیرین بپرهیزید. از خوردن غذاهای خیلی سفت و ادویه دار تا زمان بلع طبیعی خوداری کنید.



منفذ پوستی





یاسمن اسمره دواء و ذکره شفاء



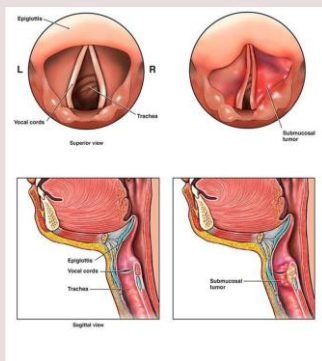
راهنمای بیمار

مراقبت قبل و

بعد از جراحی

حنجره

کد محتوا: ۵۷۱



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

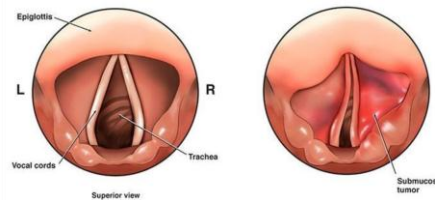
ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

♣ ۶ ماه بعد از جراحی بیمار می تواند با توجه به دستور پزشک و شرایط بیماری جهت استفاده از حنجره ی مصنوعی اقدام کند.

♣ کارت شناسایی داشته باشید و مشخصات فردی و وضعیت جسمی و راههای کمک به خود در مواقع اورژانس را در آن بیان کنید. تلفن های ضروری باید در کارت شناسایی ذکر شود.

بهداشت دهان

- مسواک زدن و شست و شوی دهان برای پیشگیری از بوی بد دهان و عفونت چندین بار در روزی انجام شود.
- در طول روز از آب و مایعات بدون قند استفاده کنید.



تهیه کننده: فرزانه سادات ابطحی " کارشناس اتاق عمل " و رویا بابایی پور " کارشناس مامایی "
مشاور علمی: دکتر ابطحی " فوق تخصص گوش حلق و بینی "
منبع: کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونوسودارت ۲۰۱۸
ویرایش و تنظیم: دفتر آموزش سلامت (الزهرا) بروزرسانی ۱۳۹۹

♣ غذاها را خوب بجوید. تمرینات جویدن و بلعیدن برای افزایش قدرت ماهیچه های فک خوب است. اگر اشعه درمانی می شوید احتمال کاهش بزاق وجود دارد مایعات بیشتر بخورید.

رعایت مسائل بهداشتی و ایمنی

- ♣ در هنگام حمام رفتن از گردنبند پلاستیکی استفاده شود و روی منفذ را بگیرد تا آب واردش نشود و راه تنفس بسته نشود.
- ♣ از شنا کردن خودداری کنید.
- ♣ از صابون های معطر اجتناب شود.
- ♣ در معرض مستقیم سرما و خشکی هوا قرار نگیرید چون باعث خشکی مخاط و سرفه می شود.
- ♣ سیگار نکشید.
- ♣ مراقب باشید گرد و غبار غلیظ به حلق شما نرسد.
- ♣ در هنگام عطسه و سرفه جلوی سوراخ گرفته شود تا از پرتاب ترشحات تراک جلوگیری شود.
- ♣ در صورت خروج هرگونه ترشح از محل زخم پس از شروع تغذیه به پزشک مراجعه کنید.
- ♣ در صورت بروز تورم گردن یا تغییر رنگ پوست هرچه سریعتر به پزشک مراجعه نمایید.
- ♣ از فعالیت سنگین تا یک ماه پس از جراحی خودداری کنید.
- ♣ یک هفته پس از ترخیص برای ادامه درمان به درمانگاه مراجعه کنید.