

جراحی اندوسکوپی سینوس های صورت

اندوسکوپ ابزاری ویژه برای مشاهده مستقیم و معاینه داخل یک مجرا یا عضو توخالی است با استفاده از این ابزار امکان مشاهده ی فضای داخل بینی و مناطق خالی سینوس فراهم میگردد .



جراحی اندوسکوپی سینوس روشی است که به وسیله ابزار ظریف جراحی ، دیدن سینوس ها و راه های ارتباطی بینی و سینوس ها میسر شده و می توان تومور ، پولیپ و ... را خارج نمود و امکان نمونه برداری نیز وجود دارد .



علت انجام آندوسکوپی سینوس ؟

مخاط با ترشح ، بعنوان شوینده و نرم کننده پوشش داخلی بدن عمل می کند در سینوس ها این مواد توسط مژک ها از مجرای هر یک از سینوس ها به سمت بینی به حرکت در می آید التهاب ناشی از حساسیت (آلرژی) سبب تورم غشاء و تنگی مجرای سینوس و در نتیجه توقف حرکت ترشحات مخاطی میگردد در صورت بی اثر بودن درمان های آنتی بیوتیک ، جراحی آندوسکوپی سینوس می تواند به حل این مشکل کمک کند همچنین با این روش می توان به خارج نمودن پولیپ ها ، برطرف نمودن انحراف تیغه ی بینی و در نتیجه باز گرداندن جریان سینوس ها به حالت طبیعی پرداخت .

آموزش های قبل از عمل جراحی

- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید .
- از نیمه شب ناشتا بمانید .
- شب قبل از عمل حمام کنید .
- در مورد آقایان اگر سبیل بلند دارید کوتاه کنید .
- در مورد خانمها ، لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید .

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ، اجسام فلزی ، گیره ی سر ، لنز ، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید .

- کلیه ی لباسها ، لباس زیر و جورابهایی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید .
- قبل از عمل مجرای بینی خود را تمیز کنید .
- قبل از خروج از بخش جراحی ، ادرار خود را تخلیه کنید .
- این عمل تحت بیهوشی عمومی انجام میشود و بطور معمول حدود ۱ تا ۳ ساعت به طول می انجامد .

آموزش های بعد از عمل جراحی

- معمولا بعد از عمل تا هوشیاری کامل شما نباید چیزی بخورید ، از زمانیکه به شما اجازه داده شد رژیم مایعات (آب ، چای و آب کمپوت) بنوشید در صورت تحمل و صلاحدید پزشک کم کم غذاهای نرم برای شما آغاز خواهد شد .
- در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید تا نیم تنه ی شما بالاتر از پاهایتان باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود بدین منظور لازم است سر تخت را بالا ببرید .
- از کمپرس سرد روی بینی و گونه ها استفاده کنید .





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

جراحی اندوسکوپی سینوس های صورت

کد محتوا: ۴۳۴

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ از بلند کردن اشیاء سنگین ، زور زدن و ورزش حداقل تا ۱۴ روز خودداری نمائید .

نکات قابل توجه

✚ داروهای تجویزی خود مثل آنتی بیوتیک ، اسپری و سرم شستشو را بطور مرتب و دقیق استفاده نمائید.

✚ ترمیم ۶ تا ۱۲ هفته طول میکشد و لازم است در صورت افزایش تورم ، درد شدید ، تغییر رنگ بینی و گونه ها و بوی بد سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

✚ هرگز بدون مشورت پزشکتان از آسپرین یا بروفن برای تسکین درد استفاده نکنید چون باعث افزایش خونریزی میشوند .

✚ در کوران و هوای سرد سینوس های خود را با شال گردن بپوشانید .

✚ در تاریخ مقرر برای ادامه درمان به پزشک خود مراجعه کنید .

تهیه کننده: ناهید سر رشته دار "کارشناس پرستاری"

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر سید حمیدرضا ابطحی "جراح گوش و حلق و بینی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹

✚ تا ۲ هفته بعد از عمل از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کرده و ترشحات را به پشت بینی کشیده و مانند خلط دفع نمائید .

✚ در صورت وجود ترشحات خونی در چند ساعت اول بعد از عمل ، نگران نشوید ، ممکن است ترشحات خونابه ای و تورم بینی ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از عمل ادامه داشته باشد .

✚ جهت جلوگیری از افزایش فشار داخل بینی و احتمال خونریزی با دهان باز عطسه و سرفه کنید.

✚ برای نرم شدن ترشحات بینی از دستگاه بخور کنار بستر خود استفاده نمائید .

✚ از سیگار کشیدن و قرار گرفتن در معرض گازهای تحریک کننده خودداری کنید .

✚ معمولاً درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی ممکن است درد خفیف در صورت و پیشانی احساس نمائید که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است .

✚ بعد از عمل جهت نرم نمودن و خارج کردن

ترشحات دلمه بسته ، از قطره های روغنی تجویز شده استفاده کنید

