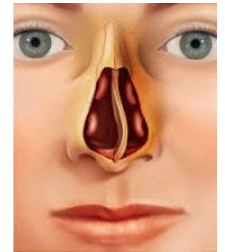


جراحی تیغه بینی

تیغه بینی دیواره ای است که فضای بینی را به دو حفره ی مجزای راست و چپ تقسیم می کند . این تیغه ممکن است در اثر عوامل مختلفی مانند : ضربه به هنگام عبور از کانال زایمانی ، در اثر تصادفات و یا رشد غیر طبیعی سلول های دیواره ای بینی ، از خط وسط منحرف شود . به این حالت انحراف تیغه ی بینی می گویند .



- این کج شدن چون در داخل بینی است ، معمولاً بر ظاهر بینی تاثیری نمی گذارد
- ولی ممکن است با علائمی مانند : گرفتگی یک یا هر دو مجرا ، مشکل تنفسی ، خر خر شبانه ، کاهش حس بویائی ، خشکی بینی و خون دماغ همراه باشد .
- اگر انحراف شدید باشد ، انسداد تنفسی اتفاق می افتد که باید با جراحی اصلاح شود .
- به جراحی ترمیم تیغه ی بینی سپتوپلاستی گویند که می تواند به تنهائی یا همراه با عمل زیبایی (پلاستیک) بینی ، پولیپ بینی یا جراحی آندوسکوپی سینوسها انجام شود .

تشخیص انحراف بینی

این بیماری از طریق معاینه توسط پزشک متخصص ، انجام سی تی اسکن و انجام آندوسکوپی بینی قابل تشخیص می باشد.



عمل جراحی تیغه بینی

- سپتوپلاستی معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و حدوداً ۴۵ دقیقه تا یک ساعت و نیم طول می کشد
- عمل سپتوپلاستی از داخل بینی انجام می گیرد .
- جای جراحی روی صورت و بینی باقی نمی ماند .
- در جراحی این بیماران برش کوچکی در قسمت داخلی بینی روی مخاط ایجاد شده و از آن طریق قسمتهائی از غضروف یا استخوان که باعث انسداد راه هوایی شده خارج گردیده و بعد از صاف کردن و تغییر شکل دادن مجدداً به محل اصلی خودشان برگردانده می شود.
- بینی توسط بخیه های قابل جذب و فکس کننده (اسپلینت) مخصوص فیکس می شوند.
- نوار پارچه ای بلند و باریک آغشته به پماد(تامپون بینی) که بعد از عمل داخل بینی گذاشته می شود و بعد از ۴۸ تا ۷۲ ساعت خارج می گردد.

آموزش های قبل از عمل

- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید .
- شب قبل از عمل حمام کنید .
- در مورد آقایان اگر سیبیل بلند دارید کوتاه کنید.

- در مورد خانم ها لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید .
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، اجسام فلزی ، گیره ی سر ، لنز ، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید .
- کلیه ی لباسها ، لباس زیر و جورابهائی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید .
- قبل از خروج از بخش جراحی ، ادرار خود را تخلیه کنید
- این عمل جراحی بنا به صلاحدید پزشک بیهوشی ، به صورت بیهوشی عمومی انجام خواهد شد
- طول مدت عمل حدوداً ۴۵ دقیقه تا یکساعت است .
- معمولاً فردای روز عمل مرخص می شوید .

آموزش های بعد از عمل

- معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید ، از زمانی که به شما اجازه داده شد رژیم مایعات (آب ، چای و آب کمپوت بنوشید . در صورت تحمل و صلاحدید پزشک کم کم غذاهای نرم برای شما آغاز خواهد شد .
- در ساعت های ابتدائی بعد از به هوش آمدن شما ، ممکن است گلو درد داشته باشید که به خاطر اثر لوله ی بیهوشی است .
- ممکن است درد در دندانهای بالا احساس شود که این درد ظرف چند هفته از بین می رود .
- می توانید با استفاده از مسواک نرم ، دندان هایتان را مسواک بزنید ، ولی لب بالا را دست کاری نکنید .
- در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید و حین خواب بالشهای بیشتری زیر سرتان بگذارید تا نیم تنه ی شما بالاتر از پاها باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود .
- پس از جراحی بخاطر وجود پانسمان (تامپون بینی) قادر به تنفس از بینی نخواهید بود و باید با دهان نفس بکشید.



یامن اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

خود مراقبتی

جراحی تیغه

بینی

کد محتوا: ۴۳۵

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی به خاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است احساس درد خفیف در صورت و پیشانی نمائید که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است .

هرگز بدون مشورت پزشکتان از آسپرین یا بروفن برای تسکین درد استفاده نکنید ، چون باعث افزایش خونریزی میشوند .

بعد از خارج کردن تامپون بینی ، طی چند هفته ی اول بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی نفس کشیدن مشکل میشود که می توانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از محلول سرم نمکی نرمال (سرم شستشو) استفاده کنید . با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن محلول را از سرم کشیده و در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات ، شستشو داده شده و خارج شوند .

در صورت خونریزی از بینی و یا بلع مکرر (خونریزی ته حلق) به پزشک خود اطلاع دهید .

تهیه کننده : نجمه محمدی "بهبار"

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر سید حمید رضا ابطحی "متخصص گوش

و حلق و بینی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش

سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)شهریور ۱۳۹۹



با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب کنید .

از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری کنید .

تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی با فشار خودداری کنید .

مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود .

برای شما هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد . فقط از مصرف غذاهائی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که می دانید به آنها حساسیت دارید خودداری کنید .

این جراحی ترمیمی از درون بینی انجام میشود ، لذا در بیشتر موارد هیچ برش و تخلیه ای بر روی بینی شما وجود نخواهد داشت

بخیه ها در داخل بینی و قابل جذب است . تامپون بینی معمولا ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد توسط جراح خارج میشود .

شستن صورت یا حمام کردن به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود با آب ولرم بلا مانع است .

در هفته های اول ، ورزش های سنگین انجام ندهید ، تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود . شنا ، شیرجه ، آفتاب گرفتن ، به مدت ۱ تا ۲ ماه ممنوع است .

در هفته های اول در معرض حرارت اجاق گاز و بخاری و نور شدید آفتاب نباشید .

چون بینی عضو پرخونی است ، ممکن است بعد از عمل برای پیشگیری از خونریزی ، پزشک برای شما دارو تجویز نماید ، طبق دستور استفاده نمائید .

در بعضی موارد در داخل بینی شما ورقه هائی از جنس سیلیکون قرار داده میشود تا از چسبندگی و عود انحراف بینی جلوگیری شود. که بین هفته ی ۱ تا ۳ بعد از عمل خارج میگردد ، شما به هیچ عنوان به آنها دست نزنید .

