

جراحی سپتورینوپلاستی

توصیه های قبل از عمل جراحی

- شب قبل از انجام عمل جراحی دوش بگیرید زودتر از معمول به رختخواب نروید آرامش خود را حفظ نمایید و با انرژی مثبت به جراحی خود بیندیشید .
- صبح روز عمل قبل از مراجعه به بیمارستان یا کلینیک یک عدد ژلوفن ۴۰۰ میلی گرم با مختصری آب میل نمایید مصرف هر گونه آشامیدنی یا مواد غذایی به جز این مورد ممنوع است و باید ناشتا مراجعه نمایید .
- لازم است از ۲ هفته قبل از عمل آسپرین و سایر داروهای مختل کننده انعقاد مصرف نشود در مورد داروهای اعصاب و روانپزشکی نیز بسته به مورد باید مصرف آنها قبل از عمل قطع شود بهترین اقدام ذکر دقیق داروهای مصرفیتان میباشد تا پزشک شما زمان لازم برای قطع داروها را یادآوری نماید .
- شما برای رسیدن به چهره ای زیباتر و جذاب تر ، کاندید جراحی سپتورینوپلاستی شده اید و نه برای رسیدن به یک بینی کوچک و نامتعارف ، هدف یک بینی دارای عملکرد تنفسی و بویائی طبیعی و در عین حال متناسب با سایر اجزای صورت شما است پس به جراح پلاستیک خود اعتماد کنید و به یاد داشته باشید فوق تخصص جراحی پلاستیک برای شما آنالیز کامل چهره و نسبت های اجزای صورت را مد نظر قرار میدهد.



توصیه های بعد از عمل جراحی

- به حالت طاق باز دراز بکشید بهتر است سر و تنه شما با زاویه حدود ۳۰ درجه نسبت به لگن و اندام تحتانی قرار بگیرد کبودی اطراف چشم مسئله خاصی ندارد و در صورت وقوع از روز سوم می توانید از کمپرس ولرم (ونه داغ) استفاده نمایید
- در ۴۸ ساعت اول پس از عمل ، کمپرس سرد هر ۱۵ دقیقه به مدت ۵ دقیقه مفید است و به کاهش تورم کمک می نماید .
- از حدود ۴-۶ ساعت پس از انتقال به بخش در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود حالت تهوع ، مصرف محدود مایعات (ترجیحا سرد) مجاز است نحوه افزایش مصرف مایعات و سایر مواد غذایی توسط جراح شما ذکر میشود .
- طی ماه اول پس از عمل سپتورینوپلاستی موارد زیر مفید نمیباشد و باید به حداقل رسانده شود .

- ✓ خنده شدید
- ✓ صحبت فراوان
- ✓ مصرف مواد غذایی نیازمند حرکات قوی فکرها
- ✓ فعالیت نیازمند پائین آوردن سر و صورت
- ✓ به پهلو و یا به شکم خوابیدن
- ✓ شوخی ها یی در محل شلوغ و پر از ازدحام



جهت کاهش درد ، قرص تجویزی جراح شما در اولویت است در غیر اینصورت از استامینوفن هر ۶-۸ ساعت میتوانید استفاده نمایید .

زمان ترخیص شما بسته به شرایط حین جراحی توسط جراح شما تعیین میشود .

در صورت خونی شدن گاز جلوی بینی خود را تعویض نمایید ترشحات خونی بیش از حد را به پزشک خود اطلاع دهید .

زمان خارج نمودن مش داخل بینی را جراح شما تعیین مینماید ولی به طور معمول بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از سپتورینوپلاستی مش خارج میشود . برای شستشوی بینی پس از خارج کردن مش به شکل متناوب و به فواصل هر ۱ ساعت تا زمان خواب به روش زیر اقدام نمایید .

الف - ۱۰ قطره کلرور سدیم بینی در حالت دراز کش در هر سوراخ بینی بریزید و تا ۵ دقیقه پس از ریختن قطره در حالت دراز کش بمانید .

ب - به کمک سرنگ ۱۰ سی سی (بدون نیدل) از سرم نرمال سالین ۱۰ سی سی سرم در هر سوراخ بینی در حالت ایستاده با فشار متوسط وارد نمایید به نحوی که سرم را در حلق خود احساس کنید این سرم را تف نمایید یا بیلعید .

به یاد داشته باشید فین کردن تا ۲ ماه پس از سپتورینوپلاستی نباید انجام شود پس شستشوی بینی را ادامه دهید .





یاسن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی در جراحی

سپتورینوپلاستی

"ترمیم تیغه بینی"

کد محتوا: ۴۷۴

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

شنا کردن آرام و غیر رقابتی و بدون شیرجه زدن و برون به عمق آب رفتن پس از یک ماه مجاز است .

پس از برداشتن اسپیلنت بینی و چسب اول در زمانهای زیر به جراح خود مراجعه نمائید مگر اینکه وی زمان خاصی را ذکر نماید .

۱- هفته اول ، ۲-هفته دوم ، ۳- هفته چهارم ، ۴- ۲ ماه بعد ، ۵- ۶ ماه بعد

شبها قبل از خواب با مقدار کمی پماد جنتامایسن (جنتامایسین چشمی) ورودی سوراخهای بینی را کمی چرب نمایید ولی نیازی به وارد کردن مقدار زیادی پماد در بینی نمیباشد .

زمان کشیدن بخیه ها بانظر جراح است و معمولا به هنگام برداشتن اسپیلنت انجام میشود .

قضاوت دیگران به خصوص همجنسان خود را با خونسردی بشنوید و با لبخند از آن بگذرید بتدریج نتیجه زیبایی عمل سپتورینوپلاستی طی ۱۲- ۶ ماه آشکار میشود گاهی به فتوگرافی های قبل از عمل خود نظری بیندازید .

تهیه کننده : دکتر محمدرضا عسگر زاده "فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی"

منبع: WWW.ICCL.MUI.AC.IR درسنامه داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

طراحی و تدوین : محمودنصراصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت" بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)شهریور ۱۳۹۹



استفاده از عینک تا دو ماه پس از سپتورینوپلاستی ممنوع است مگر آنکه به پیشانی چسبانده شود تا وزن عینک به روی بینی نیفتد.

فعالیت های سبک زندگی روزمره از روز سوم پس از عمل منعی ندارد .

در صورت قرمز شدن پوست بینی حتما به جراح خود اطلاع دهید و تا کسب تکلیف چسب نزنید .

بین ۷-۱۰ روز پس از عمل جراحی گچ بینی توسط جراح شما برداشته میشود پس از هماهنگی با جراح خود شب قبل آزادانه دوش بگیرید ولی به اسپیلنت دست نزنید قبل از این زمان هرگونه خیس شده اسپیلنت بینی ممنوع است .

در مورد نحوه چسب زدن بینی به روش جراح خود اقدام نمائید در صورت تبحر کافی بهتر است هر ۲۴ ساعت یکبار چسب بینی خود را تعویض نمایید.

پس از برداشتن چسب بینی ابتدا با آب ولرم و کمی شامپو بچه با کمک یک گاز تمیز به آرامی پوست بینی خود را تمیز نمایید و پس از خشک کردن آن با یک حوله نرم نخی چسب بزنید .

مدت لازم چسب زدن را جراح به شما اطلاع میدهد به طور معمول دو ماه چسب دائمی لازم است و در ماه سوم بهتر است شبها از چسب استفاده شود .

