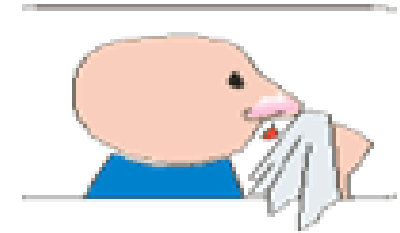


خونریزی بینی

شایعترین علت خونریزی بینی ، ضربه های خفیف است ضربه های شدید باعث شکستگی استخوان بینی شده و ضربه های خفیف نظیر دستکاری بینی با انگشت ، آسیب به ناحیه عروقی وارد آورده و سبب از بین رفتن مخاط آن ناحیه میشود .

چرا خون دماغ اتفاق می افتد ؟

طبق آمار به طور تقریبی یک نفر از هر ۱۰ نفر دست کم یکبار ، سابقه خونریزی شدید از بینی داشته است بینی ما روزانه مقدار زیادی ترشح (مایع بینی) ایجاد می کند (در حدود یک لیتر) ترشحات مزکور که ۹۵٪ آن آب است هوایی را که به ریه ما می فرستد مرطوب می کند .



با بالا رفتن سن و پیر شدن ، رطوبت بینی به خشکی می گراید عروق ظریف داخل بینی خشک و شکننده می گرددو عروق با کمترین فشار پاره شده موجب بروز خون دماغ میگردد

حتی بالا کشیدن ساده بینی یا عطسه ی ملایم می تواند این حالت را به وجود آورد
حوادثی مانند ضربه به بینی ، عطسه هنگام سرما خوردگی ، وجود شی خارجی در بینی ، دستکاری بینی و امثال آن می تواند خونریزی بینی را پدید آورند .

عوامل مختلفی از قبیل داشتن پولیپ بینی ، راه رفتن در زیر آفتاب داغ به مدت زیاد ، بالا رفتن ناگهانی فشار خون و بعضی از بیماریهای خونی از علل مهم خونریزی از بینی میباشد .

علل خونریزی از بینی

۱. موضعی

۲. سیستمیک (مربوط به بدن)

در میان عوامل موضعی که سبب خونریزی بینی میشوند میتوان از ضربه های وارده به صورت ، واکنش التهابی ، تغییر شکل ساختمانی ، وجود جسم خارجی ، تماس با مواد شیمیائی سمی ، مداخله جراحی و تومورهای داخل بینی نام برد ، ضربه ی موضعی یکی از شایعترین علل خون دماغ است .

عوامل سیستمیک

فشار خون بالا ، مصرف داروهای ضد انعقادی (داروهائی که موجب رقیق شدن خون میشوند مثل آسپرین ، بروفن ، وارفارین که برای مشکلات لخته شدن خون تجویز میشوند ، کمبود ویتامین و اختلالات انعقادی) که توسط نارسائی کلیه ایجاد میشوند (، بیماری مزمن کبدی ، داروها و مواد سمی نام برد .

عوامل قلبی - عروقی مثل تنگی دریچه میترا ل قلب و نارسائی قلبی که سبب افزایش فشار سیستمیک وریدی و احتقان وریدهای مخاطی بینی می گردند که حتی با کوچک ترین ضربه ممکن است پاره شوند .

درمان

حفظ خونسردی
راست و مستقیم بنشینید ، سر را به جلو خم کنید تا خون به گلو جریان نیابد
بینی را به مدت ۱۰ دقیقه و یا تا زمان توقف خونریزی با انگشت شست و سبابه از جایی که استخوانی نیست (قسمت نرم بینی) گرفته و فشار دهید .



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای
بیمار

خونریزی از بینی

کد محتوا: ۴۳۶

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ همچنین در صورت تکرار خون دماغ ، فرد از نظر بیماریهای خونی و غیره بررسی میشود .

پیشگیری از خونریزی مجدد

✚ بینی را خشک نگه ندارید (با استفاده از سرم شستشو و پماد تجویز شده توسط پزشک)

✚ خانه را مرطوب سازید .

✚ از خم شدن یا بلند کردن اجسام سنگین اجتناب نمائید .

✚ هنگام عطسه کردن ، هوای خروجی را از طریق دهان خارج کنید .

✚ از فعالیت شدید خودداری کنید و آن را به حداقل برسانید .

✚ از دستکاری بینی خودداری کنید .

✚ بهداشت مکرر دهان را رعایت نموده و مایعات کافی بنوشید . (ترجیحا گرم نباشد) .

تهیه کننده : خانم مصلح "کارشناس پرستاری"

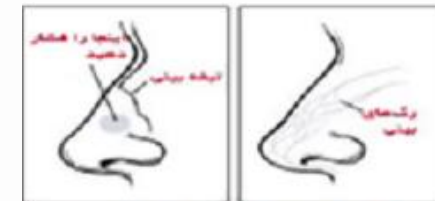
منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر سید حمید رضا ابطحی "متخصص گوش و حلق و بینی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهر یور ۱۳۹۹

✚ کمپرس سرد باید روی پیشانی و روی گونه ها و همچنین پشت بینی گذارده شود .



هنگام مراجعه به پزشک

اگر گرفتن بینی ۲۰ دقیقه طول کشید و خون بند نیامد و یا فرد دچار سرگیجه و رنگ پریدگی (علائم شوک) شده باشد بایستی به سرعت به اورژانس مراجعه کند .

اقدامات پزشکی

✚ فشار خون بالا را کنترل می کند .

✚ اگر خون دماغ متوقف نشود برای بند آوردن از تامبون (پنبه یا گاز آغشته به دارو) استفاده می کند ، این کار با بی حسی موضعی انجام میشود بعد از چند روز می توان تامبون را برداشت .

✚ اگر خون دماغ مکررا ایجاد شود و اگر خونریزی از بینی به خاطر شکننده بودن رگهای خونی باشد از طریق سوزاندن (کوتر کردن) انتهای رگ به درمان آن می پردازد (البته سوزاندن در همه موارد امکان پذیر نیست) .