



عواقب مورد انتظار

- + اگر پرده گوش پاره شود ولی عفونی نشود، معمولاً خود به خود و در عرض ۳ ماه ترمیم صورت می‌گیرد.
- + اگر پرده گوش پاره شود عفونی شود، عفونت را می‌توان درمان کرد و شنوایی نیز معمولاً مشکل دائمی پیدا نمی‌کند.
- + اگر پارگی خود به خود ترمیم نشود نیاز به جراحی وجود دارد.

عوارض احتمالی

- + عفونت گوش همراه با تب، استفراغ و اسهال، ندرتاً خونریزی، و ماستوئیدیت (ماستوئید: ناحیه استخوان درست پشت گوش) و ندرتاً ناشنوایی دائمی است
- + تشخیص یا معاینه گوش بوسیله اتوسکوپ (دستگاه مخصوص دیدن داخل گوش) تأیید می‌شود

علل

- + وارد کردن یک شی مثل گوش پاک‌کن یا گیره کاغذ برای تمیز کردن یا رفع خارش گوش.
- + وارد آمدن فشار ناگهانی به پرده گوش به سمت داخل، مثلاً در اثر سیلی، حادثه به هنگام شنا یا شیرجه یا وقوع انفجار در نزدیکی فرد.
- + وارد آمدن فشار به پرده گوش به سمت خارج مثلاً در اثر، عفونت گوش میانی.
- + آسیب شدید به سر مثل تصادفات

عوامل تشدیدکننده بیماری

- + عفونت اخیر گوش میانی
- + صدمه به سر

پیشگیری

- + هیچ شی را درون مجرای گوش فرو نکنید. از صدماتی که ممکن است باعث پاره شدن پرده گوش شوند اجتناب کنید.
- + در صورت بروز عفونت گوش میانی، سریعاً برای درمان مراجعه کنید.

پارگی پرده گوش

پارگی پرده گوش عبارت است از پاره شدن پرده نازک گوش میانی را از گوش خارجی جدا می‌کند.



علائم شایع

- + درد ناگهانی در گوش
- + ناشنوایی نسبی
- + خونریزی یا ترشح از گوش، ترشح گوش ممکن است در عرض ۴۸-۲۴ ساعت پس از پارگی، شبیه چرک شود.
- + وزوز گوش
- + سرگیجه



یاسن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی پارگی

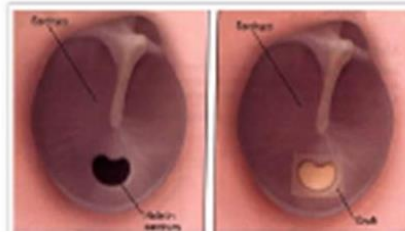
پرده گوش

کد محتوا: ۴۴۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

موقعی که شما علائم پارگی پرده گوش را دارید، خصوصاً اگر ترشح چرک مانند از گوش خارج می شود.

اگر یکی از موارد زیر هنگام درمان رخ دهد:



دردی که علی رغم درمان ادامه یابد.

سرگیجه ای که بیش از ۲۴-۱۲ ساعت طول بکشد.

اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجه شده اید،

چون داروهای مورد استفاده در درمان ممکن

است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.

گردآورنده: علیرضا طاهرزاده "بهبیار اورژانس"

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر ابطحی "متخصص و جراح گوش و حلق و بینی"

طراحی و تدوین: محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهر یور ۱۳۹۹



درمان

درمان شامل دارو برای پیشگیری از عفونت و مراقبت حمایتی برای درد است. برای درد خفیف می توانید از استامینوفن استفاده کنید.

مراقبت

حتی المقدور فین نکنید. اگر این کار ضرورت داشته باشد، آن را به ملایمت انجام دهید.

باد در گوشه ای تان نیندازید و عطسه خود را نگه ندارید.

مجرای گوش را خشک نگه دارید. شنا نکنید، در هنگام دوش گرفتن برای حفاظت گوش از آب، مجرای گوش را با پنبه چرب وازلینه بپوشانید و پس از استحمام با فاصله به وسیله ششوار خشک کنید، یا در باران بدون چتر راه نروید.

اگر پرده گوش خود به خود ترمیم نشود، عمل جراحی ظریفی ظرف سه ماه بعد برای ترمیم آن صورت خواهد گرفت.