

خروسک (کروپ) چیست ؟

خروسک عفونت تنفسی فوقانی است که کودکان را درگیر می کند. عفونت های ویروسی شایع ترین علت این بیماری به شمار می آیند. کروپ باعث متورم شدن حنجره و نای کودک و مجرای هوایی زیر طناب صوتی می شود در نتیجه باعث ایجاد صدای اضافه و دشوار شدن تنفس می گردد.

این بیماری معمولاً در سنین سه ماه تا شش سال دیده می شود ولی در هر سنی می تواند رخ دهد و بیشتر در فصل یابیز و زمستان رخ می دهد. علت این بیماری اغلب ویروسی است و معمولاً نیاز به آنتی بیوتیک ندارد.

بیماری کروپ اغلب خفیف و قابل کنترل است اما در موارد شدید نیاز به اقدام فوری دارد .

خروسک واگیردار است ؟

این بیماری مانند بسیاری از عفونت های تنفسی ویروسی به شدت می تواند واگیردار باشد



1

راه های انتقال بیماری خروسک در کودکان چیست ؟

ویروس می تواند از طریق قطعات تنفسی در هنگام سرفه یا عطسه فرد مبتلا در محیط منتشر شود. لمس سطح یا اشیای آلوده به ویروس مانند اسباب بازی و سپس لمس صورت و دهان و چشم ها و یا تماس مستقیم با فرد مبتلا مثل دست دادن یا در آغوش گرفتن می تواند این ویروس را انتقال دهد .

راه های پیشگیری از خروسک؟

- شستشو مرتب دست ها
- استفاده از دستمال در هنگام عطسه و سرفه
- دور نگه داشتن کودک بیمار از کودکان دیگر
- تهویه مناسب محیط



2

علائم خروسک چیست؟

علائم خروسک ممکن است خفیف متوسط یا شدید باشد و در هنگام شب معمولاً تشدید می شود.

- سرفه شبیه پارس سگ
- گرفتگی یا تغییر صدا
- تنفس سخت یا صدادر شبیه سوت یا خرخر
- تب خفیف
- بی قراری کودک
- بدتر شدن علائم هنگام گریه

چرا کروپ در کودکان مهم است؟

راه هوایی کودکان باریک تر است و تورم کم هم می تواند باعث تنگی نفس شدید شود و کودک دچار خفگی شود .

علائم هشدار دهنده که نیاز به مراجعه فوری دارد چیست؟

- سختی شدید در تنفس
- صدای تنفس حتی در حالت استراحت
- فرورفتگی قفسه سینه یا گردن
- کبودی لب ها یا صورت
- بی حالی یا خواب آلودگی شدید
- ناتوانی در خوردن یا نوشیدن

3



مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)

یاسمن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

خودمراقبتی در بیماری کroup (خروسک)



کدمحتوا: ۵۸۷

www.alzhra.mui.ac.ir
salamat@azh.mui.ac.ir
03136202008

- در معرض دود سیگار و قلیان قرار داده نشود.
- افزایش مصرف میوه ها و سبزیجات مثل پرتقال و لیمو شیرین و فلفل دلمه ای و کلم بروکلی
- مصرف پروتئین های با کیفیت مثل مرغ و ماهی و تخم مرغ و حبوبات
- عدم استفاده از غذاهای چرب و فرآوری شده و تند و ادویه دار

آیا کroup دوباره تکرار می شود؟

در برخی کودکان ممکن است تکرار شود و معمولا با بزرگ تر شدن کودک حملات خفیف تر می شود .

در صورت تکرار شدن کroup

به خصوص در سن بالای پنج سال جهت انجام بررسی راه های هوایی به پزشک متخصص اطفال و یا فوق تخصص ریه اطفال مراجعه شود.

تهیه کننده: محدثه یوسفی "کارشناس پرستاری"
مشاور علمی: دکتر نیروانا توهان (متخصص کودکان و نوزادان)
منبع: کتاب درسمانه پرستاری کودکان ونگ
طراحی و تدوین: زهرا باقری "سوپر وایزر آموزش سلامت و "مریم اقتداری" ارشد پرستاری"
دفتر آموزش سلامت الزهرا "دی ماه ۱۴۰۴"

درمان کroup چیست؟

درمان بسته به شدت علائم انجام می شود و ممکن است شامل:

- داروی کورتن برای کاهش تورم
- داروی استنشاقی (نبولایزر) در موارد متوسط تا شدید
- اکسیژن در صورت نیاز
- تمام داروها فقط با دستور پزشک داده شود و آنتی بیوتیک خودسرانه به بیمار داده نشود.

مراقبت های مهم از بیمار چیست؟

- کودک را آرام نگه دارید.
- در صورت اجازه پزشک مایعات کافی به کودک به صورت جرعه جرعه داده شود.
- استفاده از هوای خنک و مرطوب (استفاده از بخور خانگی نه تنها تاثیری در کاهش علائم ندارد بلکه گاهی اوقات می تواند باعث تشدید علائم بشود بخصوص بخور گرم)
- نگه داشتن کودک در حالت نیمه نشسته
- حمام داغ و هوای خیلی گرم برای کودک مضر است .
- خوابیدن والدین در کنار کودک و نظارت شبانه به بیمار
- از لباس خیلی گرم برای پوشاندن بیمار استفاده نشود.