

ریتوکسی مب

داروی ریتوکسی مب یک آنتی بادی مونوکلونال است که پروتئین سطحی (سی دی 20) را بر روی لنفوسیت های B (ب) (لنفوسیت B نوعی از گلبول سفید خون است که در سیستم ایمنی نقش دارد) هدف قرار می دهد.

کاربرد

بیماری های خودایمنی نظیر (آرتریت روماتوئید (تورم مفاصل) / پمفیگوس ولگاریس / واسکولیت های (التهاب عروق) وابسته به آنتی بادیهای سیتوپلاسمی ضد نوتروفیل (ANCA) / لوپوس)

اشکال دارویی

ویال: 100 میلی گرم و 500 میلی گرم

شرکت های سازنده دارویی

□ ریتوکسی ور

□ زی تاکس

شرایط نگهداری دارو

- دارو در دمای 2-8 درجه سانتی گراد (دمای یخچال) نگهداری شود.
- از یخ زدگی دارو جلوگیری شود.
- به منظور محافظت از نور، ویال در داخل جعبه ی اصلی نگهداری شود.
- دارو دور از دید و دسترس کودکان قرار داده شود.
- دارو بعد از گذشتن تاریخ انقضاء که روی جعبه و ویال دارو درج شده مصرف نشود.
- بعد از باز کردن درب ویال و استفاده از آن، دارو قابل نگهداری نبوده و باقیمانده آن باید دور ریخته شود.

مکانیسم اثر

دارو با اتصال به آنتی ژن موجود در سطح لنفوسیت B باعث از بین رفتن سلول های خود ایمن می شود.

قبل از استفاده از این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا پرستار خود برسانید

- ❖ مشورت با پزشک در انتخاب دارو براساس شرکت دارویی (زی تاکس یا ریتوکسی ور) با توجه به عوارض دارویی
- ❖ در صورت ابتلا به یک عفونت شدید و فعال، عفونت ویروسی (سرماخوردگی)
- ❖ بررسی سوابق عفونت، هپاتیت B و C، HIV قبل از شروع اولین نوبت تزریق دارو
- ❖ در صورت استفاده از واکسن در مدت زمان اخیر
- ❖ در صورت سابقه آلرژی یا حساسیت دارویی
- ❖ ابتلا به نارسایی قلبی شدید یا بیماری قلبی کنترل نشده
- ❖ در صورت استفاده از داروهای ضد فشارخون و پایین آورنده قند خون
- ❖ در صورت مصرف داروهایی که توسط پزشک تجویز نشده اند مانند داروهای گیاهی و داروهای غیر نسخه ای
- ❖ در صورت بارداری
- ❖ انجام آزمایش کامل خون طبق صلاحدید پزشک و مشورت با ایشان در صورت کاهش پلاکت



عوارض دارو

واکنش های مربوط به انفوزیون دارو در اکثر بیماران ممکن است در طول دو ساعت بعد از تزریق دارو رخ دهد، که عبارتند از:

- تپش قلب
- تنگی نفس
- خارش
- تورم زبان یا گلو
- گرگرفتگی
- استفراغ
- سردرد
- تب
- لرز
- درد شکم
- ضایعات پوستی قرمز
- تاول
- آبریزش بینی
- احساس ضعف و بی حالی
- خستگی
- درد در محل تزریق

راه و روش مصرف دارو

- تزریق دارو باید در مراکز مجهز مانند بیمارستان انجام پذیرد و در مدت زمان انفوزیون دارو بیمار تحت نظر پزشک و پرستار خواهد بود.
- تعداد کل دفعات تزریق دارو بستگی به نوع بیماری و چگونگی پاسخ بیمار به درمان دارد.
- نیم تا یک ساعت تا قبل از شروع دارو طبق دستور پزشک داروی ضد حساسیت به دلیل عوارض جانبی احتمال تزریق می شود.





یاسن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خودمراقبتی با داروی ریتوکسی ماب

کدمحتوا: ۶۰۹



www.alzhra.mui.ac.ir

salamat@azh.mui.ac.ir

03136202008

مراقبت های بعد از تزریق دارو

- ❖ رعایت نکات بهداشت فردی ، محیط و مواد غذایی (استفاده از ماسک ، پرهیز از رفتن به مکان شلوغ و محیط آلوده)
- ❖ پیشگیری از بروز علائم عفونت (تب ، لرز و سرفه شدید)
- ❖ نوشیدن مایعات کافی در صورت عدم محدودیت مصرف مایعات
- ❖ رژیم کم نمک، کم چرب، کم کربوهیدرات، پرپروتئین
- ❖ پرهیز از مصرف مواد غذایی آماده
- ❖ دوری از هرگونه استرس و اضطراب
- ❖ پیگیری انجام آزمایشات خون طبق نظر پزشک
- ❖ پیگیری مراجعات بعدی جهت تزریق
- ❖ پیگیری ویزیت توسط پزشک
- ❖ نوشیدن مایعات کافی در صورت عدم محدودیت مصرف مایعات
- ❖ مراجعه به واحد آموزش سلامت در صورت ابتلا به بیماری دیابت، فشار خون جهت آموزشات لازم

تهیه کننده : مریم لعلی "کارشناس ارشد پرستاری"
مشاور علمی: دکتر نرگس انصاری "متخصص روماتولوژی"
منبع:

- ۱- دکتر رخساره معمار، دکتر محبوبه فرخ پور، دکتر آزاده مصری پور، (۱۴۰۳)، فارماکولوژی پزشکی، انتشارات اندیشه رفیع
 - ۲- دکتر عبدالرسول سبحانی، دکتر غلام رضا سپهری، مهین ملایی، (۱۴۰۲)، فارماکولوژی انتشارات ارجمند ویرایش سوم
 - ۳- دکتر رامین خدام، (۱۴۰۳)، راهنمایی جیبی کاربرد داروهای ژنریک ایران، ویرایش هشتم چاپ اول
- طراحی و تدوین: زهرا باقری سوپروایزر آموزش سلامت، مریم اقتداری
"کارشناس ارشد پرستاری"
دفتر آموزش سلامت الزهرا مرداد ۱۴۰۵

- دارو پس از رقیق سازی به صورت آهسته شروع به انفوزیون می گردد و تعداد قطرات انفوزیون دارو توسط پرستار تنظیم می گردد و افزایش تعداد قطرات ممکن است منجر به عوارض جبران ناپذیر شود بنابراین از دستکاری سرم جدا خودداری نمایید.
- در صورت بروز واکنش حین تزریق دارو سریعاً به پرستار اطلاع دهید زیرا باید تا رفع کامل علائم مورد نظارت پزشک و پرستار قرار بگیرد.
- به دلیل افزایش یا کاهش قند خون حین تزریق دارو از گرسنگی طولانی مدت خودداری نموده و در صورت ابتلا به دیابت داروهای خود را مصرف نماید.
- به دلیل احتمال کاهش فشار خون حین انفوزیون دارو مصرف داروهای ضد فشار خون طبق صلاحدید پزشک باشد .

عدم شیر دهی در مدت زمان استفاده از دارو

