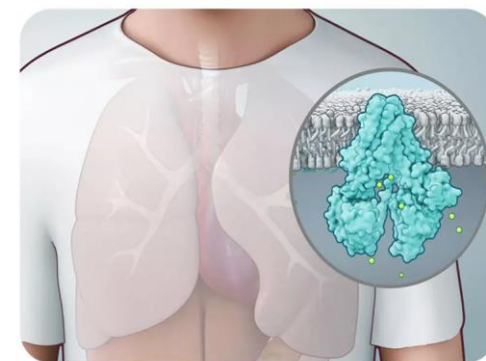


فیروز کیستیک (سفتی مخاط)

یک بیماری ژنتیکی و ارثی است که به دلیل اختلال در عملکرد یک پروتئین ایجاد می شود. این اختلال باعث می شود مخاط در ارگان هایی مانند لوزالمعده، دستگاه گوارش، کبد و دستگاه تولید مثل بسیار غلیظ و چسبنده شود. افرادی که فیروز کیستیک دارند، مخاط غلیظ مسیر تنفسی آنها را مسدود می کند، در نتیجه تنفس برای آنها دشوار می شود



علائم و نشانه ها

علائم این بیماری ممکن است در نوزادی، کودکی و حتی بزرگسالی ظاهر شود و شدت آنها در افراد مختلف متفاوت است.

1. علائم تنفسی

سرفه مزمن اغلب با خلط غلیظ، عفونت های مکرر ریه مانند برونشیت و پنومونی، خس خس سینه و تنگی نفس، پلیپ بینی و سینوزیت مزمن، چماقی شدن ناخن ها

2. علائم گوارشی

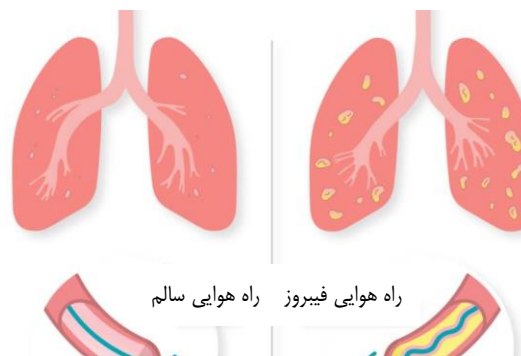
مدفوع چرب و بد بو و حجیم، سوء جذب و سوء تغذیه با وجود اشتها خوب، درد شکم و نفخ و یبوست

3. علائم رشد عمومی

عدم افزایش وزن، کوتاهی قد، کمبود ویتامین های محلول در چربی

4. علائم سیستم تولید مثل

نازایی در اغلب مردان، کاهش باروری در زنان



روش های تشخیصی بیماری CF

1. آزمایش تست عرق که رایج ترین استانداردترین روش تشخیصی است
2. آزمایش های ژنتیکی
3. رادیولوژی قفسه سینه یا سی تی اسکن ریه
4. بررسی مدفوع از نظر چربی و آنزیم های روده ای
5. کشت خلط برای بررسی باکتری های مزمن ریه
6. اندازه گیری آنزیم الاستاز مدفوع برای تشخیص نارسایی لوزالمعده

درمان و مدیریت فیروز کیستیک

برنامه غذایی پرپروتئین و پرکالری

1. مکمل های ویتامین آ، دی، ای، کا
2. مدیریت مشکلات روده ای مثل یبوست یا انسداد
3. دریافت آنزیم های لوزالمعده همراه با غذا



درمان های تنفسی

1. فیزیوتراپی قفسه سینه برای دفع مخاط
2. استفاده از نبولایزر سرم نمکی برای رقیق سازی مخاط
3. آنتی بیوتیک های خوراکی یا تزریقی برای کنترل عفونت
4. در مراحل پیشرفته اکسیژن درمانی یا حتی پیوند ریه



یاسن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

سفتی مخاط (فیبروز کیستیک)

کدمحتوا: ۵۸۶

www.alzhra.mui.ac.ir
salamat@azh.mui.ac.ir
03136202008

نکات بسیار مهم برای مراقبت در منزل

- خانه باید بدون دود سیگار باشد.
- آب کافی در طول روز بنوشد.
- برنامه واکسیناسیون کودک کامل باشد.
- خواب کافی حداقل به مدت ۸ ساعت در شبانه روز داشته باشد.
- بیمار در اتاقی با تهویه مناسب و بدون استفاده از خوشبو کننده ها و عوامل تحریک کننده قرار گیرد.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

افزایش تب، خلط سبز تیره یا بدبو، تنگی نفس شدید، کاهش وزن یا بی اشتتهایی

تهیه کننده: آمنه بیکیان "کارشناس پرستاری"
مشاور علمی: دکتر نرگس انصاری "فوق تخصص گوارش و کبد کودکان"
منبع: کودکان فارلو، ویلی، ونگ
طراحی و تدوین: مریم اقتداری زهرا باقری "کارشناسان ارشد پرستاری"
دفتر آموزش سلامت الزهرا دی ماه ۱۴۰۴

مراقبت های لازم در منزل

- 1. مراقبت های تنفسی:** شامل فیزیوتراپی روزانه، نوشیدن آب کافی برای رقیق کردن ترشحات، استفاده منظم از بخور و نبولایزر طبق نظر پزشک، دوری از سیگار و آلودگی ها، ورزش های سبک تا متوسط با مشورت پزشک
- 2. تغذیه:** وعده های کوچک و متعدد، غذاهای پر انرژی و پر پروتئین، مصرف آنزیم های لوزالمعده با هر وعده غذایی، مصرف مکمل های ویتامینی تجویز شده
- 3. پیشگیری از عفونت:** شست و شوی مرتب دست ها، واکسیناسیون کامل، ضدعفونی مداوم دستگاه های نبولایزر بیمار، نظافت بینی و سینوس ها با سرم شست و شو، پیشگیری پزشکی منظم
- 4. پیگیری پزشکی منظم شامل:** مراجعه دوره ای به پزشک، بررسی عملکرد ریه و تغذیه به صورت منظم

