

## گلو مرونفریت

ملتهب شدن گلو مرونول ها (فیلترهای کوچک و گردی که در کلیه ها وجود دارند و عمل تصفیه خون را انجام می دهند) گلو مرونفریت را به وجود می آورد. این بیماری با نام های سندرم نفریت حاد و گلو مرونفریت بعد از عفونت نیز شناخته می شود. این بیماری به دو دسته کلی تقسیم بندی می شود:

- ۱- گلو مرونفریت حاد که کلیه ها به سرعت دچار آسیب می شوند.
- ۲- گلو مرونفریت مزمن که بعد از گلو مرونفریت حاد یا بیماری های کلیوی ایجاد می شوند و تدریجا کلیه ها آسیب می بینند

## علائم گلو مرونفریت

علائم و نشانه های این بیماری با توجه به حاد یا مزمن بودن آن و علت بیماری می تواند متفاوت باشد.

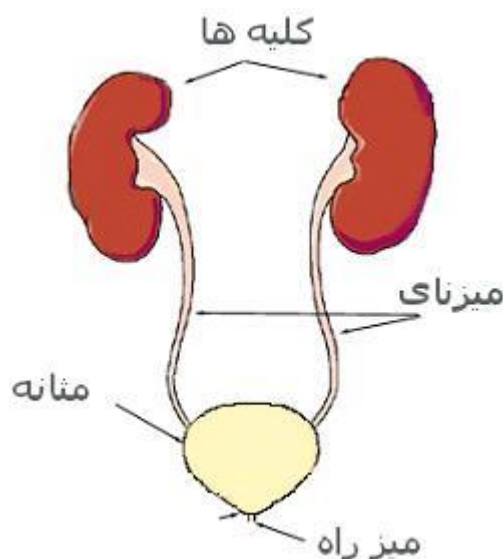
- رنگ صورتی، قرمز یا دودی ادرار در اثر وجود خون در آن
- تهوع و استفراغ
- کف آلود بودن ادرار به دلیل وجود پروتئین

- کم شدن مقدار ادرار نسبت به حالت معمول
- خستگی و گاهی سردرد
- تورم اطراف صورت، چشم ها، مچ پا، پاها و شکم به خصوص در صبح
- افت فشار خون یا بالعکس بالا رفتن فشار خون

- تب ، بی اشتها
- درد پهلوی
- کاهش قدرت بینایی

## تشخیص گلو مرونفریت

- ۱- آزمایش خون که در این بیماران: افزایش کراتینین و اوره سرم و آنمی (کم خونی) مشهود می باشد.
- ۲- آزمایش ادرار جهت تعیین وجود پروتئین یا سایر عناصر غیرطبیعی مانند خون در ادرار
- ۳- جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته



## درمان

درمان گلومرونفریت به حاد یا مزمن بودن آن؛ علت زمینه ای بیماری و نوع و شدت علائم بستگی دارد.

- درمان فشار خون بالا توسط داروهای ضد فشار خون
- محدودیت آب و سدیم در رژیم غذایی
- در موارد حاد، با نظر پزشک مصرف داروهای (مهار کننده سیستم ایمنی) توصیه می شود.
- جهت کاهش بار مصرف مایعات مصرف داروهای ادرار آور به بیمار توصیه می شود.
- اگر بیمار کم خونی داشته باشد، مکمل های آهن و ویتامین و امپول اریترویتین تجویز می شود.

دیالیز برای جلوگیری از بهم خوردن تعادل آب، الکترولیت ها و تقلیل خطر پیدایش عوارض نارسایی کلیه انجام می شود.

## رژیم غذایی

کاهش مصرف غذاهای پرپروتئین مثل گوشت، تخم مرغ، حبوبات، و غیره طبق نظر پزشک و مشاور تغذیه مصرف شوند. در صورت داشتن ورم، فرد باید مصرف نمک و مایعات را کاهش دهد. کاهش مصرف میوه یاسبزیجات حاوی پتاسیم بالا مثل موز، انار گوجه فرنگی باید محدود شود. کنترل وزن روزانه و حفظ وزن مطلوب با نظر متخصص تغذیه

تهیه کننده: علیرضا دشتی "کارشناس ارشد پرستاری"  
منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸ و درسنامه پرستاری دیالیز ۲۰۱۲

مشاور علمی: دکتر شهرام طاهری "فوق تخصص نفرولوژی"  
طراحی و تدوین: دفتر آموزش همگانی الزهرا (س) "اقتداری"  
۱۳۹۸ پاییز. بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) (مرداد ۱۳۹۹)



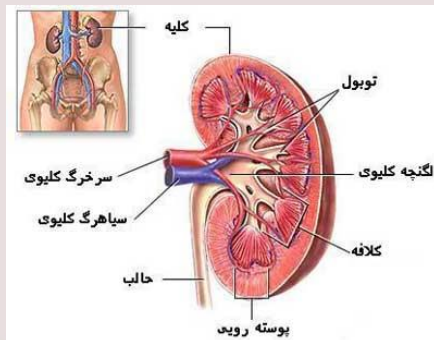
یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

گلومرونفریت

کد محتوا: ۵۷۴



تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir