

اسکولیوزیز (انحراف ستون فقرات)

بیماری است توام با انحنای ستون فقرات به چپ یا راست (اسکولیوزیس) و یا همراه با خم شدگی قفسه صدری به پایین یا بالا (کیفوزیس).

☀ کیفوزیس به انحنای بیشتر از ۱۰ درجه گفته میشود . این تغییرات روی قفسه صدری میتواند توام با چرخش ستون فقرات حول محور خود باشد که باعث بوجود آمدن یک برجستگی پشت قفسه صدری میشود.

☀ این مشکلات که ممکن است بدون علت ایجاد شود ناشناخته (ایدیوپاتیک) می گویند و چندین عضو یک خانواده را درگیر کند.

☀ یا ممکن است علت ثانوی موجب این تغییرات شده باشد.

☀ فلج عضلات تنفسی هم جز علت های ثانوی محسوب میشود و کاهش ظرفیت حجم ریوی

☀ علت مادرزادی این بیماری بعلت تغییرات شکلی مهرهای ستون فقرات است.



☀ این بیماری در مراحل اولیه بدون درد بوده ولی میتواند در آینده عوارض شدیدی داشته باشد .

☀ یکی از روشهای درمانی این بیماری عمل جراحی است که جراح با ثابت کردن مهره ها میتواند مانع از رشد و تغییر وضعیت آنها شود .

اقدامات قبل از عمل جراحی

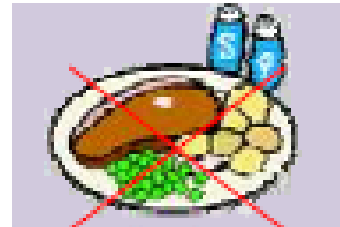
☀ هر گونه حساسیت دارویی و یا بیماری خاص را با پزشک جراح خود در میان بگذارید .

☀ مشاوره بیهوشی و آزمایشات را انجام دهید .

☀ کلیه عکسها شامل عکس ریه ، ستون فقرات ، اسکن ، ام آر.آی و آزمایشات را به همراه داشته باشید و در زمان بستری به پرستار مسئول بخش تحویل نمائید.

☀ شب قبل از عمل حمام نمائید . ناحیه عمل (پشت و سینه) باید با کرم موبر تمیز شود .

☀ شب قبل از عمل چیزی نخورید .



☀ کلیه وسایل تزئینی و زیور آلات را قبل از رفتن به اتاق عمل از خود جدا نمائید

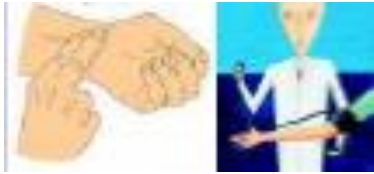
اقدامات بعد از عمل جراحی

☀ پس از عمل در صورت صلاحدید پزشک معالج و پزشک بیهوشی به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت در بخش مراقبتهای ویژه تحت مراقبت قرار خواهید گرفت .

☀ تا ۲۴ ساعت بعد از عمل مایعات و داروها را بصورت تزریق وریدی دریافت خواهید نمود .

☀ لوله ها و اتصالاتی که به بدن شما وصل میشود جهت تخلیه ترشحات اضافی میباشد .

☀ علائم حیاتی (فشار خون ، نبض ، تعداد تنفس و درجه حرارت) و حس و حرکت اندامها روزانه کنترل میشود.



☀ در صورت بی حسی در اندامها پرستار را مطلع سازید

☀ در صورت طبیعی بودن وضعیت حیاتی ، بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت به بخش منتقل خواهید شد .

☀ به هیچ عنوان روی شکم نخواهید خوابید .



☀ با کمک فردی ماهر (کمک بهیار) هر ۲ ساعت یکبار روی تخت تغییر داده خواهید شد ولی بدون دستور پزشک از تخت پائین نیایید .



☀ در هنگام بستری به نظافت موها و بدنتان توجه نمائید

☀ تهیه وسیله ای بنام بریس توسط پزشک معالج در خواست میشود این وسیله پس از در آوردن لوله ها و اتصالات از بدن شما توسط پرستارتان پوشانده میشود پس از آن میتوانید با دستور پزشک معالج و راهنمایی کادر پرستاری راه بروید استفاده از این وسیله به حفاظت از ستون فقرات تا زمان ترمیم استخوان کمک میکند .



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

اسکولیوزیز

(انحراف ستون فقرات)

کد محتوا: ۳۱۹



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

♠ خانمها تا ۲ سال بعد از عمل از حاملگی جلوگیری نمایند.
♠ در صورتی که کسی شما را صدا میزند به شدت به عقب
برنگردید و برای نگاه کردن از یکطرف به طرف دیگر
بدن خود را کاملاً نچرخانید ستون فقرات همواره باید در
وضعیت ثابت قرار گیرد .

♠ ازتوالف فرنگی استفاده نمائید .

♠ برای خوابیدن از تخت خواب استفاده نمائید .

♠ پس از ترخیص درموضع مقرر به پزشک معالج خود مراجعه
نمائید .

رژیم غذایی

♣ بعد از جراحی از غذاهای حاوی ویتامین ، کلسیم ، شیر و
لبنیات ، سبزی و پروتئین بیشتر میل کنید و از مصرف
مواد چاق کننده مثل شیرینی جات ، برنج ومواد حاوی
نشاسته و قند کمتر استفاده کنید .

♣ به جای مصرف کمپوت میوه و آب میوه های مصنوعی از
میوه جات و آب میوه تازه و طبیعی استفاده کنید .

هشدار

♣ در صورت وجود تورم ، قرمزی یا ترشح از زخم به پزشک
معالج اطلاع دهید .

♣ کلیه مدارک ، گرافی ها و ام آر آی خود را حفظ نمائید .

منبع:پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

بروزرسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)خرداد ۱۳۹۹

تهیه کننده :افسانه کرمی (کارشناس ارشد پرستاری)

مشاور علمی :دکتر امین منصور "متخصص جراحی مغز و اعصاب

طراحی و تدوین : محمود نصرافشاهی "سوپروایزر آموزش

سلامت"



♣ در صورتی که به عمل جراحی مجدد نیاز پیدا کنید تمامی
اقداماتی که توضیح داده شد مجدداً تکرار خواهد شد.

اقدامات پس از ترخیص

♠ بعداز عمل بمدت ۳ تا ۶ ماه از بريس استفاده كنيد بسته به
نظر پزشك ميتوانيد هنگام خواب آنرا بازنمائيد .

♠ زیر بريس لباس نخي تمیز بپوشيد .

♠ از مصرف دارو،انجام عكسبرداری ،دستكاری بريس ، مسافرت
و ورزش بصورت خودسرانه و بدون اجازه پزشك معالج
خودداری نمايئد .

♠ تعويض پانسمان و استحمام با نظر پزشك ميباشد .

♠ تا يكماه بعداز عمل مایعات زياد مصرف نمايئد تا از يبوست
جلوگيري نمايد .



♠ در صورت بی حسی و یا هرگونه اشكال حرکتی در اندامها به
پزشك معالج اطلاع دهيد .

♠ در ماههای اول بعد از عمل خم نشويد و رانندگی نکنيد.

