

سکته مغزی چیست؟

سکته مغزی زمانی رخ می دهد که جریان خون قسمتی از مغز قطع شده و یا به شدت کاهش یابد

بیمار نیاز به چه داروهایی دارد و عوارض این داروها

چیست؟

پزشک در هنگام ترخیص برای بیماران داروهای متعددی تجویز خواهد کرد که لازم است شما از این داروها و عوارض آن ها اطلاعات مختصری داشته باشید. لذا در مورد هر دارو از پزشک سوالات زیر را بپرسید:

- این دارو چه کاری انجام می دهد؟
- بیمار هر چند وقت باید دارو را دریافت کند؟
- اگر یک روز دارو فراموش شد، باید بلافاصله آن را مصرف کرد و یا تا زمان مصرف روز بعدی صبر کرد؟
- دارو باید قبل یا بعد از غذا مصرف شود؟
- دارو ممکن است چه عوارضی در بیمار ایجاد کند؟
- آیا لازم است که برای بررسی تاثیر دارو تست خاصی برای بیمار انجام شود؟

چه داروهایی پس از بروز سکته مغزی تجویز می شوند؟

اغلب داروهایی که پس از بروز بیماری تجویز می شوند در جهت پیشگیری از بروز مجدد سکته مغزی و کاهش عوامل مستعد کننده به آن است.

در سکته های مغزی با کاهش خورسانی در اثر تنگی عروق، معمولاً داروهای ضد تجمع پلاکت (اصطلاحاً رقیق کننده خون) استفاده می شوند که آسپرین، دی پیریدامول، کلوییدوگرل (پلاویکس یا اوسویکس) و تیکلوپیدین رایج ترین داروها در این زمینه هستند.

در موارد سکته های در اثر انتقال لخته (آمبولیک) از وارفارین جهت پیشگیری از بروز مجدد بیماری استفاده می شود.

داروهای ضد فشار خون و یا ضد چربی خون نیز در بیمارانی که دارای این نوع عوارض هستند نیز باید مد نظر قرار گیرند.

کلوییدوگرل (پلاویکس) چیست؟

پلاکت ها ساختارهای ریز موجود در خون، کوچکتر از گلبول های سفید و قرمز هستند که در زمان خونریزی تجمع می یابند و به هم می چسبند و لخته را تشکیل می دهند. گاهی این لخته ها در عروق خونی تشکیل می شوند و مسیر عبور خون را می بندند، در نتیجه سکته قلبی و یا مغزی اتفاق می افتد. کلوییدوگرل چسبندگی پلاکت ها را کاهش می دهد و جلوی تشکیل لخته های خون را می گیرد.

چگونه کلوییدوگرل را مصرف کنیم؟

پیش از مصرف دارو، بروشور داخل جعبه را به دقت مطالعه کنید. لیست کامل عوارض جانبی احتمالی دارو در بروشور ذکر شده است.

دارو را مطابق دستور پزشک مصرف کنید.

دوز معمول دارو روزانه یک عدد می باشد. کلوییدوگرل را در ساعتی که احتمال فراموش نمودن آن کمتر است مصرف کنید، به همین دلیل برخی افراد ترجیح می دهند دارو را صبح مصرف کنند.

کلوییدوگرل را می توانید قبل، بعد و یا همراه غذا مصرف کنید. در صورت فراموش نمودن مصرف یک نوبت از دارو، به محض یادآوری آن را مصرف کنید. اگر تا پایان روز به یاد نیاوردید، این نوبت دارو را مصرف نکنید.

در صورت فراموش کردن مصرف یک نوبت، از دوبرابر نمودن دوز بعدی دارو خودداری کنید

در طول درمان با کلوییدوگرل احتمال دارد مدت زمان بیشتری طول بکشد تا خونریزی های شما قطع شود. اگر این امر موجب بروز مشکل گردید، پزشک را مطلع سازید. همچنین اگر هرگونه خونریزی غیرمعمول مشاهده نمودید به پزشک اطلاع دهید.

آسپرین و احتیاطات لازم هنگام مصرف آن

دارو باید از راه خوراکی مصرف شود و دستورات روی برچسب اجرا شود.

قرص باید با یک لیوان آب مصرف شود و در وضعیت ایستاده یا نشسته باشد. خوردن یک جرعه آب قبل از خوردن قرص به بلعیدن آن کمک می کند. اگر احساس کردید آسپرین با معده شما سازگاری ندارد با مقداری شیر یا همراه غذا آن را مصرف کنید.

داروی مصرفی باید در فواصل منظم مصرف شود.

اگر آسپرین را طبق برنامه معینی مصرف می کنید و یک دوز آن را فراموش کردید به محض به یاد آوردن دارو را مصرف نمایید. اگر زمانی را که بیاد آوردید به دوز بعدی نزدیک می باشد همان دوز را فقط مصرف نمایید، دوز خارج از نوبت یا دو دوز را مصرف ننمایید.

در مورد سایر داروهای مصرفی خود مراقبان بهداشتی را در جریان بگذارید. از جمله داروهای بدون نسخه، مکمل های غذایی یا فراورده های گیاهی. قبل از متوقف یا شروع کردن هر داروی تازه ای مراقبان بهداشتی را در جریان بگذارید.

آسپرین ممکن است معده شما را تحریک کند. لذا به همراه مصرف آسپرین از سیگار و الکل استفاده نکنید چون ممکن است منجر به زخم معده و خونریزی شود.

تا ۳۰ ثانیه بعد از مصرف آسپرین از دراز کشیدن خودداری کنید.

از آنجایی که با مصرف آسپرین احتمال خونریزی بیشتر می شود، باید یک هفته قبل از عمل جراحی یا پروسه های دندانپزشکی، پزشک خود را در جریان بگذارید.

داروی خود را کجا نگهداری کنم؟

دارو را دور از دسترس بچه ها و در اطاق در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهدارید. گرما و رطوبت می تواند باعث خراب شدن داروها شود که باعث غیر فعال شدن دارو شده و مصرف آن خطرناک می باشد.



یا من اسم دواء و ذکره شفاء



داروهای رایج در سکتة مغزی

کد محتوا: ۳۶۲



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- در صورتیکه مقدار این دارو از حداقل شروع شده و به تدریج با فواصل یک هفته افزایش پیدا کند، عوارض جانبی دارو به حداقل می‌رسد.
- در صورت بروز عوارض قلبی یا ثورات جلدی درمان با این دارو باید متوقف گردد.
- دقت کنید که قرص‌های جویدنی کاربامازپین حتما باید جویده شوند و از بلع یکباره آنها خودداری شود. همچنین برای جلوگیری از خشکی دهان می‌توانید از آب‌نبت، شستن مکرر دهان و جویدن آدامس استفاده کنید.
- پس از آغاز داروی کاربامازپین از قطع ناگهانی آن خودداری کنید.
- **فنی توئین و احتیاطات لازم هنگام مصرف آن**
- هنگام مصرف فنی توئین توصیه می‌شود به طور منظم به پزشکستان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشد.
- اگر معده تان را ناراحت می‌کند آن را همراه با غذا مصرف کنید. سعی کنید هر روز در شرایط یکسانی دارو را بخورید تا به طور مشابهی جذب شود.
- پیش از هرگونه عمل جراحی، مداخلات دندانپزشکی یا درمان‌های اورژانسی، سایر پزشکان را از اینکه فنی توئین مصرف می‌کنید، مطلع سازید.
- اگر از قرص‌های ضدبارداری استفاده می‌کنید، یک روش جلوگیری از بارداری دیگر را جایگزین آن کنید، چون فنی توئین اثربخشی قرص‌های ضدبارداری را کاهش می‌دهد.
- در برخی بیماران فنی توئین موجب تورم، خونریزی و حساسیت لثه‌ها می‌شود. برای پیشگیری از این مشکل دندان‌هایتان را به طور منظم مسواک کنید و نخ بکشید. هر سه ماه به دندانپزشک مراجعه کنید.
- یک برگه شناسایی پزشکی همراه داشته باشید که نشان دهد فنی توئین مصرف می‌کنید.

پدید آورنده: زرین تن ساز (کارشناس ارشد پرستاری ویژه و سوپروایزر

پرستاری)

منبع: فارماکولوژی بالینی پرستاری ۲۰۲۰

تدوین: محمود نصر اصفهانی (سوپر وایزر آموزش سلامت)

بروز رسانی: دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹



عوارض جانبی که شما باید مراقبان بهداشتی را خیلی زود در جریان بگذارید عبارتند از:

- * علائم و نشانه‌های خونریزی گوارشی از جمله: مدفوع تیره، درد معده، استفراغ حاوی خون یا هر چیز قهوای رنگ
- * گیجی
- * صدای زنگ در گوش و یا کاهش شنوایی
- * درد در حین بلع
- * تنفس سخت یا ویز
- * راش‌های پوستی و کهیر
- * خون ریزی یا نقاط قرمز (ارغوانی) نامعمول بر روی پوست
- * قرمزی، تاول، پوسته ریزی و نازک شدن پوست همراه با درگیری مخاط دهان و بینی

داروهای ضد تشنج

- داروهای ضد تشنج از طریق کاهش عملکرد مغز منجر به پیشگیری از فعالیت الکتریکی خود به خود مغز (تشنج) می‌شوند.
- داروهای ضد تشنج شایع: فنی توئین، فنوباریتال، کاربامازپین و والپروئیک اسید (سدیم و الپروات).
- **عوارض مشترک این داروها:** خواب‌آلودگی، گیجی، کاهش تعادل، اختلال در صحبت کردن، کاهش ویتامین D و افزایش پوکی استخوان.
- شدید بودن عوارض سبب کاهش سرعت بهبود و اختلال در روند توانبخشی بیمار خواهند شد. بنابراین در صورت بروز علائم آزار دهنده با پزشک خود مشورت کنید.

کاربامازپین و احتیاطات لازم هنگام مصرف آن

- کاربامازپین یکی از رایج‌ترین داروهایی است که مبتلایان به تشنج آن را مصرف می‌کنند. برخی نیز این دارو را با نام تگرتول می‌شناسند.
- جهت کاهش تحریک دستگاه گوارش، بهتر است با غذا میل شود.
- از قطع ناگهانی مصرف دارو اجتناب شود و در صورت لزوم مقدار دارو به تدریج کاهش یابد تا از بروز تشنج جلوگیری شود.
- در صورت مصرف این دارو در موقع کار با ماشین‌آلاتی که نیاز به دقت و هوشیاری دارند (مثل رانندگی) باید احتیاط نمود.

