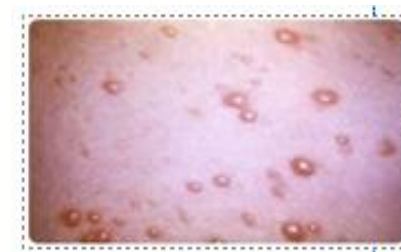


پمفیگوس چیست ؟

بیماری پمفیگوس یک بیماری خود ایمنی (اتوایمون) تاولی پوست است . علت آن ناشناخته است .

شایع ترین سن شروع علائم دهه چهارم و پنجم عمر می باشد . علت اصلی این بیماری هنوز شناخته نشده ولی همراهی آن با بعضی بیماریها نظیر میاستنی گراو و یا مصرف بعضی داروها نظیر پنی سیلیمین و کاپتوپریل به اثبات رسیده است

پمفیگوس به گروهی از بیماریهای شدید پوست اطلاق میشود که با ظهور تاولهای بزرگ بر روی پوست به ظاهر سالم یا بر غشاهای مخاطی مشخص میشود.



شواهد نشان می دهد که پمفیگوس یک بیماری خود ایمنی میباشد

عوامل ژنتیک نیز ممکن است در بروز بیماری نقش داشته باشد .



روش های تشخیص

تستهای آزمایشگاهی و ایمنی شناسی
نمونه برداری (بیوپسی) از پوست .

علائم بالینی

در ابتدا ضایعاتی در دهان ایجاد شده که به سادگی خونریزی می کند و به کندی بهبود می یابد . تاولهای پوستی بزرگ شده ، پاره شده و مناطق ساییده و دردناکی برجای می گذارد که همراه با تراوش و ترشحات خشک شده میباشد .

اعمال کمترین فشار بر پوست نواحی غیر مبتلا موجب برجسته شدن پوست با ایجاد تاول میشود .
با توجه به خطر بیماری لازم است به محض تشخیص در یک مرکز تخصصی بیماریهای پوست تحت بررسی و درمان قرار گیرید .

مراقبت و درمان

هدف از درمان و مراقبت

تحت کنترل در آوردن هر چه سریعتر بیماری
پیشگیری از دفع سرم خون
پیشگیری از بروز عفونت ثانویه
پیشبرد سلول سازی مجدد پوست

پمفیگوس یک بیماری غیر عفونی و غیر مسری است و هیچ خطری متوجه خانواده و نزدیکان شما نمی باشد . و درمان آن طولانی می باشد و لیکن با رعایت نکات توصیه شده قابل کنترل است :

درمان شما بر سه اصل استوار است

۱. مصرف صحیح دارو
۲. رعایت کامل بهداشت
۳. رعایت رژیم غذایی مناسب

قرص کورتون اولین خط درمان است . در بعضی از انواع بیماری ، بیماری با مقدار متوسط قرص کورتون قابل درمان و کنترل می باشد . قرص کورتون با مقدار بالا به منظور کنترل بیماری و خالی کردن پوست از تاول است .

در صورت استفاده از شربت معده ، لازم است یک ساعت بعد از مصرف کورتون شربت معده استفاده شود .

در طول درمان با قرص کورتون اندازه گیری روزانه وزن ، اندازه گیری فشارخون اندازه گیری قندخون لازم است .

داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی (ایمنوسا پرسو) مثل آزاتیوپورین، مایکوفنولات موفتیل و سیکلوفسفامید برای کمک به کنترل بیماری و کاهش مقدار کورتون مصرفی داده می شود .

از قطع ، کاهش و یا افزایش خود سرانه میزان دارو جدا خوداری کنید.

بعلت مصرف کورتون احساس گرسنگی بیشتری دارید با مصرف مواد پر حجم (میوه ، سبزیجات و لبنیات بدفعات زیاد) گرسنگی را کنترل نمائید .

داروهایی مثل آلدروناات و استئومد و آمپول ویتامین D (دی) برای جلوگیری از پوکی استخوان تجویز میشود آنها را زیر نظر پزشک بطور مرتب مصرف نمائید .

نحوه مصرف آلدورانات (استومد) : داروناشتا همراه با دوونیم لیوان آب میل شود همچنین تا نیم ساعت دراز نکشید و پیاده روی نمایید
از عوارض شایع آلدورانات تحریک مری می باشد.

تغذیه در بیماری پمفیگوس

از مایعات خنک و غیر محرک به میزان فراوان استفاده کنید .

رژیم غذایی شما باید پرپروتئین (گوشت ، لبنیات ، حبوبات ، ماهی ، و)

پر کالری (سوپ و فرنی)



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی

در پمفیگوس

کد محتوا: ۲۲۷

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ پس از استحمام ، پوستتان را با گذاشتن و برداشتن حوله نرم به آرامی و دقت خشک کنید

✚ از نوار چسب به هیچ عنوان بر روی پوست استفاده نکنید (امکان افزایش تاولها وجود دارد).

✚ برای پیشگیری از عفونت پوست باید تمیز باشد . بافت‌های مرده آن پاک شود .

✚ از آنجائی که کاهش دمای بدن در شما وجود دارد ، بهتر از تماس با افرادی که مبتلا به بیماری مسری و عفونی هستند (حتی سرماخوردگی) خودداری نمایید (مقاومت شما به علت مصرف کورتون و داروهایی چون ایموران ... کمتر میباشد) .

✚ شستشو و حمام روزانه با آب ولرم و با صابون و شامپوی ملایم (با نظر پزشک)

✚ پرهیز از چاقی انجام مرتب ورزشهای سبک و پرهیز از خستگی مفرط و کار سنگین

✚ دقت کامل در شستشوی و ضد عفونی مواد خوراکی (میوه و سبزیجات ...) بنمایید

✚ در صورت بروز علائمی چون ناراحتی گوارشی ، خونریزی معده ، خون در مدفوع ، تب ، دردهای استخوانی ، درد قفسه سینه به پزشک معالج خود اطلاع دهید .
✚ در مورد حاملگی با پزشک خود مشورت کنید.

مشاور علمی: خانم دکتر صابرو خانم دکتر فرمانی "دستیار تخصصی پوست"

منبع: Dermatology Jean L Fourth Edition Bologna

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
روز رسانی خ شاکریان "ک.پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)
تیرماه ۱۳۹۹



✚ سرشار از ویتامینهای C (آب پرتغال ، گریپ فروت ، آب هندوانه)

✚ ویتامین A (هویج)

✚ آهن (گوشت قرمز ، سبزیجات ، خرما ، پسته و) باشد

توصیه های مراقبتی

✚ پرهیز از تنشهای روحی روانی و عاطفی اصل اساسی درمان شماس است

✚ برای بطرف کردن درد و ناراحتی دهان حتما بهداشت دهان و دندان خود را رعایت کنید . بدین منظور غر غره کردن با محلولهای تجویز شده دهان شویه باعث تمیز شدن بافت‌های مرده و تسکین مناطق زخمی میشود. از استفاده از محلولهای دهان شویه تجاری بدون تأیید پزشک خود خودداری کنید .

✚ لبها را با استفاده از محلولها و پمادهای مورد تأیید پزشکتان مرطوب نگه دارید .

✚ هوای محیط اطراف را با استفاده از بخار سرد ، مرطوب نگه دارید .

✚ جهت استحمام ، از آب خیلی داغ و گرم استفاده نشود و بهتر است از آب ولرم یا خنک استفاده شود و قبل از حمام از مسکن استفاده کنید .

✚ برای گرم نگه داشتن بدن از لباس و پوشش مناسب استفاده کنید .

✚ بهتر است که جنس لباسها نخی و با الیاف طبیعی باشد .
✚ برای پیشگیری از عفونت پوست ، توصیه میشود که پوست تمیز نگه داشته شود .

✚ بدلیل تغییر یا پوشانده شدن علائم عفونت بوسیله کورتون باید ناچیز ترین شکایات مورد بررسی قرار گیرد

✚ قبل از استحمام می توانید از مسکن های تجویز شده استفاده کنید.

