

تشنج چیست؟

تشنج اختلالی ناگهانی در فعالیتهای الکتریکی مغزی است که باعث ایجاد علائمی عصبی مثل خیره شدن، سفت شدن بدن، لرزش، اختلال هوشیاری و یا اختلال رفتاری می شود. اگر حملات تشنج بیش از یک بار تکرار شود به آن صرع می گویند.

علت تشنج چیست؟

در اکثر موارد تشنج ارثی یا ژنتیکی است. اما ممکن است در اثر تب و بیماریهای عفونی، تومورها، خونریزی مغزی، ضربه به سر و اختلالات متابولیک ایجاد شود.

انواع تشنج چیست؟

۱. تشنج بزرگ: در این نوع تشنج ابتدا بدن بیمار سفت شده و چشم ها بالا میرود و سپس دست ها و پاها دچار حرکات لرزشی شده و فرد بیهوش می شود.



۲. تشنج کوچک:

در این نوع تشنج بیمار در حد ۱۰ تا ۳۰ ثانیه خیره شده و هوشیار نیست. این تشنج می تواند چندین بار در روز تکرار شود.

۳. تشنج کانونی:

در این نوع تشنج حرکاتی از یک نقطه بدن شروع شده سایر قسمتهای بدن را فرا گرفته و اغلب مدت زمان حمله ۱ تا ۲ دقیقه است.

تشخیص تشنج چیست؟

تشخیص قطعی تشنج بر عهده پزشک است. و جهت بررسی علت آن از نوار مغز، آزمایشات خونی و تصویر برداری مغز استفاده میشود.

درمان تشنج چیست؟

مدت درمان تشنج حداقل ۲ سال بعد از آخرین تشنج بیمار می باشد. و تحت نظر پزشک انجام می گیرد.



خود مراقبتی در تشنج

در هنگام حمله تشنج کودک چه باید کرد؟
۱. خونسردی خود را حفظ کنید.

۲. وسایل نوک تیز و شکننده را از بیمار دور کنید
۳. جسم مناسبی از قبیل بالش یا لباس را زیر سر بیمار قرار دهید تا سر بیمار به زمین برخورد نکند.

۴. محیط را خلوت و آرام کنید.

۵. بیمار را به یک پهلو بخوابانید.

۶. لباسهای تنگ را شل و آزاد کنید.

۷. مدت زمان تشنج را محاسبه کرده و با اورژانس تماس بگیرید.

۸. سعی نکنید حرکات بیمار را متوقف کنید اگر فک بیمار هنوز قفل نشده جسم نرمی مثل پارچه بین دندان های بیمار قرار دهید و اگر ماده خوراکی داخل دهان بیمار است خارج کنید.

یا من اسر دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

تشنج در کودکان

کد محتوا: ۸۰۱

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

احتیاطات لازم در بیماران تشنجی چیست؟

- * افرادی که تشنج کنترل نشده دارند باید از رانندگی، کوهنوردی و ورزش های آبی پرهیز کنند.
- * اگر تشنج از نوعی باشد که با نور تحریک می شود بیمار باید در هنگام تماشای تلویزیون حداقل فاصله ۳ متر را رعایت کند و از حضور در مکانهایی که رقص نور در آن است پرهیز کند.
- * از بی خوابی و خستگی و مصرف الکل پرهیز کرده و تغذیه سالم داشته باشد.
- * داروها طبق دستور پزشک مصرف شود و در صورت بروز عوارض به پزشک مراجعه گردد.



در صورتی که تشنج بیش از ۵ دقیقه بطول انجامید، در کودکان کمتر از ۱۵ کیلوگرم یک شیاف دیازپام مقعدی ۵ میلی گرمی و برای کودک بیشتر از ۱۵ کیلوگرم یک شیاف دیازپام مقعدی ۱۰ میلی گرم با نظر پزشکتان استفاده کنید.

نکته :

صرع واگیر ندارد

تشنج بیش از ۳۰ دقیقه می تواند باعث آسیب برروی مغز شود.

تهیه کننده : خانم منصوره محمدی «کارشناس پرستاری»
منبع علمی : مبانی طب کودکان نلسون ویرایش ۲۰۲۰
مشاور علمی: خانم دکتر ندا حسینی نورولوژی کودکان
ترجمه و بروز رسانی منصوره محمدی «کارشناس پرستاری»
دفتر آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)
اصفهان شهریور ۱۴۰۲