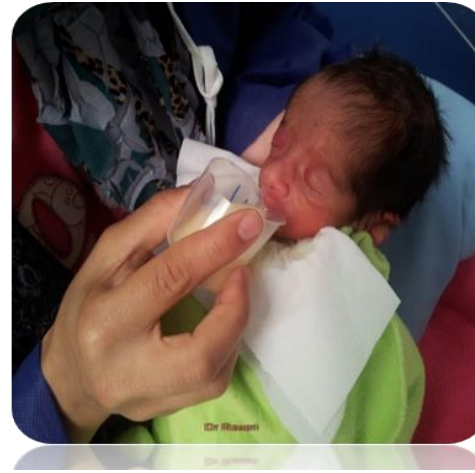


## روند تغذیه نوزاد نارس چگونه است؟

مرحله ۱؛

حجم شیر، با توجه به توان بدنی شیرخوار، از حدود ۳-۱ سی سی شروع شده و با سرنگ انسولین یا ۲ سی سی به آرامی در داخل گونه نوزاد ریخته می شود.

با افزایش حجم شیر، تغذیه با لوله معدی (روش گاوآژ) انجام می شود.



مرحله ۲؛

همزمان با پایداری جسمانی شیر خوار، گاوآژ شیر برای او روی قفسه سینه مادر و همزمان با مکیدن انگشت مادر ادامه می یابد.

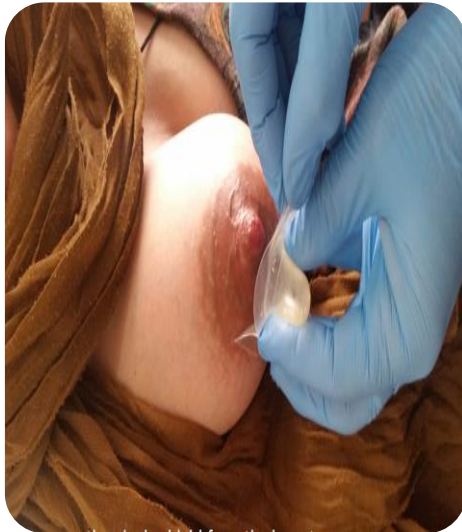
مکیدن انگشت مادر در هضم شیر مادر، تکامل مغزی و بروز زودتر علائم گرسنگی (دنبال پستان گشتن، لیسیدن بدن مادر) مهم است.

آرام آرام مادر، شیرخوار را زیر پستان برده و مادر میتواند قطره قطره شیردر دهان او بدوشد

مرحله ۳؛

کم کم شیرخوردن با پستان نیمه خالی مادر شروع می شود. با افزایش توانمندی شیرخوار مکیدن و قورت دادن او قوی می گردد.

استفاده از شیلد (رابط نوک پستان) به منظور مصرف کمتر انرژی و اکسیژن در شیرخوار نارس و کم وزن، مفیداست.





یاسن اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

انتقال شیرخوار نارس از لوله به  
تغذیه کامل پستانی

کد محتوا: ۶۸۱

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

مادر عزیز، تغذیه شیرخوار  
با سرنگ با میزان زیاد شیر،  
هیچ تفاوتی با شیشه شیر  
ندارد شیرخواری که با  
سرنگ و شیشه تغذیه شود،  
دیگر پستان نمی خورد.

تهیه کننده: ترانه توانا، مربی و مشاور  
ارشد شیردهی کشوری  
منبع: تسهیل چالش های تغذیه با شیر  
مادر برای نوزادان اواخر نارس، دکتر  
محمود راوری، اداره سلامت نوزادان،  
۱۳۹۶

راهنمای مادران برای تغذیه با شیر  
مادر، اداره سلامت کودکان و ترویج  
تغذیه با شیر مادر، ۱۳۹۵  
راهنمای تغذیه با شیر مادر برای  
پزشکان، ویرایش دوم، اداره سلامت  
کودکان و ترویج تغذیه با شیر  
مادر، ۱۳۹۷

مشاور علمی: دکتر محمود راوری؛  
متخصص کودکان، عضو انجمن شیردهی  
کشور، اداره سلامت نوزادان، اسفند  
۱۴۰۰



تغذیه شیرخوار با افزایش قدرت  
مکیدن و قورت دادن او چه  
تغییراتی میکند؟

- بخشی از شیر او با فنجان  
داده می شود.
- وقتی شیرخوار در تغذیه  
فنجانی قوی شود لوله  
معدی خارج شده و با  
پستان تغذیه می شود.
- بعد از هر بار پستان  
گرفتن با فنجان تغذیه  
شده تا مادر مطمئن گردد  
کاملاً سیر شده است.
- و در آخر بطور کامل با  
پستان تغذیه شده  
و مرخص می شود..

