

یکی از داروهای اصلی در جلوگیری از رد پیوند، سیکلوسپورین می باشد. که از دسته داروهای سرکوب کننده ایمنی است و تحت عنوان (نوع ایرانی) ایمینورال و (نوع خارجی) ساندیمون و نئورال موجود می باشد.

## آنچه باید در مورد این دارو بدانید

دارو به شکل کپسولهای ۲۵، ۵۰، ۱۰۰ میلی گرمی و شربت موجود می باشد.



دارو را درون جعبه خود، دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد نگهداری نمائید.  
تا موقعی که برای خوردن دارو آماده نیستید، کپسول را از پوسته ی محفظه آن خارج نکنید در غیر این صورت سطح کپسول خشک می شود و ممکن است اثر آن کم شود.  
در هنگام خارج کردن کپسول از داخل پوسته ممکن است بوی خاصی به مشام برسد که نشان دهنده بدی کیفیت دارو نیست.  
کپسول ها باید کاملا سالم بوده و شکل اصلی خود را حفظ کرده باشند.  
کپسول ها را نجوید.

## محلول های خوراکی

لیوان را با آب سبب، پرتقال یا هر میوه دیگر غیر از گریپ فروت و نوشابه های الکلی پر کنید. همیشه از همان نوشیدنی که اول انتخاب کرده اید استفاده کنید.

قطره چکان را از پوشش محافظ آن خارج کرده و برای برداشتن مقدار داروی تجویز شده استفاده کنید. سپس محلول سیکلوسپورین را داخل لیوان آب میوه بریزید.



هرگز اجازه ندهید که قطره چکان با نوشیدنی تماس پیدا کند.  
خوب هم بزیند و بلافاصله محلول حاوی دارو را بنوشید.  
اجازه ندهید که محلول ته نشین شود.  
قسمت بیرونی قطره چکان را با استفاده از دستمال کاغذی خشک، پاک کنید و آن را به داخل پوشش محافظ برگردانید.  
هرگز قطره چکان را با آب، الکل یا سایر مایعات نشویید.  
هنگام مصرف دارو بهتر است "همیشه" از یک نوع مایع (شیر، آب میوه یا آب) استفاده شود زیرا میزان جذب دارو به نوع مایع بستگی دارد.  
در صورتیکه شما به شیر حساسیت ندارید بهتر است دارو را با شیر میل نمائید چون شیر علاوه بر اینکه باعث افزایش جذب دارو شده از ایجاد عوارض گوارشی آن جلوگیری میکند.



در صورتیکه شما از آب میوه برای میل کردن ایمینورال (سیکلوسپورین) استفاده می کنید بهتر است از میوه گریپ فروت استفاده نشود،

سعی کنید موادی که پتاسیم زیادی دارند کمتر استفاده کنید (مثل میوه جات و سبزیجات خشک). درباره غذاهایی که پتاسیم زیادی ندارند از پزشک خود سوال کنید.

دارو را طبق تجویز پزشک با نظم و دقت کامل استفاده نمائید و از تغییر دادن مقدار دارو و یا ساعت مصرف آن خودداری کنید.

رد پیوند ممکن است حتی سال ها بعد از پیوند هم روی دهد بنابراین نباید به هیچ وجه مصرف سیکلوسپورین را متوقف کنید مگر اینکه پزشک به شما دستور داده باشد.

برای تنظیم مقدار مصرف این دارو سطح دارو در خون شما آزمایش می شود و به همین دلیل برای به حداقل رساندن خطا بهتر است همیشه این دارو سر ساعت مقرر و به میزان تجویز شده استفاده گردد.

روز آزمایش قبل از خوردن دارو نمونه خون از شما گرفته خواهد شد بنابراین بعد از گرفتن نمونه خون سر ساعت همیشگی کپسول را میل نمائید.

با استفاده از این دارو پوست شما به نور آفتاب حساس می شود و اگر به مدت طولانی در مقابل تابش نور آفتاب مخصوصا از ساعت ۱۰ صبح تا ۳ بعدظهر قرار گیرید پوست شما تیره خواهد شد.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

## راهنمای بیمار

## خود مراقبتی هنگام

## مصرف

## سیکلوسپورین

## کد محتوا: ۵۰۱

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

سردرد

خستگی

زرد شدن خفیف سفیدی چشم

واکنش های پوستی مثل ایجاد دانه های قرمز

احساس گرما یا حتی سوزش در کف دست ها و

پاها

در بعضی موارد نادر ممکن است فرد دچار گرفتگی

عضلانی و ضعف شود .

شدت التهاب لثه ها به شرایط دندان های بیمار

بستگی دارد . اگر فرد بهداشت دهان و دندان هایش

را رعایت کند به خوبی از بروز چنین عوارضی

پیشگیری می شود .

اگر دچار تورم لثه ها شدید از دندانپزشک بخواهید

که با پزشک شما تماس بگیرد . هنگامی که

ساندیمون مصرف می کنید نسبت به عفونت ها

حساس تر می شوید . بنابراین اگر دچار تب ، گلودرد

، سرماخوردگی یا آنفولانزا ، کورک و موارد دیگر

شدید یا احساس ناخوشی عمومی کردید فوراً به

پزشک اطلاع دهید .

بروزرسانی: مریم بهروزی "کارشناس پرستاری"

تهیه کننده: مهتاب کمال "کارشناس پرستاری"

[JOURNAL OF MEDICAL COUNCIL OF I.R.I. SPRING](#)  
2015 , Volume 33 , Number 1; Page(s) 35 To 40

فارماکولوژی کندونگ ۲۰۱۸

مشاور علمی: خانم دکتر مژگان مرتضوی "متخصص نفرو لوژی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش

سلامت"

دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) خرداد ۱۳۹۹



بنابراین بهتر است که بین ساعات ۱۰ صبح تا ۳ بعد از

ظهر از منزل خارج نشوید . از گرم های ضد آفتاب مناسب

استفاده کنید . لباس آستین بلند بپوشید ، از کلاه نقاب دار

و عینک آفتابی استفاده کنید

استفاده از سیکلوسپورین به مرور زمان باعث برجسته

شدن لثه می گردد. لطفاً در صورت بروز این عارضه به

پزشک خود اطلاع دهید.

همیشه داروهای خود را همراه داشته باشید تا به موقع

مصرف نمائید.

قبل از اتمام داروهای مصرفی در صدد تهیه آنها بر آید و

توجه داشته باشید این دارو خاص بوده و در داروخانه های

خاصی توزیع می شود.

اگر از نظر پزشک شما مصرف مایعات زیاد اشکالی ندارد

روزانه حداقل ۲ لیتر ( ۸ لیوان ) مایعات بنوشید . از

تشنگی طولانی مدت خودداری کنید .

▪ اگر وزن شما در عرض چند روز به طور ناگهانی زیاد شد

یا پاهایتان ورم کرد ، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید .

مصرف این دارو در دوره های بارداری ممکن است موجب

تاخیر در رشد جنین شده و تنها در صورتیکه پزشک معالج

تجویز نماید می توان این دارو را مصرف کرد.

ایمینورال(سیکلوسپورین) در شیر ترشح می شود لذا

مصرف آن در زمان شیردهی ممنوع است.

## عوارض جانبی احتمالی ساندیمون چیست ؟

لرزش آرام دست ها

افزایش مختصر رشد موهای بدن

ورم یا التهاب لثه ها

افزایش فشار خون

