

مراقبت بهداشتی پس از پیوند کلیه

پیوند کلیه عبارتست از کارگذاری کلیه انسان از شخصی به شخص دیگر

بعد از انجام عمل پیوند بدن شخص به طور طبیعی شروع به واکنش علیه کلیه پیوندی می کند برای جلوگیری از پس زدن کلیه جدید داروهایی به شخص داده می شود تا سیستم ایمنی او ضعیف شود.

برای پی‌شگیری از پس زدن نکات زیر را رعایت فرمایید.

استفاده از داروهای تثبیت کننده پیوند عوارضی را در بدن شخص ایجاد میکند که یکی از مهمترین آنها عفونت میباشد.

برای جلوگیری از این عارضه که در نهایت منجر به پس زدن پیوند کلیه می شود موارد زیر را رعایت فرمایید

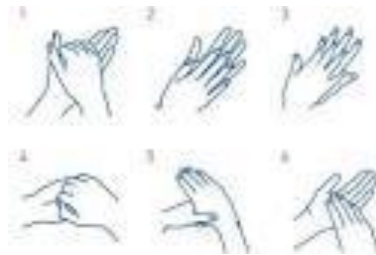
در صورت داشتن تب بالای ۳۷/۵ تیم درمان را مطلع کنید.



در صورتیکه از بستگان و نزدیکان شما دچار سرماخوردگی، عفونتهای تنفسی و بیماری های عفونی دیگر شده اند بهتر است از دیدار آنها خودداری کنید.

حتی الامکان در مکان های شلوغ و پرازدحام به خصوص در فصل سرما رفت و آمد نکنید و در صورت مجبور بودن حتما از ماسک استفاده کنید.

دست های خود را قبل و بعد از غذا خوردن و دسشویی رفتن حتما با آب و صابون تمیز بشوید.



سبزیجات و میوه جات را قبل از مصرف حتما با نمک ضد عفونی کنید.

از مصرف غذاهایی که از سلامت و بهداشت آنها اطمینان ندارید مانند مصرف غذا در اماکن و رستوران های بین راهی خودداری کنید.



حیوانات خانگی مانند سگ، گربه، پرنده ها و... می توانند منبعی برای عفونت در بیماران پیوندی باشند لذا توصیه می شود از نگهداری آنان در محل سکونت خود خودداری کنید.

پوست خود را مرتب معاینه کنید و در صورت هر گونه زخم و توده مشکوک در اولین فرصت به پزشک خود اطلاع دهید.

ورزش منظم مانند پیاده روی برای سلامت شما بسیار موثر می باشد ولی از کار و ورزش های سنگین که در آن احتمال ضربه و آسیب به کلیه پیوندی وجود دارد پرهیز کنید.



هر عملی که سبب افزایش خطر عفونت در شما شود مانند تاتو، سوراخ کردن پوست، نصب حلقه و وسایل زینتی مطلقا ممنوع است.





یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت بهداشتی پس از

پیوند کلیه

کد محتوا: ۵۷۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

از قرارگیری زیاد در معرض نور خورشید خودداری کنید چون پوست شما به علت مصرف داروهای پیوندی خشک و حساس می باشد در صورت مجبور بودن حتما از کرم های ضد آفتاب استاندارد، دستکش و کلاه استفاده کنید.



معاینه چشم در افراد پیوندی هر دو سال انجام می شود

اولین ویزیت چشم پزشکی باید در شش ماه پس از پیوند انجام شود.

تهیه کننده: سمیه اتحادی "کارشناس پرستاری"
منبع: درسامه پرستاری برونر سودارت ۲۰۱۸
مشاور علمی: دکتر محمد متین فر "فوق تخصص
نفروولوژی"
طراحی و تدوین: "مریم اقتداری کارشناس ارشد
پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا (س)
مرداد ۱۳۹۹



مصرف داروهای پیوندی خطر ابتلا به سرطان رحم را در خانمها افزایش می دهد بنابراین انجام آزمایش پاپ اسمیر و معاینه پستان ها و انجام ماموگرافی با نظر پزشک خود سالی یکبار بسیار مهم است.

از کشیدن سیگار و مواد مخدر خودداری کنید.



مراقبت از دهان و دندان بسیار مهم است و لازم است که هر ۶ ماه یکبار به دندانپزشکی مراجعه کنید و در صورت مشاهده ی هر گونه زخم در دهان به پزشک خود اطلاع دهید.

