

دیالیز صفاقی چیست؟

دیالیز صفاقی یکی از شیوه‌های درمان جایگزینی کلیه است که برای تصفیه خون بیماران دچار نارسایی کلیه استفاده می‌شود.

تقریباً از دو دهه پیش دیالیز صفاقی به دلیل سهولت انجام دیالیز در منزل و قیمت پایین آن رواج فزاینده‌ای یافته است.



طی فرایند دیالیز صفاقی ترکیب مواد و سموم دفع نشده حل شونده در صفاق (شامل اوره، کراتینین، پتاسیم و...) از طریق غشای نیمه تراوای صفاق که در نارسایی کلیه حاوی مقادیر بیشتری از این مواد است - بر اساس شیب غلظت، از مویرگهای خونی صفاق به محلول دیالیزی که به اطراف بستر مویرگ های صفاقی فرستاده می‌شود.

رفته و پس از مدتی سموم خون از صافی نیمه تراوای صفاقی به کیسه جمع‌کننده محلول خارج شونده از صفاق دفع می‌شود. در حالی که گلوکوز، لاکتات و در مقیاس کمتر کلسیم، در مسیری معکوس از محلول واردشونده دیالیز وارد صفاق و از آنجا وارد جریان خون می‌شوند.



۱- خروج مایع از شکم ۲- پر شدن صفاق از محلول دیالیز ۳- اتمام دیالیز

مراحل دیالیز صفاقی

عمل جراحی قرار دادن کاتتر دیالیز در صفاق

برای انجام دیالیز صفاقی نیاز به یک راه دسترسی و کاتتر یا لوله مخصوص کار گذاری شده در صفاق است تا بیمار به راحتی بتواند در منزل یا هر جای مناسب دیگری دیالیز صفاقی خود را انجام بدهد. کاتتر طی عمل جراحی کار گذاشته می‌شود و نیاز به مراقبت‌های خاصی دارد که در اینجا آشنا می‌شوید

آمادگی قبل از عمل جراحی کاتر دیالیز صفاقی

۱- شب قبل از عمل **شام ساده** بخورید.

۲- در صورت **یبوست** با **مصرف ملین**



سعی کنید که دفع مدفوع داشته باشید و در صورت یبوست با مصرف ملین سعی کنید که دفع مدفوع داشته باشید و در صورت یبوست با مصرف ملین

۳- روز قبل از عمل به **حمام** رفته و کاملاً بدن خود را بشویید.



۴- **موهای زیر شکم** را از زیر جناغ سینه تا ناحیه شرمگاهی بتراشید.



مواظب باشید تا حد ممکن پوستتان بریده یا زخم نشود.

۵- در صورت مصرف انسولین، آسپرین، وارفارین و یا داروهای کنترل‌کننده فشارخون حتماً قبل از عمل به پزشک خود اطلاع دهید.



۶- **نوار قلب، گرافی سینه، آزمایش جدید، اکو و یا هر گونه مدارک و آزمایشات پزشکی خود را همراه بیاورید.**

۷- **صبح روز عمل ناشتا** باشید، این مورد بسیار مهم می‌باشد.

۸- **قبل از رفتن به اتاق عمل نیز به دستشویی رفته و مثانه تخلیه شود.**

۹- در صورت داشتن هرگونه **سابقه حساسیت دارویی و یا هر نوع آلرژی** مراتب را به پزشک یا پرستار دیالیز صفاقی اطلاع دهید.

۱۰- در صورت **مصرف دارو،**



نمونه آن را به تیم مراقبت نشان دهید تا جهت تنظیم میزان مصرف داروهایتان با پزشک معالج مشاوره انجام شود.

۱۱- در صورت وجود **سرفه، تب، سرماخوردگی و گلودرد** قبل از عمل به پزشکتان اطلاع دهید.



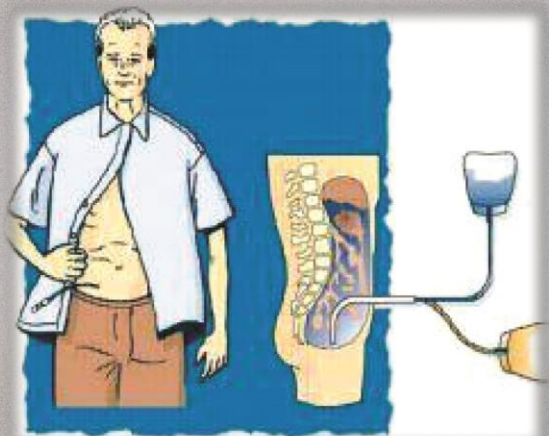
یا من اسمہ دوائے و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت های قبل و بعد از عمل کاتتر دیالیز صفاقی

کد محتوا: ۳۰۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

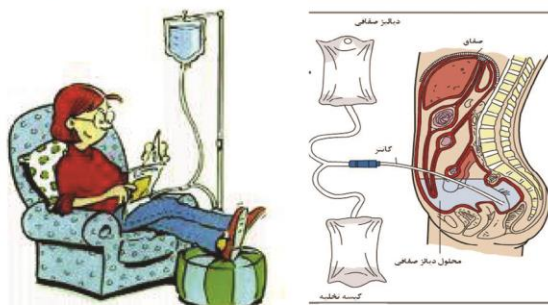


۷- به پانسمان شکم دست نزنید.

۸- طبق دستور پزشک، تا بهبودی کامل محل بخیه ها (که حدود ۷ روز بعد از عمل طول می کشد) از باز کردن پانسمان خودداری نمایید.

۹- همراه با آموزش های ارائه شده توسط پرستار دیالیز، از فردای روز عمل می توانید تمرین دیالیز صفاقی را انجام دهید و برای اجرای دیالیز در منزل آماده شوید.

۱۰- به خاطر داشته باشید که در صورت بروز هر گونه مشکل (درد، تب، خروج ترشحات چرکی از محل عمل و ...) با بخش دیالیز یا کارشناسان مربوط به دیالیز صفاقی تماس بگیرید یا در صورت لزوم به درمانگاه مراجعه نمایید.



با تلفن ۷۹۲۳۰۱۵ پاسخگوی سوالات شما هستیم.

پدید آورنده: شیرین کریمی (کارشناس پرستاری بخش دیالیز صفاقی)
مشاورین: اساتید گروه نفرولوژی و اورولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

طرح و تدوین: پروانه خراسانی "دکترای تخصصی پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان" (مسئول پروژه NEARER گسترش نقش آموزش پرستاران بیمارستان الزهرا (س))

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) اردیبهشت ۱۳۹۹



مراقبت های بعد از عمل قرار دادن کاتر دیالیز در صفاق



۱- توجه داشته باشید که باید در تخت آرام استراحت نمایید.

۲- در صورت نیاز به دستشویی از لگن یا ظرف ادرار استفاده نموده و تا حد ممکن از تخت پایین نیایید.

۳- از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار داخل شکم می شود مانند عطسه، سرفه، خندیدن، زور زدن و هرکاری که با فشار زیاد همراه باشد خودداری نمایید.



فعالیت های ممنوع پس از قرار دادن لوله دیالیز صفاقی در شکم



۴- از جمع کردن پاها به داخل شکم و چمباتمه زدن (مانند خوابیدن کودکان) و یا خوابیدن بر روی شکم اجتناب کنید.

۵- در صورت درد، تهوع یا استفراغ به پرستار یا مسئول بخش اطلاع دهید.



۶- طبق دستور پزشک، تا صبح روز بعد از عمل ناشتا بمانید.

تا صبح روز بعد، ناشتا بمانید.

